



ながみねファミリーYMCA 〈成人フィットネス〉 2013年度 年間カレンダー 4月～9月

※行事予定は変更する場合がございますのでご了承ください

4月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------------------------------|----|----|----|----|----|----|
| 1 全館 休館日 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 19 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 ★ | 30 | | | | | |
| MEMO ・4/1(月)はスタッフ全体研修のため休館日 | | | | | | |

5月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------|----|----|----|--------|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 ★ | 4 | 5 |
| 6 ★ | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| MEMO | | | | | | |

6月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| MEMO | | | | | | |

7月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 ★ | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |
| MEMO | | | | | | |

8月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------------------|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 夏期休館日 (施設清掃のため) | | | | | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| MEMO | | | | | | |

9月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------|------|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 ★ | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 ★ | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | MEMO | | | | | |

休館日

ながみねファミリーYMCA 土・日

(月～金) 10:00～15:00・19:30～21:15

★(日・祝) 10:00～15:00 フリースイミングのみ

休館日

むさしYMCA 毎月15日

みなみYMCA 毎月20日