



たのしい健康づくり

月1回スポーツレクリエーション

4月～6月卓球 参加者募集！



総合体育館主催の大人向けプログラムです。3か月ごとに種目を変えてスポーツを楽しみます。
4月～6月は卓球です。初めての方も久しぶりの方もゆっくり始められますので無理なくご参加いただけます。一緒に楽しく運動しませんか？ご参加を心よりお待ちしております。

参加費／1回700円

会場／益城町総合体育館メインアリーナ 対象／成人の方

開催日／金曜日 (4/26、5/24、6/28、7/26、8/23、9/13、10/25、11/22、12/27、1/24、2/28、3/28)

時間／13：00～14：30 (90分)

持ち物／運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物、ラケット (貸出有)

まずはお問合せください

お申込み
お問合せ

096-289-2433