



みなみYMCA

ヘルシーキッズ&ファミリーキャンペーン

父の日特別プログラム

6/16

(日)

楽しく運動して 親子・家族の絆を深めよう！

参加無料

YMCAでは、楽しみながら運動習慣を身につけ、家族の絆を深めることを目的に、「ヘルシーキッズ&ファミリーキャンペーン」を展開しています。開催日は「父の日」。一緒に汗を流しながら、お子様の様子を間近で見るなど、親子の仲をさらに深めませんか。

■プログラムの内容・時間など

プログラム		対象	時間	定員
A	親子スイミング	0歳児～年少と保護者 ※首が座っているお子様	10:30～11:15	15組
B	親子ボールエクササイズ	年長～小学生と保護者	10:00～10:45	10組
C	親子ボクシング	年長～小学生と保護者	10:00～11:00	10組
D	逆あがり・トランポリン教室①	年少～年長	13:00～14:00	15名
E	逆上がり・トランポリン教室②	小学生	14:30～15:30	15名
F	プール開き直前！ ワンポイント水泳教室	年少～小学生	13:00～14:00	30名
G	親子でエンジョイスイミング (プール開放)	年少～小学生と保護者 ※小3以上はお子様のみも可	14:30～16:00	なし

持ち物 水泳プログラム:水着、水泳キャップ、ゴーグル(必要な方)、タオル

水泳以外のプログラム:体操着・短パン(動きやすい格好)、汗拭きタオル、水筒(水・お茶)、室内シューズ

受付開始 5月27日(月) 9:30より

申込方法 お電話または窓口で、ご参加希望のプログラム、参加される方全員のお名前・年齢、ご連絡先をお伝えください。YMCAにご在籍の方は、在籍クラスもお知らせください。

申込期限 6月14日(金) 12:00まで

※各プログラム定員になり次第、締め切らせていただきます。先着順のため、お早めにお申込みください。

■お申込みは、お電話または窓口で

みなみYMCA TEL 096-378-9370