

# 2026

# がまだす隊

活動日 6月21日(日)  
時間 10時00分 ~ 14時  
集合/解散場所 リフレスおおむた(研修室)  
活動場所 リフレスおおむた



## 【予定スケジュール】

10時00分	集合 活動の説明
10時15分	クラフトほか
12時00分	昼食・かたづけ
13時30分	ふりかえり
14時	解散

## 6月の目標

みんなでなかよくしよう！

集合時の服装	持ってくるもの										
帽子・動きやすい服装 (クラフトをすることで汚れてもよい服で) ※荷物は一つのリュックに入れましょう	<table><tbody><tr><td><input type="checkbox"/> 米1合</td><td><input type="checkbox"/> 着替え一式</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/> 水筒</td><td><input type="checkbox"/> 軍手</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/> タオル</td><td><input type="checkbox"/> ハンカチ</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/> ティッシュ</td><td><input type="checkbox"/> 屋内シューズ</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/> 帽子</td><td></td></tr></tbody></table>	<input type="checkbox"/> 米1合	<input type="checkbox"/> 着替え一式	<input type="checkbox"/> 水筒	<input type="checkbox"/> 軍手	<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> ハンカチ	<input type="checkbox"/> ティッシュ	<input type="checkbox"/> 屋内シューズ	<input type="checkbox"/> 帽子	
<input type="checkbox"/> 米1合	<input type="checkbox"/> 着替え一式										
<input type="checkbox"/> 水筒	<input type="checkbox"/> 軍手										
<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> ハンカチ										
<input type="checkbox"/> ティッシュ	<input type="checkbox"/> 屋内シューズ										
<input type="checkbox"/> 帽子											

<お問い合わせ>  
大牟田市大字四ケ 1221 番地  
大牟田市立多目的活動施設 リフレスおおむた  
指定管理者 公益財団法人熊本YMCA  
TEL: 0944-58-7777



リフレスHP



がまだすブログ



リフレスインスタ

担当 : 富田 (トミーリーダー)・紫牟田 (カルパスリーダー)・迫 (イブリーダー)