

こどもクラス ご案内

2026.4-2027.3

スポーツスクール

たいそう

マット、跳び箱、鉄棒で楽しく体を動かします。
年齢に応じて習得できる運動基本動作を反復することで、動作がスムーズに行えるようになり、基礎体力(筋力・柔軟性・敏捷性・平衡性)も高めます。親子プログラムは、たいそう・すいえい・ヨガなどを通して親子のスキンシップを楽しみ、気軽に参加できる短期教室です。



	0, 1歳児	2歳児	年少	年中	年長	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中学生
親子プログラム	○※	○※	○※	○※	○※							
キッズたいそう		○※	○※	○	○							
ジュニア体操				○※	○※	○	○	○	○※	○※	○※	○※
チャレンジ体操						○	○	○	○	○	○	○

※ 対象外のクラスがあります。

コース	クラス	曜日	時間	対象	送迎バス
親子プログラム	プログラム内容による			0歳～年長と保護者 ※首が座ったお子様	—
キッズたいそう	A	月	15:20～16:10	2歳児～年長	帰)4・6・8
	B	火			帰)3・6・8
	C	水	16:20～17:10		2・5・7
	D	木	15:20～16:10		帰)1・5・6
	E	金			帰)4・7・9
	F1	土	10:10～11:00		—
	F2	土	11:10～12:00		1・5・7
ジュニア体操	A1	月	16:20～17:20	年中～小3	5・7・9
	C1	水	17:30～18:30		4・7・9
	D1	木	16:20～17:20		2・4・7
	E1	金			5・6・8
	F1	土	9:00～10:00		—
	A2	月	17:30～18:30	小学生	4・6・8
	C2	水	18:30～19:30	小学生～中学生	2・5・7
	D2	木	17:30～18:30	小学生	1・5・6
	E2	金			4・7・9
	F2	土	13:10～14:10		1・5・7
チャレンジ体操	F	土	15:20～16:30	小学生～中学生 (レッドワッペン以上 またはリーダー推薦)	行) 1・5・7

す い え い

お子さまの習い事 No.1 のスポーツ、スイミング。
水慣れから段階的に習得を目指し、無理なく楽しみながら参加
できます。水の中で、全身をバランスよく動かすことにより、
体力向上と心肺機能が高まります。また、水の事故から未然に
防ぎ、大切ないのちを守る「水上安全教育」を目的とします。



	0, 1歳児	2歳児	年少	年中	年長	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中学・高校
キッズすいえい		○	○	○	○	○						
ジュニア水泳			○※	○※	○	○	○	○	○※	○※	○※	○※
水泳クラブ						○	○	○	○	○	○	○※

※ 対象外のクラスがあります。

コース	クラス	曜日	時間	対象年齢・泳力基準		送迎バス
キッズすいえい	A	月	15:20～16:10	2歳児～小1 ※あご下 75cm 以上	水なれ～クロール、背泳ぎ25M 完泳 (カニ～フグワッペン)	帰)4・6・8
	B	火				帰)3・6・8
	C	水				帰)4・7・9
	D	木				帰)1・5・6
	E	金				帰)4・7・9
ジュニア水泳	A1	月	16:20～17:20	年少～小3	水なれ～クロール、背泳ぎ、平泳ぎ導入 (カニ～サンマワッペン)	5・7・9
	B1	火				1・6・9
	C1	水				2・5・7
	D1	木				2・4・7
	E1	金				5・6・8
	A2	月	17:30～18:30	年中～小学生	浮き身～3 泳法習得 (クラゲ～カジキワッペン)	4・6・8
	B2	火		年中～中学生	浮き身～4 泳法完泳、タイム測定 (クラゲ～イルカワッペン)	3・6・8
	C2	水		年中～小学生	浮き身～3 泳法習得 (クラゲ～カジキワッペン)	4・7・9
	D2	木		年中～中学生	浮き身～4 泳法完泳、タイム測定 (クラゲ～イルカワッペン)	1・5・6
	E2	金		年中～小学生	浮き身～3 泳法習得 (クラゲ～カジキワッペン)	4・7・9
	A3	月	18:30～19:30	年長～中学生	浮き身～4 泳法完泳、タイム測定 (クラゲ～イルカワッペン)	5・7・9
	C3	水				2・5・7
	E3	金				5・6・8
	F1	土	9:00～10:00	年少～小3	水なれ～クロール、背泳ぎ、平泳ぎ導入 (カニ～サンマワッペン)	—
	F2	土	10:00～11:00	年少～小学生	水なれ～4 泳法完泳、タイム測定 (カニ～イルカワッペン)	—
	F3	土	11:00～12:00	年少～中学生		1・5・7
	F4	土	13:10～14:10	年少～小学生		1・5・7
	F5	土	14:10～15:10	年少～中学生		1・4・6
水泳クラブ	B	火	18:30～19:40	小学生～高校生	指導者推薦 ＊希望者要相談 (トビウオワッペン以上)	行)1・6・9
	D	木				行)2・4・7
	F	土	16:20～17:50			—

サッカー

発育・発達に応じ、子どもたちが「楽しめる」ように配慮した技術向上トレーニングを行います。正確な基礎技術の習得と的確な状況判断を身につけます。また、コミュニケーション力・決断力・行動力・責任感・想像力を高めます。



クラス	コース	曜日	時間	対象	送迎バス
サッカースクール	B	火	17:40～19:10	年長～小学生	行)3・6・8 帰)6・9
	E	金	17:40～19:10	年長～小学生	行)4・7・9 帰)5・6・8
	F	土	15:30～17:00	年中～小学生	行)1・5・7

HIP☆HOP・チアダンス

リズム感や柔軟性を養い、表現力や感受性も磨いていきます。センター祭や地域イベントで発表します。チアダンスはポンポンを使って楽しく踊ります。



コース	クラス	曜日	時間	対象	送迎バス
キッズ HIP☆HOP	A	月	17:30～18:30	年中～小2	4・6・8
ジュニア HIP☆HOP	C	水	18:30～19:30	小3～小6	2・5・7
チアダンス (キッズ)	D	木	16:20～17:20	年中～小3	2・4・7
チアダンス (ジュニア)	D	木	17:30～18:30	小2～小6	1・5・6

障がい児支援プログラム

発達障がい支援プログラム「リバティドルフィンズ」クラスは、参加者一人ひとりのスペシャルニーズを受容し、社会性や感覚(性)を高めるために支援することを目的としています。運動スキルおよび感覚統合の向上を目指します。あすなろクラスは、知的障がい傾向のある方と保護者が対象です。

※ 対象外のクラスがあります。 ◆ 他センター実施



コース	クラス	曜日	時間	対象	送迎バス
リバティドルフィンズ	フロア	土	14:10～15:10	年中～小学生	—
	プール	土	15:20～16:20		—
あすなろ	プール	土		年中～中学生 (知的障がい傾向のある方と保護者)	—

※ご入会時は面談にてお子様の様子をお尋ねいたします。

OutdoorClub

後援 熊本県教育委員会・熊本市教育委員会

～遊びは子どものごはんです～

OutdoorClub では...

☆自然と出会い、仲間と出会い、新しい自分と出会う場を提供します。

☆子どもたちがもともと持つ「自ら育つ力」を育みます。

☆グループワークを通して、他人と自分の違い気づき、その違いを乗り越えつなげる力を育みます。

☆子どもたちひとり一人の個性を大切に、その子がその子なりに楽しみ成長することを大切にします。

☆すべてのことに感謝することを学びます。

	0, 1歳児	2歳児	年少	年中	年長	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中・高
ADVENTURE			○※1	○	○							
FUN					○	○	○	○				
ACTIVE							○	○	○	○	○	
FUSION												○

※1 満4歳になる誕生日

クラス	曜日	対象
ADVENTURE	年間8回土曜(日帰り)、1回(宿泊)	満4歳～年長
FUN	年間4回(日帰り)、5回(宿泊)	年長～小3
ACTIVE	年間9回(宿泊)	小学2年生～小学6年生
FUSION	年間5回(宿泊)	中学生・高校生

2026年度活動予定

※熊本YMCA ホームページをご参照ください。

YMCA キャンプの Q&A みなさまからよくいただく質問をまとめました。

「はじめて参加」ちょっと不安...

誰でも最初は不安でいっぱいですが、はじめての参加、ひとりでの参加も多くいらっしゃいますので、ぜひ思いきってご参加ください。一人ひとりを大切にするきめ細かなケアがYMCAキャンプのモットーです。新しい環境の中で新しいお友だちをつくるという機会が、子どもの心の成長と自信につながります。



「リーダー」ってどんな人？

キャンプ経験豊富なYMCAのスタッフと、YMCA野外活動クラブリーダー会に所属するトレーニングを受けたリーダーでキャンプを組織します。安全にプログラムが実施できるよう子どもたちをバックアップするだけでなく、共に生活して発見や気づきを共有する、グループワークに欠かせない存在です。



宿泊場所や食事は？

事前に下見を行い、宿泊場所は5月～11月はテント泊、12月～3月はキャビンなどを使用し、様々な生活空間の中で、子どもたちの関わり合いの時間をより大切にしています。食事グループでの自炊を中心にし、生きる力を育みます。アレルギーなどをお持ちの場合は、保護者の皆様とご相談の上、個別に対応させていただきます。



こども英会話スクール

レギュラークラス(年少～年長60分)

まずは英語を楽しむことからスタート。「聞く」「話す」を中心に、ロールプレイ・歌・クラフトを通してやさしい会話を覚えます。

レギュラークラス(小学生 60分)

「聞く」「読む」「書く」「話す」の4技能をバランスよく習得し、コミュニケーションに必要な単語と簡単な文法を歌やゲームに取り入れ、楽しく学びます。

外国人講師・日本人講師が隔週で担当します。

グローバルキッズ&リーダーズクラブ

月ごとのテーマに沿って楽しく英語に触れる English Fun Time や、様々な国のゲストが登場する多文化共生プログラム、ピクニックや季節の行事など、英語をアウトプットする機会がたっぷり。五感をフルに使って、生活に密着した自然な英語を身につけます。

めざそう!Phoenixクラス 完全習熟度別クラス編成

YMCAのこどもえいごは完全習熟度別クラスで編成されています。
子どもたち一人ひとりが持つ個性を大切にしたい、よりケアが行き届くシステムです。



Phoenix
フィニックス

自由な意見交換、ミニスピーチ、
上級文法(理由や例を述べる練習、仮定法、動名詞、気持ちを表す-ing形容詞)



Eagles
イーグルス

上級フォニックスと文法(過去形、未来形、最上級など)



Falcons
ファルコンス

中・上級フォニックスと文法(比較級、未来形、不規則動詞の過去形)



Cranes
クレインズ

中級フォニックスと文法(someとany、1・3人称の否定形、所有代名詞、規則動詞の過去形)



Doves
ダブス

単数・複数の代名詞、所有格、前置詞I、1・3人称のwant/like、できること、場所と現在進行形



Sparrows
スバロウス

アルファベットの書き方・読み方
初歩の文法(1・3人称、単数・複数、ヒントから答えを導き出す)



Chicks
チックス

アルファベット(大文字と小文字)の認識と書き方 初級フォニックス 基礎的な単語



Hatchlings
ハッチリングス

基礎的な英語のあいさつ
クラフト、歌、ロールプレイを通じて英語を楽しむ

Zoo Clubを
終了すると
Sparrowsに入る
ことができます

	年少	年中	年長	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中学生
レギュラークラス	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
グローバルキッズ&リーダーズクラブ		◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	

◆...他センター実施

学 習 1 年 目 対 象 ク ラ ス

クラス	曜日	時間	対象	送迎バス
レギュラークラス(60分)	火	16:20～17:20	年少～年長	1・6・9
	水			5・6・8
	月	16:20～17:20	小1～小2	5・7・9
	金	17:30～18:30		4・7・9
	月	17:30～18:30	小3～小4	4・6・8
	火			3・6・8
グローバルキッズクラブ 会場：ぶどうの木幼稚園 (みなみ GCC)	土	9:00～17:00	年中～小2	—
グローバルキッズリーダーズクラブ 会場：ぶどうの木幼稚園 (みなみ GCC)	土	9:00～17:00	小3～小6	—

※上記は学習1年目で年少～小学4年生までの方向けのクラスです。

小学5年生以上の方・えいご学習経験者の方は英語力に応じたクラスをご案内します。

カルチャークラス

書道(毛筆・硬筆)

書道(毛筆・硬筆)の基礎を学びます。「書く」ことだけでなく、正しい姿勢と礼儀、集中力や想像力、豊かな心を育てます。

講師 三藤遊海(由美)【三藤書道教室主宰、熊本県書道連盟理事】



そろばん

そろばんや数の計算は、「集中する力」「計算する力」「聞き取る力」「我慢する力」「覚える力」「すばやく動く力」を養います。習熟度に合わせて検定も受験できます。

講師 篠崎真理子【篠崎そろばん塾塾長、熊本珠算連盟検定部部长】



	0、1歳児	2歳児	年少	年中	年長	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中学生
書道(毛筆・硬筆)						○	○	○	○	○	○	○
そろばん				○	○	○	○	○	○	○	○	○

コース	クラス	曜日	時間	対象	送迎バス
書道(60分)	F1	土	9:00~10:00	小1~中3	—
	F2		10:00~11:00	小1~中3	—
そろばん(60分)	F1		13:10~14:10	年中~中3	1・5・7
	F2		14:10~15:10	年中~中3	1・4・6

送迎バス バス停一覧

1	2	3	4	5
火/イルカ号 木・土/クジラ号	水・木/クジラ号	火/イルカ号	イルカ号	イルカ号
小峯・東町・尾ノ上新外・月出	長嶺・益城・桜木	小峯・佐土原・花立東町・山ノ神・山ノ内	月出・帯山・西原	月出・帯山・渡鹿西原
ダイレックス熊本店先 (コインランドリー前)	長嶺小学校バス停 (セブンイレブン前)	ココス小峯店前	石窯パンモワソン向い	石窯パンモワソン向い
デンキのマルイ前	ぶぶたん前 (高速沿い)	ファミリーマート 小峯 4 丁目店前	サーパス県立大学向い	サーパス県立大学向い
セルフステーション 小峰 SS 前	広安西小裏門向い (グランメッセ駐車場通り側)	きぼうのこども園	ローソン健軍町店向い	ローソン健軍町店向い
ゆめマート新外店向い	花へんろ前	シルバーピアさくら樹前	ファミリーマート帯山 6 丁目店向い	ファミリーマート帯山 6 丁目店向い
セブンイレブン 新外 3 丁目店横	益城第二幼稚園前	九州航空向い	ゆめマート帯山店先 (恵光堂向い)	ゆめマート帯山店先 (恵光堂向い)
サンスクエア前	古閑入口バス停 (高速高架下)	ダイソー桜木店向い (やおや前)	帯山団地前バス停	帯山団地前バス停
公務員アパート前 バス停	ファミリーマート 益城広崎店向い	花立公園前	上保田窪バス停 (帯山西小運動場入口)	上保田窪バス停 (帯山西小運動場入口)
陸運支局前バス停	小楠公園前バス停	県営東本町団地東側出口	サーパス新大江前	旧虹屋書店前
市営東本町団地 5 棟前	沼山津神社前バス停	県営東本町団地 1 棟前	帯山西地域コミュニティ センター向い	コスモス大江店先 (旧渡鹿マーケット前)
未知書房前	セブンイレブン 桜木 3 丁目店前	花立クリニック向い	セブンイレブン西原 1 丁目店前	ウエスト保田窪店手前
健軍神社向い	桜木東小学校バス停	健軍自動車整備工場向い	ココファン西原前	セブンイレブン西原 1 丁目店前
東部まちづくり センター向い	ララタウン佐土原入口 (看板前)	山ノ神バス停	ケン歯科向い (ポスト前)	ココファン西原前
錦ヶ丘公園向い (ハーモニー手前)	グランピア東稜前	山ノ内小向い(駐車場)	たくま歯科 クリニック先	ケン歯科向い (ポスト前)
熊日帯山販売センター 向い		ワイドマート月出店 駐車場前	ローソン長嶺西 3 丁目店前	たくま歯科 クリニック先
セブンイレブン灰塚店前				ローソン長嶺西 3 丁目店前
なかくま眼科前				
みついい小児科前				
熊本銀行日赤通支店前				
石窯パンモワソン前				

6	7	8	9
フグ号	フグ号	クジラ号	クジラ号
託麻西・御領・小山 戸島・小峯・月出	託麻西・御領 長嶺小・託麻南	西原・御領・下南部 託麻北・託麻南	小峯・佐土原 京塚・帯山小・西原中
ローソン長嶺西 3丁目店向い	ローソン長嶺西 3丁目店向い	川口歯科前	ダイレックス熊本店先 (コインランドリー前)
あおぞらこども園前	あおぞらこども園前	ヘアサロン サクセス前	デンキのマルイ前
熊本銀行東託麻支店先 (駐車場)	熊本銀行東託麻支店先 (駐車場)	ダイアパレス保田窪前	ココス小峯店前
御領バス停	御領バス停 ※	ココファン西原前	ファミリーマート 小峯4丁目店前
どんじゅう先 (よつば接骨院前)	どんじゅう先 ※ (よつば接骨院前)	R・グレイⅠ・Ⅱ向い	たぐち整形外科 クリニック向い
託麻まちづくり センター前	託麻まちづくりセンター向い (ｽｰﾊﾟｰｷｯﾄ 裏駐車場入口)	たくまの里横 (BMW 駐車場側)	オリンポス手前 (コイン精米機)
おやまひよこ保育園別館先 (K,Tガレージ 倉庫前)	油出公園	つるはらクリニック向い	肥後銀行佐土原支店 手前
熊本リハビリテーション 学院向い	東熊クリニック手前 (看板)	上南部バス停 (乙姫神社前)	公務員アパート前 バス停
熊本西濃運輸向い (手前)	長嶺小裏門 (プール横)	託麻北小向い	ローソン錦ヶ丘東店前
小山戸島農協前	託麻南バス停 (スズキアリーナ向い)	Mr.Max 熊本インター店 駐車場入口(高速沿い)	自衛隊通りバス停
北向バス停	託麻南小学校前バス停 (コスモス託麻南店向い)	東急ニュータウン入口 (自販機)	サンフラワーコーポ 尾ノ上前
トークンマンション前	市営長嶺東団地前 (平安祭典熊本東会館向い)	託麻まちづくりセンター向い (ｽｰﾊﾟｰｷｯﾄ 裏駐車場入口)	肥後銀行京塚支店前
熊本インターナショナル スクール	肥後銀行長嶺支店前	油出公園	熊本皮ふ科形成外科向い (駐車場)
西戸島団地入口バス停		託麻南バス停 (スズキアリーナ向い)	帯山小向い
小峯バス停	※木曜日 16:20~17:20 のクラスは 停車しません	託麻南小学校前バス停 (コスモス託麻南店向い)	帯山幼稚園手前
月出団地前		市営長嶺東団地前 (平安祭典熊本東会館向い)	熊日保田窪販売 センター向い
		肥後銀行長嶺支店前	

クラスご利用開始までの流れ

クラス決定

各クラス、習熟度レベルごとのグループ指導を行っています。

ご体験の際にレベルを確認させていただき、ご希望のクラスでの同じレベルのグループの空き状況等をご案内します。



Y-Linkからお申込み

会員様向けシステムY-Linkにご登録の上、クラスお申込み、ハンドブック等のご確認、お支払いの手続きをお願いします。ユニフォームもY-Linkからご購入が可能です。

1. Y-Linkへアクセスして、「新規登録」をクリックして会員様情報を新規登録

Y-Link新規登録QRコード→

https://mypage.kumamoto-ymca.or.jp/create_account

熊本YMCAのHPにアクセスし、「新システム 登録」で検索



2. 「登録者情報」よりご登録
 - ①代表者情報（こども会員の場合は保護者様）を登録
 - ②利用者情報（プログラムを受講される方）を登録
3. 「ログイン」（登録したメールアドレス／パスワードを入力の上ログイン）
4. 「プログラム申込」より、クラスの申し込み
 - ①お申込みクラスを選択
 - ②送迎バスを選択（利用をご希望になる場合のみ）

バス利用規約、バス停車場所、地図を必ずご確認ください

※本館は送迎バスはありません
 - ③ハンドブック、普通会費に関する説明の確認
 - ④お支払いの手続き
5. 「物品購入」よりユニフォームの購入
 - ①バス利用をご希望の場合は、YMCAロゴ入りバッグが必要です
 - ②ユニフォームは窓口でご試着も可能です
6. 年間クラスカレンダーでクラス開講日をホームページで確認



お申込み手続き 完了

1. 初回のクラス受講時までメンバーシップカードをお渡し
2. 物品購入から購入・決済済みのユニフォームを窓口で受け取り
※決済後、在庫があれば即日のお渡しが可能です



受講開始



みつかる。つながる。よくなっていく。