

2013年度熊本YMCAサッカーチーム合同夏合宿スケジュール

■3日目:8/18(日)

	asovigo(人工芝)				阿蘇小学校(クレー)							
コート	A		B		C		D		E		F	
	8人制コート				8人制コート				8人制コート			
6:00					6:00				■朝の集い(6:15~6:30)			
6:30	6:30		6:30		U-13・14							
7:00	熊本U-12		むさしU-12									
7:30	8:00		8:00		8:00							
8:00												
8:30	8:30				8:30		8:30					
9:00	U-10(熊本・むさし) 合同TR/TRM				熊本		むさし					
9:15					U-11		U-11					
9:30												
9:45					10:00		10:00					
10:00					10:00							
10:15	10:30				U-12(熊本・むさし) 合同TR							
10:30	10:30											
10:45												
11:00	U-13・14											
11:15					11:30							
11:30					11:30							
11:45	12:00				[TRMコート] U-12(熊本・むさし) * 試合TSは前日調整							
12:00	12:00											
12:15	[TRM]コート											
12:30	U-11(熊本・むさし)											
12:45	13:00											
13:00	13:00				13:00							
13:15	[TRMコート] U-10/U-11/U-12 * 試合TSは前日調整				[TRMコート] U-12/U-13/U-14 * 試合TSは前日調整							
13:30												
13:45												
14:00												
14:15												
14:30												
14:45												
15:00												
15:15	16:00				16:00							
15:30												
15:45												
16:00	■後片付け(16:00~16:30)											
16:15												
16:30	■閉所式(16:30~16:45)											
16:45	■会場出発(17:00)											
17:00												
17:15												
17:30												
17:45												
18:00												
18:15												
18:30												
18:45												
19:00												
19:30												
20:00												
20:30												
21:00												
21:30												
22:00												
22:30												
23:00												
コート	A1		A2		B1		B2		C1		D2	
	asovigo(人工芝)								阿蘇小学校(クレー)			

チーム	小学生/熊本			小学生/むさし			中学生					
	U-10	U-11	U-12	U-10	U-11	U-12	U-13・14					
GL	大中	吉脇	平井	鎗水	古門	佐藤・河野	徳永					
6:00	■起床(6:00) ■朝の集い(6:15～6:30)						6:00					
6:30	■朝食(6:45～8:30)		6:30	■朝食(6:45～8:30)		6:30	TR I					
TR I			TR I									
8:00			8:00									
8:00			8:00									
8:30	8:30	8:30	朝食	8:30	8:30	朝食	朝食  掃除					
9:00	TR I (合同TR/TRM)	TR I	掃除	TR I (合同TR/TRM)	TR I	掃除						
9:15												
9:30												
9:45												
10:00	10:30	10:00	10:00	10:30	10:00	10:00	10:30					
10:15							10:30					
10:30							TR I (合同TR)	11:30	11:30	TR I (合同TR)	11:30	10:30
10:45												屋食・休憩
11:00												
11:15												
11:30												
11:45	屋食・休憩	12:00	TRM	12:00	12:00	TRM	12:00					
12:00							12:00	TRM	TRM	TRM	12:00	
12:15												
12:30												
12:45	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00					13:00	
13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00					
13:15	TRM	TRM	TRM	TRM	TRM	TRM	TRM					
13:30												
13:45												
14:00												
14:15												
14:30												
14:45												
15:00												
15:15												
15:30												
15:45	■後片付け(16:00～16:30)											
16:15	■閉所式(16:30～16:45)											
16:30												
16:45												
17:00	■会場出発(17:00) * 現地解散メンバーあり											
17:15												
17:30	▽移動/asovigo→地域YMCA											
17:45	みなみYMCA(18:45)											
18:00	ながみねFYMCA(18:15)											
18:15	むさしYMCA(18:15)											
18:30												
18:45												
19:00												
19:30												
20:00												
20:30												
21:00												
21:30												
22:00												
22:30												
23:00												
チーム	U-10	U-11・12	U-11・13	U-10	U-11	U-12	U-13					
	小学生/熊本			小学生/むさし			中学生					

\* スケジュールは予定です。当日の天候、メンバーの体調面を考慮し、変更することもあります。予めご了承ください。  
\* TR=トレーニング(練習)、TRM=トレーニングマッチ(紅白戦・練習試合)、合同TR=合同トレーニング(熊本・むさし)