

11月健康月間  
ながみねファミリー

# 健康講座

管理栄養士による「食」講座

～上手な塩分との付き合い方～

11月26日[火] 12:00—13:00

参加  
無料

定員：20名 電話申込できます。

参加者には、YMCAから素敵なプレゼント！

申込先

ながみねファミリーYMCA



096（385）0676

先着順とさせていただきます。



地域と共に26年 ながみねファミリーYMCAは、

リニューアル1周年を迎えました。  
これからもよろしくお願い致します。