

サッカーアトラクションメニュー及びルール

①キックターゲット



【対象】 全学年

【距離】 幼児:5m、1～3 年生:6m、4～6 年生:7m

- 1 人 3 回キック。
- 3 回の合計点数を記録。

②サッカーボウリング EX



【対象】 全学年

【距離】 幼児:5m、1～3 年生:6m、4～6 年生:7m

- 1 人 2 回キック。
- 2 回の合計点数を記録。

③PK 対決



【対象】 全学年

【距離】 幼児:5m、1～3 年生:6m、4～6 年生:7m

- 1 人 2 回キック。
- 2 回キックして何回ゴールできたかを記録。

④コーン de キャッチ



【対象】 全学年

【時間】 30 秒間

- 1 人 2 回行う。
- 2 回のうち多くキャッチしたほうを記録。

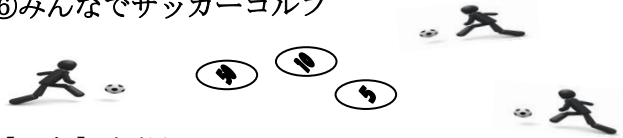
⑤チャレンジドリブル



【対象】 全学年

- YMCA 特設コースを設置。
- 1 人 2 回タイム測定を行う。
- 2 回のうち早いほうを記録。

⑥みんなでサッカーゴルフ



【対象】 全学年

【距離】 7m

- フラフープの中にボールを入れる。
- グループ毎に実施し、合計点数を記録。
- グループで 2 回実施。

⑦リフティングショット

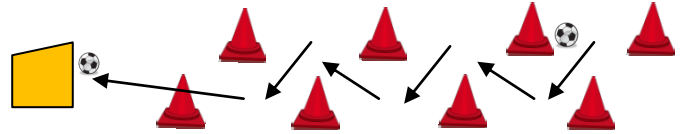


【対象】 全学年

【距離】 幼児:3m、5m 小学生:5m、7m、10m

- リフティングからボールをキックしカゴへ入れる。
 - 1 人 3 回キック。
 - クリア毎に距離を延ばす。
- ※幼児は、手で行うことを可能とする。

⑧絆チャレンジ

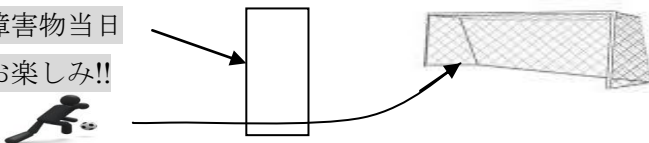


【対象】 全学年

- グループ毎に実施。
- グループでパスをつないで、カゴへ入れる。
- 1 グループ 3 回チャレンジ。※フリータッチ

⑨高学年用 チャレンジフリーキック

障害物当日
お楽しみ!!



【対象】 小学 3 年生以上

【距離】 10m

- 1 人 3 回キック。
- 障害物を避け、ゴールを目指す。

⑩スピードガン(未定)



【対象】 全学年

【距離】 5m

- 1 人 2 回キック。
- 2 回のうち早いほうが記録となる。
- 2 回連続測定できなかつた場合は、もう一度測定。