

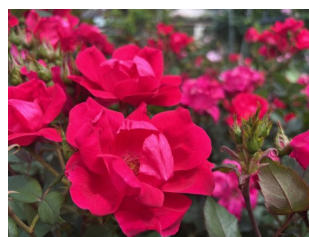
# 御船町スポーツセンターだより



発行：御船町スポーツセンター等管理運営共同企業体 代表：公益財団法人 熊本YMCA  
〒861-3204 上益城郡御船木倉1176-1 電話 (096) 282-4111 FAX (096) 282-4113

## 新緑のスポーツセンター

日頃より、御船町スポーツセンター（以下スポーツセンター）をご利用いただきありがとうございます。所長の福山です。4月の後半から日中は暖かい日が増えてきました。そのため、プールでも暖房を切る日も出てきました。桜の風景も終わり、スポーツセンターの前にはツツジが鮮やかな花を咲かせています。また、スポーツセンターの受付カウンターでは、きれいなバラの花がみなさんの目を楽しませてくれていました。このバラを提供いただいたのが、ほぼ毎日スポーツセンターのプールへ来られる方で自宅の敷地内にバラ園を運営されています。4月29日（祝）にバラ園でミニコンサートを開かれるということで伺いました。御船町内でも皆さんご存知のバラ園です。素敵なバラたちをご覧ください。



## 健康づくりプログラムスタートしました。

4月からスタートした健康づくりプログラム2026、新たに2つのプログラムが加わり先月末の無料体験期間を経て、2か月目に入ります。はじめて参加していただいた方もいらっしゃり、これからも健康づくりのために継続して参加いただけることを楽しみにしています。

今回は、新しいプールのプログラム「アクアズンバ」をご紹介します。

スポーツセンターでもおなじみの「ズンバ」のプールバージョンとなるのがこの「アクアズンバ」です。リズムカルな音楽に合わせて様々な動きをインストラクターが示していきます。水中での運動のため膝や腰への負担は軽減されますが、水の抵抗があるためしっかりとした運動量になります。皆さんのペースに合わせて進行しますのでご安心ご参加ください。



## 施設利用予約システムについて

今年度から導入されました。施設利用予約システムですが、より多くの方に知っていただき、ご利用いただきたいと思っています。いくつかポイントを挙げてお知らせします。

### ①利用者登録からはじめましょう

まずは、利用者登録が施設利用への第一歩です。登録は2種類の方法があります。お手元に「**運転免許証かマイナンバーカード**」と「**名簿**」をご用意ください。

#### ・スマートフォンやパソコンがちょっと苦手という方

→カルチャーセンターの窓口で申請書をご記入いただき、名簿と運転免許証を提出してください。

#### ・スマートフォンでLINEやネットショッピングを利用されている方

「ネット」での登録申請をおすすめします。

まず、運転免許証と名簿の写真をスマートフォンで撮影しておきましょう。

右のQRコードを読み取って施設予約システムへアクセスします。

「利用者登録申請」のボタンを選び、住所等必要事項を入力し、運転免許証と名簿を添付して送信します。

登録申請後、5日～7日でIDとパスワードが発行されます。



### ②複数の予約を一度に取りたいとき

このシステムは、基本的には、予約は1件ずつ申請をするのですが、定期的に練習で利用されている方には、複数の日時をまとめて空き状況を確認し、同時に予約申請できる機能があり便利です。右のQRコードからスポーツセンターのブログの記事をご覧ください。



### ③ネット予約ができない期間があります

新しい予約システムにより、スポーツセンター行かなくても、自宅から夜遅くや早朝でも施設予約ができるようになりました。しかし、システムの都合上、窓口での予約・利用申し込みのみとなる期間があります。

右の表のように予約日の4日前からは、窓口申込のみとなります。窓口での予約される場合は、利用者IDをご持参ください。

					予約日
6日前	5日前	4日前	3日前	2日前	1日
ネット 窓口	ネット 窓口	窓口	窓口	窓口	窓口

### ④施設使用料の支払いもれにご注意ください

新しい予約システムでは、施設使用料が前払いになりました。料金の金額と支払期限については、利用者登録時のメールアドレスと利用者IDでログインしたマイページにて確認することが出来ます。支払期限を過ぎると予約は、自動的に消去されてしまいますのでご注意ください。

### ◎訂正とお詫び～御船町スポーツセンターだより4月記事～

先月お届けしました4月に以下のような誤りがありました。訂正し、お詫び申し上げます。今後は十分確認をした上で皆様にお届けいたします。

□御船町スポーツセンター4月号2ページ 浦野愛さんの寄稿、6行目

【誤】御船小学校⇒【正】滝尾小学校