

2013年度熊本YMCAサッカーチーム合同夏合宿スケジュール

■1日目:8/16(金)

| | asovigo(人工芝) | | | | 阿蘇小学校(クレー) | | | |
|-------|---|-------|---|-------|------------|-------|-------|---|
| コート | A | B | C | D | E | F | | |
| | 8人制コート | | 8人制コート | | 8人制コート | | | |
| 6:00 | | | | | | | | |
| 6:30 | | | | | | | | |
| 7:00 | | | | | | | | |
| 7:30 | | | | | | | | |
| 8:00 | | | | | | | | |
| 8:30 | | | | | | | | |
| 9:00 | | | | | | | | |
| 9:15 | | | | | | | | |
| 9:30 | ■開所式(9:30～9:45) | | | | | | | |
| 9:45 | | | | | | | | |
| 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | | |
| 10:15 | U-11(熊本・むさし) 合同TR | | 熊本 | むさし | 熊本 | むさし | | |
| 10:30 | | | U-12 | U-12 | U-10 | U-10 | | |
| 10:45 | | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 11:15 | 11:30 | 11:30 | 11:30 | 11:30 | 11:30 | 11:30 | | |
| 11:30 | 11:30 | | 11:30 | | | | | |
| 11:45 | [TRMコート] U-11(熊本・むさし) * 試合TSは当日調整 | | U-13・14 | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | |
| 12:15 | | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | | |
| 12:45 | | | | | | | | |
| 13:00 | 13:00 | | | | | | | |
| 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:30 | | | | | |
| 13:15 | 熊本 | むさし | 13:30 | | | | | |
| 13:30 | U-10 | U-10 | 13:30 | | | | | |
| 13:45 | 14:00 | 14:00 | U-12(熊本・むさし) 合同TR | | | | | |
| 14:00 | 14:00 | 14:00 | | | | | | |
| 14:15 | [TRMコート] U-10(熊本・むさし) * 試合TSは当日調整 | | | | | | 15:00 | |
| 14:30 | | | | | | | 15:00 | |
| 14:45 | | | | | | | 15:00 | |
| 15:00 | | | 15:00 | | | | | |
| 15:15 | 15:30 | 15:30 | [TRMコート] U-12(熊本・むさし) U-13(16:30～) * 試合TSは当日調整 | | | | | |
| 15:30 | 15:30 | 15:30 | | | | | | |
| 15:45 | | | | | | | | |
| 16:00 | 熊本 | むさし | | | | | | |
| 16:15 | U-11 | U-11 | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | | |
| 16:45 | 17:00 | 17:00 | 17:00 | | | | | |
| 17:00 | ■タベの集い(17:00～17:15) | | | | | | | |
| 17:15 | 17:15 | | | | | | | |
| 17:30 | U-13・14 | | | | | | | |
| 17:45 | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 18:15 | | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | | |
| 18:45 | 19:00 | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | |
| 22:30 | | | | | | | | |
| 23:00 | | | | | | | | |
| コート | | | | | | | A | B |
| | asovigo(人工芝) | | | | 阿蘇小学校(クレー) | | | |

| チーム | 小学生/熊本 | | | 小学生/むさし | | | 中学生 | | | |
|-------|--|----------------|-------|------------------|----------------|-----------------|---------------------------------------|-------|-----------------|-------|
| | U-10 | U-11 | U-12 | U-10 | U-11 | U-12 | U-13・14 | | | |
| GL | 大中 | 吉脇 | 平井 | 鎗水 | 古門 | 佐藤・河野 | 徳永 | | | |
| 6:00 | | | | | | | | | | |
| 6:30 | ▽移動/地域YMCA→asovigo | | | | | | | | | |
| 7:00 | みなみYMCA(7:30) | | | | | | | | | |
| 7:30 | ながみねFYMCA(8:00) | | | | | | | | | |
| 8:00 | むさしYMCA(8:00) | | | | | | | | | |
| 8:30 | | | | | | | | | | |
| 9:00 | ■会場到着(9:00) * 現地集合メンバーあり | | | | | | | | | |
| 9:15 | | | | | | | | | | |
| 9:30 | ■開所式(9:30～9:45) | | | | | | | | | |
| 9:45 | 移動 | 準備 | 準備 | 移動 | 準備 | 準備 | 会場設営 | | | |
| 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | | | | |
| 10:15 | TR I | TR I (合同TR) | TR I | TR I | TR I (合同TR) | TR I | 10:30 | | | |
| 10:30 | | | | | | | TR I | | | |
| 10:45 | | | | | | | (RUN) | | | |
| 11:00 | | | | | | | 11:30 | | | |
| 11:15 | 11:30 | 11:30 | 11:30 | 11:30 | 11:30 | 11:30 | 11:30 | | | |
| 11:30 | 11:30 | 11:30 | 11:30 | 11:30 | 11:30 | 11:30 | 11:30 | | | |
| 11:45 | 昼食・休憩 | TRM | 昼食・休憩 | 昼食・休憩 | TRM | 昼食・休憩 | TR II | | | |
| 12:00 | | | | | | | | | | |
| 12:15 | | | | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | | | | |
| 12:45 | 13:00 | 13:00 | 研修室 | 13:00 | 13:00 | 研修室 | | | | |
| 13:00 | 13:00 | 12:00 | | 13:00 | 12:00 | | | | | |
| 13:15 | TR II | 昼食・休憩 | | 13:30 | TR II | | | 昼食・休憩 | 13:30 | 13:30 |
| 13:30 | | | | 13:30 | | | | | 13:30 | 13:30 |
| 13:45 | | | 14:00 | 14:00 | | TR II (合同TR) | 研修室 | | TR II (合同TR) | 昼食・休憩 |
| 14:00 | | | 14:00 | 14:00 | | | | | | |
| 14:15 | TRM | 研修室 | TRM | 研修室 | TRM | | | 研修室 | | |
| 14:30 | | | | | | | | | | |
| 14:45 | | | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | | |
| 15:15 | 15:30 | 15:30 | TRM | 15:30 | 15:30 | TRM | 16:30～ U-13TRM | | | |
| 15:30 | 15:30 | 15:30 | | 15:30 | 15:30 | | | | | |
| 15:45 | 研修室 or プール | TR II | | 研修室 or プール | TR II | | | TRM | | |
| 16:00 | | | | | | | | | | |
| 16:15 | | | | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | | | | |
| 16:45 | 17:00 | 17:00 | 17:00 | 17:00 | 17:00 | 17:00 | 17:00 | | | |
| 17:00 | ■タベの集い(17:00～17:15) | | | | | | | | | |
| 17:15 | ■入浴(17:15～20:00) ■夕食(18:00～20:00) * 別紙参照[入浴アレンジ、夕食アレンジ] ■室内プール(15:00～20:00) | | | | | | 17:15 | | | |
| 17:30 | | | | | | | TRⅢ | | | |
| 17:45 | | | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | | | |
| 18:15 | | | | | | | 19:00 | | | |
| 18:30 | | | | | | | | | | |
| 18:45 | | | | | | | ■入浴・夕食・ チームミーティン グ(19:00～22:00) | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | | | | |
| 20:00 | ■交流会(20:00～21:00) | | | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | | | | |
| 21:00 | ■チームミーティング・Free Time(21:00～22:00) | | | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | | | | |
| 22:00 | ■消灯(22:00) | | | | | | | | | |
| 22:30 | | | | | | | | | | |
| 23:00 | ■指導者MT(22:30～23:30) | | | | | | | | | |
| チーム | U-10 | U-11 | U-12 | U-10 | U-11 | U-12 | U-13・14 | | | |
| | 小学生/熊本 | | | 小学生/むさし | | | 中学生 | | | |

*スケジュールは予定です。当日の天候、メンバーの体調面を考慮し、変更することもあります。予めご了承ください。
*TR=トレーニング(練習)、TRM=トレーニングマッチ(紅白戦・練習試合)、合同TR=合同トレーニング(熊本・むさし)