

# [8月限定] ビデオスイムのご案内

日頃よりYMCA諸活動へご理解とご協力を賜りまして誠に感謝申し上げます。

今回、「ビデオ撮影フォームチェック」を以下の日程で計画いたしました。クラス内容を変更してフォーム撮影を行います。

皆様のご参加お待ちしております。(バラエティスイム、ワンポイントスイムは予約制です。)



ながみねファミリーYMCA

8月	26日 月	27日 火	28日 水	29日 木	30日 金
時間					
10:00	10:00 [予約制] バラエティスイム 10:40	10:00 中級スイム 10:50		10:00 中級スイム 10:50	
11:00					
12:00	11:40 初級スイム 12:20			11:50 初級スイム 12:30	
13:00					13:00 [予約制] ワンポイントスイム 13:40
14:00					