

ながみねファミリーYMCA 成人プログラム一覧表

YMCAは大切な価値を育むプログラムに取り組んでいます。



【クラスご参加における注意事項】

* 定員制クラスもございます。
あらかじめご了承ください。

* プログラム開始時間から10分を過ぎての参加は、体への負担を考慮しご遠慮いただきますようお願い致します。

*プール内では、貴金属、アクセサリ類は、はずして入水ください。

* 申込予約クラスは、レッスン終了翌日より受付致します。

*スタジオ定員制レッスンは、1時間前～1F受付にてチケットを配布致します。

*レッスン中の途中退場は、講師の進行妨げとなりますのでご遠慮ください。

【登録制】 レッスンについて

ゆうゆう倶楽部、水泳講習会、
HipHop
は登録制です。（参加費+2,000
円）
詳しくは、受付までお尋ねください。

夏期休館

8/12(月)~15(木)

夏期スケジュール
2013年 7・8月

[illegible]