

7 月 保 健 月 間  
ながみねファミリー **健康講座**

保健師による「60 歳からのカラダメンテナンス」講座

～ 正確な**血圧値**から分かること ～

**7 月 9 日[火]** 12:15-13:15

**参加  
無料**

定員：**20**名 電話申込できます。

参加者には、YMCAから素敵なプレゼント！

申込先

ながみねファミリーYMCA



**096 (385) 0676**

先着順とさせていただきます。



地域と共に26年 ながみねファミリーYMCAは、

リニューアル**1周年**を迎えました。  
これからもよろしくお願い致します。