

御船町スポーツセンターだより



発行：御船町スポーツセンター等管理運営共同企業体 代表：公益財団法人 熊本YMCA
〒861-3204 上益城郡御船木倉1176-1 電話 (096) 282-4111 FAX (096) 282-4113

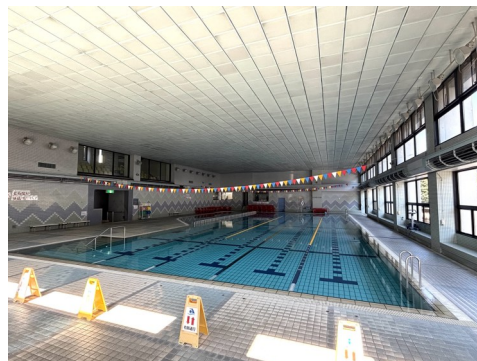
地震後のスポーツセンター

日頃より、御船町スポーツセンター（以下スポーツセンター）をご利用いただきありがとうございます。所長の福山です。突然の揺れでした。私は、夏休み5日間デイキャンプの2日目の活動中でした。もうすぐ保護者の方々がお迎えに来られる時間帯、子どもたちとスポーツセンター内で過ごしていました。スポーツセンターでは、プール、アリーナ、武道場を利用されている方がいらっしゃいましたが、ケガもなく、無事に正面玄関前のスペースへ避難いただきました。絶え間なく続く余震の中、子どもたちは非常に不安な時間を過ごしていましたが、保護者の方のお迎えもあり無事に帰宅することができました。しかしながらスポーツセンターおよび町民グラウンドは今回も地震の影響を受けました。そのため、発災直後から臨時休館としております。御船町教育委員会と連携し、施設の再開に向けて取り組んでおります。

現時点（9月26日）での施設の状況をお伝えします。

【スポーツセンター】

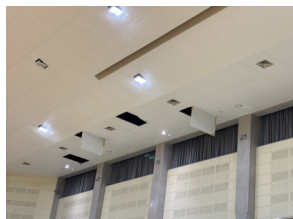
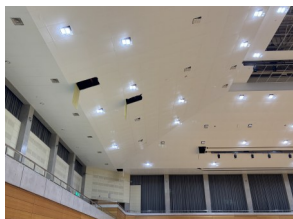
- ・アリーナ 天井部分に損傷があるため使用不可（12月末まで利用休止）
- ・武道場 天井部分に損傷があるため使用不可（12月末まで利用休止）
- ・温水プール 8月18日から通常営業
- ・多目的室 8月18日から通常営業
※会議室としてご利用可能です。
- ・会議室1・2 10月1日から避難所として使用予定
- ・アリーナ更衣室 10月1日から避難所として使用
- ・サロン、トイレ（1階・2階）現在利用可



【町民グラウンド】

- ・2027年3月31日（水）まで使用不可

スポーツセンターの被害状況



アリーナでは天井パネルの破損や部品の落下が見られました。（左写真）

武道場では天井パネルの剥がれや、ひび割れが見られます。（左下写真）

町民グラウンドでは全面に地割れが見られました（現在補修済み）



健康づくりプログラム2026

地震により、しばらくお休みしていたプログラムですが、8月18日から再開しました。プログラムの情報やおすすめプログラムをお知らせいたします。

バレトン&太極舞の変更

10月よりクラスの時間を下記の通り変更いたします。

10:30~11:20



10:15~11:05

プール、多目的室でのプログラムは現在、開講中です。日中も気温が少し下がってきており、過ごし易い気候になってきているようです。この機会に、カラダを動かしてみませ

おすすめプログラム

バレトン&太極舞

バレトンは、バレエ・ヨガ・フィットネスを取り入れたエクササイズで姿勢改善や体幹強化が期待できます。また、ゆったりとしたリズムで行うため運動が苦手な方でもは取り組みやすく効果も望めます。また、太極拳のゆったりした動きを音楽に合わせて行う**太極舞**は、全身をやさしくほぐし、バランス力向上が望めます。年齢や体力を問わず参加できるのが特徴です。

レッスン風景動画を公開中！

左のQRコードからご覧いただけます



ちょっとしたこと～あいさつについて考えてみた～

小学生の頃、オアシス運動というのが学校で行われてました。「オ」は、おはよう、「ア」はありがとう、「シ」はしつれいします、「ス」はすみませんという挨拶を励行する活動でした。あいさつは、当たり前のことと教えられていたように思います。ですが近年は、少し様子が変わってきたように感じます。見知らぬ人との接触は避けるといった傾向（様々な事件の影響もあるのでしょうか）、コロナ禍でのコミュニケーション機会の減少などもその背景にあるのではないのでしょうか。あいさつの言葉、ごめんなさいと謝罪の言葉、これらは人間関係を円滑にする基本的なツールだと思います。こどもだけでなく、大人もこのツールをうまく使いこなせていない昨今（私も含めて）、AIなどのテクノロジーが発展するからこそますます、人と人とのつながりが大切になっていくと思うのですが、少し寂しい気持ちになるのは気のせいでしょうか。