



ファミリーで楽しいひとときを。遊んで学んで、チャリティ！

チャリティーフェスタ2024

2024.1.21[日]
10:00~15:00

場所／
ながみねファミリーセンター



YMCA年末募金活動の一環として、「チャリティーフェスタ」を実施します。プール開放、水泳、体操、親子えいごプログラムなど、普段体験できないことにチャレンジしてみませんか？大人気のストラックアウトやくじ引き、輪投げなどが楽しめます。ミニバザーではお宝発見！？キッチンカーも来場予定！

皆様のご参加をお待ちしております。参加して、楽しくチャリティ！益金はYMCA年末募金として活用させていただきます。

■内容

- ・プール開放・ミニトランポリン・ボール遊び
- ・なわとび ・逆上がり ・かけっこ教室
- ・親子いっしょに英語で遊ぼう
- ・正月太り解消！ウエストダウン講座
- ・各種ゲーム ・ミニバザー・キッチンカーなど

※事前予約が必要なものがあります。

QRコードからお申込みください。

詳細は裏面をご覧ください。



みんなのチカラが、世界を変える

さまざまな活動に皆さまの募金が役立てられています。



【要申込プログラム】

◆**自由な時間！プール開放** 10:00～12:00 1組 500円 (3名まで) ※2年生以下は保護者同伴

きれいで冬でも温かいながみねファミリーセンターのプールを利用してみませんか。

◆**ワンポイント！特別水泳教室** 10:30～11:30 1人 1000円 対象:年長～中学生【定員 15名】

4泳法（クロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ）を初チャレンジやフォーム矯正など

◆**飛び込みにチャレンジ！タイム測定会** 13:00～14:00 1人 1000円 対象:小学生～成人【定員 15名】

ご希望の泳法でタイムを測定ができます。一緒に飛び込みやターンのポイントもお伝えします。

◆**成人特別水泳トレーニング** 14:00～15:00 1人 1000円 対象:成人【定員 10名】

4泳法（クロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ）をそれぞれの目的に応じてご指導いたします。

◆**ミニトランポリン** 10:15～10:45 1人 500円 対象:年長～小学3年【定員 10名】

全身の筋肉を使い、バランス、体幹を鍛えます。

◆**ボール遊び** 11:00～11:30 1人 500円 対象:年長～小学3年【定員 10名】

「投げる」「蹴る」は運動の基本動作です。ボール遊びは反射神経や瞬発力が身に付きます。

◆**なわとび** 12:45～13:15 1人 500円 対象:年長～小学2年【定員 6名】

体育の授業では定番のなわとび。リズムやバランスなどスポーツの基礎になる部分を鍛えます。

◆**逆上がり** 13:30～14:00 1人 500円 対象:年長～小学3年【定員 8名】

逆上がりのコツをつかんで苦手意識を克服しよう！

◆**かけっこ教室** 14:20～15:00 1人 500円 対象:年長～小学生【定員 10名】

「走ること」は、すべての運動、スポーツの基本です。正しい姿勢と正しい走り方を身につけよう！

◆**親子いっしょに英語で遊ぼう** 14:00～14:40 1組 1,000円 対象:2歳児～年長【定員 15組】

英語を習ったことがない子でも大丈夫！色をテーマに本の読み聞かせやゲームなど、Anna先生と一緒に Let's enjoy English! 親子（ファミリー）で参加してみませんか？お土産付き♪

◆**正月太り解消！ウエストダウン講座** 10:00～10:40 1人 500円 対象:成人【定員 15名】

お正月太りを解消しましょう！ココロとカラダをすっきりさせて1年のスタートを切りましょう！

【申込不要】

◇ストラックアウト 1回 100円 ◇くじ引き 1回 100円/200円 ◇輪投げ 1回 100円

◇ミニバザー（1Fロビーにて展示・販売）◇キッチンカー