

2025年度 公益財団法人熊本YMCA 事業計画

第1 事業の状況

〔公益目的事業〕

青少年をはじめとする全ての世代の人々の心身の発達や人格の健全な向上を図るとともに、一人の市民として地域社会の発展や世界の平和に寄与できる全人的な成長を促す生涯学習活動。

＜基本方針＞

熊本YMCAの公益目的事業は、「ウエルネス事業」、「子育て支援事業」、「国際理解・国際教育事業」という3つ事業領域を中心に構成されており、次の5つを学ぶことを目的とする。

I 自分のいのちとみんなのいのちを大切にすること

一人ひとり自分がかけがえのない存在であることに気づき、お互いのいのちを大切にし、生きる力を身につける。

II 家族、地域のひとりとして責任があること

人と人とのつながり、地域と人とのつながりを通して、一人ひとりが共に仕え合う責任があることを学ぶ。

III 世界と地球を見つめ、考え、行動すること

お互いの違いを認め合って、一つの地球に生きるすべての人のいのちと平和、そして私たちが生かされている自然を守るために行動することを学ぶ。

IV ボランティア精神とリーダーシップを身につけること

お互いに助け合い、支え合う心を育み、人々が生き生きと暮らす地域を守り育てる働きかけが、進んでできる生き方を学ぶ。

V すこやかな心とからだを育むこと

いろいろな人との交わりと活動を体験することにより、すこやかな心とからだを育み、いつも喜びと希望を持ち、充実した人生を送ることを目指す。

公益1

A. ウエルネス事業（野外教育活動及び健康教育活動）

2025年度ウエルネス事業方針計画（案）

I. 人材開発を重視し、YMCAのプログラムとしての質向上を目指す。

II. ウエルネスセンター再編改革のため、事業内容の見直しと工夫を進める。

III. ユースリーダーの活性化を目指し、主体的な活動をサポートする。

1. 野外教育活動

（1）自然体験活動

【活動方針】

野外活動の本物体験を通し、自然や仲間、新しい自分との出会いと気づきの中で、子どもたちが元々持つ、自ら育つ力を育む。

【活動計画及び目標人数】

①通年野外クラス

1)野外活動クラブ

	ADVENTURE	FUN	ACTIVE	FUSION
4月	—	—	—	—
5月	15名	15名	25名	5名
6月	15名	15名	25名	5名
7月	15名	15名	25名	—

8月	—	—	—	—
9月	15名	15名	25名	5名
10月	15名	15名	25名	—
11月	15名	15名	25名	5名
12月	—	—	—	—
1月	15名	15名	25名	—
2月	15名	15名	25名	—
3月	15名	15名	25名	5名
平均	15名	15名	25名	5名

②季節野外活動

プログラム名	本館
夏期キャンプ	245名
冬期キャンプ	150名
春期キャンプ	75名
合 計	470名

③障がい児支援キャンプ

プログラム名	担当部署	実施予定日	目標人数
第49回ポニーキャンプ (熊本盲学校との共催)	C I	7月予定	生徒：20名 ボランティア等：30名
第22回コスモスキャンプ (日本自閉症協会熊本県支部との共催)	阿蘇	8月予定	児童：20名 ボランティア等：30名

③指導者派遣

キャンプ指導	幼稚園、保育園、子ども会等からの依頼により実施
クラフト指導	幼稚園、保育園、子ども会等からの依頼により実施
ゲーム指導	幼稚園、保育園、子ども会等からの依頼により実施
野外調理指導	幼稚園、保育園、子ども会等からの依頼により実施

(2) リーダーシップ養成活動

【活動方針】

社会課題に目を向け、誰一人とり残さない、一人ひとりに寄り添ったリーダーシップを目指す。

【活動計画及び目標人数】

プログラム名	担当部署	実施予定日	目標人数
キャンプリーダートレーニング	野外教育	6・12・3月予定	6月開催 20名 12月開催 20名 3月開催 10名

(3) 自然環境の保全活動

【活動方針】

①阿蘇市との防災協定に基づき、的石キャンプ場を用い自然環境保全活動を年間通して実施する。

②未来を担う青少年の森づくりを推進するために、行政、民間団体との協働事業を実施する。

【活動計画及び目標人数】

プログラム名	担当部署	実施予定日	目標人数
植林および剪定作業（的石キャンプ場） （会場：YMCA阿蘇キャンプ）	野外教育	12 月	20 名
環境教育プログラム （会場：YMCA的石キャンプほか）	阿蘇	9 月・11 月予定	各回 20 名 延べ 40 名

2. 健康教育活動

（1）スポーツ活動

ア. 子どもスポーツ活動

【活動方針】

一人ひとりの全人的な成長を促し、すこやかな心と体を育み、いのちを守ることの大切さを学ぶ。そして、ボランティアとして活動する機会を通してリーダーシップを学び、コミュニケーションの力を養う。すべての場面で「思いやり」「誠実さ」「尊敬心」「責任感」を大切にする。

【活動計画及び目標人数】

①通年クラス

1) 体操

	本館	みなみ	ながみね	むさし	東部	計
4 月	—	279 名	199 名	152 名	—	630 名
5 月	—	279 名	208 名	152 名	—	639 名
6 月	—	279 名	208 名	152 名	—	639 名
7 月	—	281 名	205 名	152 名	—	638 名
8 月	—	276 名	195 名	152 名	—	623 名
9 月	—	281 名	205 名	152 名	—	638 名
10 月	—	280 名	207 名	152 名	—	639 名
11 月	—	280 名	207 名	152 名	—	639 名
12 月	—	280 名	207 名	152 名	—	639 名
1 月	—	279 名	208 名	152 名	—	639 名
2 月	—	279 名	208 名	152 名	—	639 名
3 月	—	279 名	197 名	152 名	—	628 名
平均	—	279 名	205 名	152 名	—	636 名

2) サッカー

	本館	みなみ	ながみね	むさし	東部	計
4 月	—	42 名	53 名	—	—	95 名
5 月	—	42 名	53 名	—	—	95 名
6 月	—	42 名	53 名	—	—	95 名
7 月	—	42 名	60 名	—	—	102 名
8 月	—	42 名	60 名	—	—	102 名
9 月	—	42 名	60 名	—	—	102 名
10 月	—	42 名	60 名	—	—	102 名
11 月	—	42 名	60 名	—	—	102 名
12 月	—	42 名	60 名	—	—	102 名
1 月	—	42 名	61 名	—	—	103 名
2 月	—	42 名	61 名	—	—	103 名

3月	—	42名	61名	—	—	103名
平均	—	42名	63名	—	—	105名

＊選手育成コース２０２２年度より閉講
＊みなみGCC２０２５年度よりクラス縮小
＊東部GCP２０２５年度より閉講

3) 水泳

	本館	みなみ	ながみね	むさし	東部	計
4月	—	675名	881名	405名	—	1,961名
5月	—	675名	897名	405名	—	1,977名
6月	—	675名	897名	405名	—	1,977名
7月	—	690名	907名	418名	—	2,015名
8月	—	685名	888名	418名	—	1,991名
9月	—	690名	907名	418名	—	2,015名
10月	—	690名	908名	408名	—	2,006名
11月	—	690名	908名	408名	—	2,006名
12月	—	690名	908名	408名	—	2,006名
1月	—	670名	898名	407名	—	1,975名
2月	—	670名	898名	407名	—	1,975名
3月	—	670名	881名	407名	—	1,958名
平均	—	680名	898名	409名	—	1,987名

4) ヒップホップ（チアダンス含む）

	本館	みなみ	ながみね	むさし	東部	計
4月	20名	21名	18名	22名	—	81名
5月	20名	21名	18名	22名	—	81名
6月	20名	21名	18名	22名	—	81名
7月	21名	26名	18名	22名	—	87名
8月	21名	26名	18名	22名	—	87名
9月	21名	26名	18名	22名	—	87名
10月	22名	26名	18名	22名	—	88名
11月	22名	26名	18名	22名	—	88名
12月	22名	26名	18名	22名	—	88名
1月	22名	21名	18名	22名	—	83名
2月	22名	21名	18名	22名	—	83名
3月	22名	21名	18名	22名	—	83名
平均	21名	23名	18名	22名	—	84名

＊東部GCP２０２５年度よりダンススタジオへ

②講習会

	本館	みなみ	ながみね	むさし	東部	計
春期	—	65名	50名	45名	—	160名
夏期	—	235名	210名	35名	—	480名
冬期	—	75名	60名	45名	—	180名
合計	—	375名	320名	125名	—	820名

＊東部GCPはながみねファミリーセンターと統合

イ．発達障がい支援活動

【活動方針】

参加者一人ひとりのスペシャルニーズを受容し、社会性や感覚（性）を高めるために支援することを目的としている。フロア（体操）、プール（水泳）共に、運動スキル及び感覚統合の向上を目指す。

【活動計画及び目標人数】

①通年クラス

	本館	みなみ	ながみね	むさし	計
4月	—	16名	13名	—	29名
5月	—	16名	13名	—	29名
6月	—	16名	13名	—	29名
7月	—	16名	13名	—	29名
8月	—	16名	13名	—	29名
9月	—	16名	13名	—	29名
10月	—	16名	13名	—	29名
11月	—	16名	13名	—	29名
12月	—	16名	13名	—	29名
1月	—	16名	13名	—	29名
2月	—	16名	13名	—	29名
3月	—	16名	13名	—	29名
平均	—	16名	13名	—	29名

ウ．成人スポーツ活動

【活動方針】

「すべての人びとに健康づくりの機会が与えられるように」の観点から、新しい出会いと、生き甲斐を見出し、よりよく生きようとする積極的な価値観をもち、生き生きとした「ウエルネスライフ」を創り出す。

【活動計画及び目標人数】

1 通年クラス

プログラム名	本館	みなみ	ながみね	むさし	計
アクア	—	○	○	—	
ジム	—	○	—	—	
フィットネス	—	○	○	—	
4月	—	470名	119名	—	589名
5月	—	470名	119名	—	589名
6月	—	470名	119名	—	589名
7月	—	470名	119名	—	589名
8月	—	470名	119名	—	589名
9月	—	470名	119名	—	589名
10月	—	470名	119名	—	589名
11月	—	470名	119名	—	589名
12月	—	470名	119名	—	589名
1月	—	470名	119名	—	589名
2月	—	470名	119名	—	589名
3月	—	470名	119名	—	589名
平均	—	470名	119名	—	589名

② 水泳講習会

	本館	みなみ	ながみね	むさし	計
4月	—	15名	12名	—	27名
5月	—	15名	12名	—	27名
6月	—	15名	12名	—	27名
7月	—	15名	12名	—	27名
8月	—	15名	12名	—	27名
9月	—	15名	12名	—	27名
10月	—	15名	12名	—	27名
11月	—	15名	12名	—	27名
12月	—	15名	12名	—	27名
1月	—	15名	12名	—	27名
2月	—	15名	12名	—	27名
3月	—	15名	12名	—	27名
平均	—	15名	12名	—	27名

エ. 高齢者スポーツ活動

【活動方針】

- ①高齢者の心身機能、および生活機能の低下を予防します。
- ②要介護状態にならない、悪化させない介護予防プログラムを実施する。
- ③下肢筋力を中心に機能維持、改善するプログラムを実施する。
- ④医療機関と連携し、メディカルチェックを積極的に展開する。

【活動計画及び目標人数】

- ①メディカルチェック費用無料者（60歳以上の参加者：人数はウ①通年クラスを含む。）

	本館	みなみ	ながみね	むさし	計
4月	—	1名	—	—	1名
5月	—	0名	—	—	0名
6月	—	0名	—	—	0名
7月	—	1名	—	—	1名
8月	—	0名	—	—	0名
9月	—	0名	—	—	0名
10月	—	1名	—	—	1名
11月	—	0名	—	—	0名
12月	—	0名	—	—	0名
1月	—	0名	—	—	0名
2月	—	0名	—	—	0名
3月	—	0名	—	—	0名
合計	—	3名	—	—	3名

(2) 地域支援活動

【活動方針】

子どもたちを水難事故から守るため、毎年6月に「ウォーターセーフティーキャンペーン」を開催。YMCA内だけでなく、各地の小学校に出張して着衣泳を指導し、ハンドブックを作成して広く地域に配布し、水の事故から身を守る方法を伝える。

【活動計画及び目標人数】

①ウォーターセーフティーキャンペーン（２０２４年度実績）

	ウォーターセーフティーハンドブック				着衣水泳 指導先
	配付部数	小学校	幼稚園	保育園	
本館	1,150 部	17 校	—	—	小学校、 幼稚園、 保育園 などからの 依頼により実施
みなみ	2,000 部	37 校	—	—	
ながみね	2,400 部	23 校	2 園	4 園	
むさし	2,500 部	42 校	—	—	
阿蘇	700 部	6 校	—	4 園	
御船	100 部	6 校	7 園	6 園	
益城	150 部	5 校	4 園	6 園	
合計	9,500 部	136 校	13 園	20 園	

②指導者派遣（熊本市内及び周辺地域）

プログラム名	本館	みなみ	ながみね	むさし	阿蘇	御船	益城
体操指導	小学校、幼稚園、保育園、行政等からの依頼により実施						
レクリエーション指導	小学校、幼稚園、保育園、行政等からの依頼により実施						
水泳指導	小学校、幼稚園、保育園、行政等からの依頼により実施						
運動指導	近隣医療機関、自治会等からの依頼により実施						

B. 子育て支援事業

1. 幼児保育活動（ぶどうの木体育英語幼稚園）

【活動方針】

- ①健康で安全な生活習慣を身につけます。
- ②遊びを通して積極的、自発的行動を促します。
- ③物事への正しい理解と興味関心を促します。
- ④体育、言語、音楽、造形活動を通して創造力を育みます。

【活動計画及び目標人数】

①ぶどうの木体育英語幼稚園（YMCAみなみセンター）

みなみ	2 歳児	3 歳児	4 歳児	5 歳	計
目標人数	10 名	18 名	15 名	17 名	60 名

2. アフタースクール（学童保育）

【活動方針】

- ①学校後の子どもたちの安全で教育的な居場所作りを行う。
- ②地域のもうひとつの学校、もうひとつの家庭として子どもたちの健やかな成長の場を提供する。
- ③学校の学童保育後の預かりも行い、共働き家庭の支援を行う。
- ④「思いやり」、「誠実さ」、「尊敬心」、「責任感」をすべての場面で大切にする。

【活動計画及び目標人数】

① 通年クラス

1) アフタースクール

	本館	みなみ	ながみね	むさし	東部	計
4 月	—	10 名	—	—	20 名	30 名

5月	—	10名	—	—	20名	30名
6月	—	10名	—	—	20名	30名
7月	—	10名	—	—	20名	30名
8月	—	—	—	—	20名	20名
9月	—	10名	—	—	20名	30名
10月	—	10名	—	—	20名	30名
11月	—	10名	—	—	20名	30名
12月	—	10名	—	—	20名	30名
1月	—	10名	—	—	20名	20名
2月	—	10名	—	—	20名	20名
3月	—	10名	—	—	20名	20名
平均	—	10名	—	—	20名	29名

2) カルチャー教室（東部はプログラミングスクール）

	本館	みなみ	ながみね	むさし	東部	計
4月	—	—	36名	—	15名	36名
5月	—	—	36名	—	15名	36名
6月	—	—	36名	—	15名	36名
7月	—	—	36名	—	15名	36名
8月	—	—	36名	—	15名	36名
9月	—	—	36名	—	15名	36名
10月	—	—	36名	—	25名	36名
11月	—	—	36名	—	25名	36名
12月	—	—	36名	—	25名	36名
1月	—	—	36名	—	35名	36名
2月	—	—	36名	—	35名	36名
3月	—	—	36名	—	35名	36名
平均	—	—	36名	—	22名	58名

② 講習会

	本館	みなみ	ながみね	むさし	東部	計
春期	—	77名	10名	—	30名	117名
夏期	—	146名	10名	—	30名	186名
冬期	—	50名	10名	—	30名	90名
合計	—	273名	30名	—	90名	393名

- ③ アジア支援運動、タイ里親運動、国際協力青少年育成年末募金など熊本YMCA独自で行っている国際協力活動を広く伝えることで、熊本の地で様々な方々がアジアを身近なものとして捉えることができる。

【活動計画及び目標人数】

①海外派遣

プログラム名	担当部署	実施予定日	参加予定数
タイユースワークキャンプ	国際	なし	

②海外受入

プログラム名	担当部署	実施予定日	受入予定数
ICCPJ 海外キャンプカウンセラー受入 (ICCPJ：インターナショナル・キャンプカウンセラー・プログラム)	阿蘇	7月～8月	2名
台中 YMCA 親子プログラム受け入れ	ユース国際	7月13日～24日	15名
台湾・彰化 YMCA ボランティア受入	ユース国際	8月予定	15名

③国内交流

プログラム名	担当部署	実施予定日	参加予定数
広島ピースセミナー	国際	予定	5名程度

3. 語学教育活動

(1) 国際理解を深めるための外国語教室

ア. こども英会話教育活動

【活動方針】

- ①キャラクターディベロップメントを取り入れたレッスンを通しての人格形成をおこなう。
- ②グループワークによる基礎的なコミュニケーション能力の育成をする。
- ③挨拶、クラスルームイングリッシュおよび、アルファベットと基礎的フォニックスの習得をする。
- ④コミュニケーションに必要な表現と文法を学び、自由な意見交換ができる英語力を習得する。

【活動計画及び目標人数】

① Z o o クラブ

	本館	みなみ	ながみね	むさし	計
4月	4名	35名	13名	4名	56名
5月	4名	35名	13名	4名	56名
6月	4名	35名	13名	4名	56名
7月	4名	35名	15名	4名	58名
8月	4名	35名	15名	4名	58名
9月	4名	35名	15名	4名	58名
10月	4名	35名	15名	4名	58名
11月	4名	35名	15名	4名	58名
12月	4名	35名	15名	4名	58名
1月	4名	34名	15名	4名	57名
2月	4名	34名	15名	4名	57名
3月	4名	34名	15名	4名	57名
平均	4名	34名	14名	4名	57名

② 子ども英語クラス

	本館	みなみ	ながみね	むさし	東部	計
4月	99名	141名	107名	102名	4名	449名
5月	99名	141名	107名	102名	4名	449名
6月	99名	141名	107名	102名	4名	449名
7月	102名	138名	112名	102名	4名	454名

8月	102名	138名	112名	102名	4名	449名
9月	102名	138名	112名	102名	4名	449名
10月	102名	134名	108名	102名	4名	446名
11月	102名	134名	108名	102名	4名	446名
12月	102名	134名	108名	102名	4名	446名
1月	102名	129名	104名	103名	4名	438名
2月	102名	129名	104名	103名	4名	438名
3月	102名	129名	104名	103名	4名	438名
平均	101名	135名	107名	102名	4名	446名

イ．成人語学教育活動

【活動方針】

- ① 生涯教育として、ボーダレス社会で役立つ、実用的な語学力を養成する。
- ② 多様性と違いを受け入れるところを育むためのサードプレイスを提供する。
- ③ 世界の人々との対話を深め、共に生きることを目指す。

【活動計画及び目標人数】

① 英会話クラス

	本館	みなみ	むさし	計
4月	76名	9名	11名	96名
5月	76名	9名	11名	96名
6月	76名	9名	11名	96名
7月	76名	9名	11名	96名
8月	76名	9名	11名	96名
9月	76名	9名	11名	96名
10月	72名	9名	11名	92名
11月	72名	9名	11名	92名
12月	72名	9名	11名	92名
1月	72名	9名	11名	92名
2月	72名	9名	11名	92名
3月	72名	9名	11名	92名
平均	74名	9名	11名	94名

② 目的別クラス

	本館
4月	11名
5月	11名
6月	11名
7月	11名
8月	11名
9月	11名
10月	11名
11月	11名
12月	11名
1月	11名

③ 世界のことば

	本館
4月	28名
5月	28名
6月	28名
7月	28名
8月	28名
9月	28名
10月	26名
11月	26名
12月	26名
1月	26名

2月	11名
3月	11名
平均	11名

2月	26名
3月	26名
平均	27名

〔収益事業〕

1. 宿泊及び料飲に関する事業（阿蘇キャンプ）

【活動方針】

- ① 青少年の全人的成長を願い、教育キャンプ、グループワークを通して参加者の人格形成、向上に寄与する。
- ② 研修施設、宿泊施設とし、環境教育、野外活動、スポーツ活動等の生涯学習を通して交流を深め、多くの人々が交わり成長する活動を推進していく。
- ③ 阿蘇YMC A周辺地域において自然災害等が発生した場合には、被災者や支援ボランティアの受け入れを行う。

【活動計画及び目標人数】

	宿泊利用者		飲食提供数	
	単月	累計	単月	累計
4月	315名	—	540食	—
5月	315名	630名	540食	1,080食
6月	315名	945名	540食	1,620食
7月	525名	1,470名	900食	2,520食
8月	525名	1,995名	900食	3,420食
9月	315名	2,310名	540食	3,960食
10月	315名	2,625名	540食	4,500食
11月	175名	2,800名	300食	4,800食
12月	175名	2,975名	300食	5,100食
1月	175名	3,150名	300食	5,400食
2月	175名	3,325名	300食	5,700食
3月	175名	3,500名	300食	600食
平均	291名		500食	

2. 指定管理施設受託及びそれに附帯する事業

（1）福岡県大牟田市所有の多目的活動施設「リフレスおおむた」の管理運営

【活動方針】

- ① 市民の文化、スポーツ及び教養の向上並びに青少年の健全育成のための野外活動の充実を図るとともに、広域的な住民の交流の場を確保し、もって生涯学習の振興に資する。
- ② 四ヶの自然とテクノパークという産業空間の中で、多くの人が出会い、自然体験等の野外活動、スポーツ活動、文化活動、宿泊生活体験活動等の生涯学習活動を通して交流を深め、ゆとりの中で生きる力を育むことのできる、環境に優しいふれあいのある施設として活動する。

【活動計画及び目標人数】

①施設利用

1) 宿泊利用

	屋内利用者		キャンプ場利用者		合 計	
	単月	累計	単月	累計	単月	累計

4月	200名	—	20名	—	220名	—
5月	100名	300名	20名	40名	120名	340名
6月	65名	365名	14名	54名	79名	419名
7月	260名	625名	20名	74名	280名	699名
8月	260名	885名	20名	94名	280名	979名
9月	150名	1,035名	10名	104名	160名	1,139名
10月	140名	1,175名	20名	124名	160名	1,299名
11月	140名	1,315名	20名	144名	160名	1,459名
12月	120名	1,435名	0名	144名	120名	1,579名
1月	40名	1,475名	0名	144名	40名	1,619名
2月	40名	1,515名	0名	144名	40名	1,659名
3月	120名	1,635名	14名	158名	134名	1,793名
平均	136名		13名		149名	

2) 日帰り利用

	キャンプ場		和室		体育館	
	単月	累計	単月	累計	単月	累計
4月	100名	—	300名	—	1,200名	—
5月	100名	200名	200名	500名	1,100名	2,300名
6月	50名	250名	100名	600名	1,200名	3,500名
7月	50名	300名	480名	1,080名	1,100名	4,600名
8月	50名	350名	400名	1,480名	1,100名	5,700名
9月	100名	450名	200名	1,680名	1,100名	6,800名
10月	100名	550名	200名	1,880名	1,200名	8,000名
11月	150名	700名	200名	2,080名	1,300名	9,300名
12月	20名	720名	300名	2,380名	900名	10,200名
1月	10名	730名	40名	2,420名	900名	11,100名
2月	10名	740名	200名	2,620名	1,000名	12,100名
3月	50名	790名	200名	2,820名	1,000名	14,100名
平均	65名		235名		1,175名	

	クライミングウォール		料理室		研修室	
	単月	累計	単月	累計	単月	累計
4月	100名	—	250名	—	400名	—
5月	100名	200名	250名	500名	350名	750名
6月	100名	300名	100名	600名	300名	1,050名
7月	100名	400名	450名	1,050名	350名	1,400名
8月	70名	470名	350名	1,400名	150名	1,550名
9月	70名	540名	200名	1,600名	200名	1,750名
10月	70名	640名	200名	1,800名	400名	2,150名
11月	70名	710名	200名	2,000名	400名	2,550名
12月	70名	780名	300名	2,300名	300名	2,850名
1月	100名	880名	40名	2,340名	200名	3,050名
2月	100名	980名	200名	2,540名	250名	3,300名
3月	70名	1,050名	200名	2,740名	250名	3,550名

9月									
10月									
11月									
12月									
1月	20名	1	20名						
2月									
3月									
延べ数		2	40名		1	20名		1	20名

	星空観察会 (8月・2月)			青少年ボランティア活動 (5月・6月・7月・9月・12月)					
	目標人数	回	小計	目標人数	回	小計			
4月									
5月				2名	1	2名			
6月				2名	2	4名			
7月				2名	2	4名			
8月	20名	1	20名						
9月				2名	3	6名			
10月									
11月				2名	2	4名			
12月				2名	2	4名			
1月	20名	1	20名						
2月									
3月									
延べ数		2	40名		12	24名			

2) 提案事業

	大人陶芸教室 (10月・11月)			親子陶芸教室 (6月・7月)			クライミング講習会 (1月・2・3月)		
	目標人数	回	小計	目標人数	回	小計	目標人数	回	小計
4月									
5月									
6月				30名	1	30名			
7月				30名	1	30名			
8月									
9月									
10月	12名	1	12名						
11月	12名	1	12名						
12月									
1月							10名	1	10名
2月							10名	1	10名
3月							10名	1	10名
延べ数		2	24名		2	60名		3	30名

	高齢者向け健康体操	リフレスクッキング	物作り教室
--	-----------	-----------	-------

	(11月)						(小物作り・パステル)		
	目標人数	回	小計	目標人数	回	小計	目標人数	回	小計
4月									
5月									
6月									
7月									
8月									
9月									
10月							12名	4	48名
11月	8名	1	8名	12名	1	12名			
12月							10名	1	10名
1月									
2月									
3月									
延べ数		1	8名		1	12名		5	58名

	ヨガ&健康体操 (通年定期)			HIPHOP ダンス (通年定期)			かきかた教室		
	目標人数	回	小計	目標人数	回	小計	目標人数	回	小計
4月	12名	4	48名	5名	4	20名			
5月	12名	3	36名	5名	3	15名			
6月	12名	4	48名	5名	4	20名			
7月	12名	4	48名	5名	4	20名			
8月	12名	3	36名	5名	4	20名	10名	1	10名
9月	12名	4	48名	5名	3	15名			
10月	12名	4	48名	5名	4	20名			
11月	12名	4	48名	5名	3	15名			
12月	12名	4	48名	5名	4	20名			
1月	12名	4	48名	5名	4	20名			
2月	12名	3	36名	5名	4	20名			
3月	12名	3	36名						
延べ数		44	528名		41	205名		1	10名

(2) 共同企業体による熊本県御船町所有の「御船町スポーツセンター」の管理運営（共同企業体構成員：公益財団法人熊本YMCA、有限会社ゆうしん、有限会社スクラム

【活動方針】

- ①町民が生涯を通じた健康づくりに主体的に取り組むことができるように、健康づくりの勧奨及び支援を行い、中長期的な医療費適正化対策に寄与していく。
- ②地域子育て支援拠点として、「地域の子育て支援機能の充実を図り、子育ての不安感を緩和し、子どもの健やかな成長を促進すること」の充実に取り組む。
- ③高齢者の方々に社会に出て交流を持っていただき、「元気な高齢者」をつくることに取り組み、あわせて障がい者の方々の社会進出を目指し、運動的・社会的・教育的なプログラムの提供を行う。
- ④様々なコミュニティの場を提供し、相互扶助の関係を築き、「地域コミュニティの活発化」や「充実した社会生活」の実現に取り組む。

ア. 御船町が所有する「御船町スポーツセンター及び町民グラウンド」の管理運営の受託及び当法人によ

る自主事業の実施

【活動計画及び目標人数】

①施設利用

	(1) 御船町スポーツセンター					
	プール		アリーナ		武道場	
	単月	累計	単月	累計	単月	累計
4月	3,090名	—	2,500名	—	700名	—
5月	2,870名	5,960名	4,100名	6,600名	900名	1,600名
6月	3,990名	9,950名	4,500名	11,100名	1,500名	3,100名
7月	4,850名	14,800名	3,000名	14,100名	800名	3,900名
8月	4,250名	19,050名	3,100名	17,200名	700名	4,600名
9月	3,900名	22,950名	4,400名	21,600名	1,000名	5,600名
10月	3,700名	26,650名	4,600名	26,200名	700名	6,300名
11月	3,050名	29,700名	4,500名	30,700名	700名	7,000名
12月	1,050名	30,750名	4,100名	34,800名	1,000名	8,000名
1月	2,500名	33,250名	2,900名	37,700名	800名	8,800名
2月	2,800名	35,050名	3,400名	41,100名	1,200名	10,000名
3月	2,400名	38,450名	3,000名	44,100名	800名	10,800名
平均	3,204名		3,808名		900名	

	(1) 御船町スポーツセンター		(2) 御船町町民グラウンド	
	会議室			
	単月	累計	単月	累計
4月	120名	—	2,200名	—
5月	120名	240名	3,300名	5,500名
6月	120名	360名	1,800名	7,300名
7月	120名	480名	1,700名	9,000名
8月	120名	600名	1,300名	10,300名
9月	120名	720名	1,100名	11,400名
10月	120名	840名	2,700名	14,100名
11月	120名	960名	1,500名	15,600名
12月	120名	1,080名	2,800名	18,400名
1月	120名	1,200名	1,500名	19,900名
2月	120名	1,320名	1,400名	21,300名
3月	120名	1,440名	2,000名	23,300名
平均	120名		1,940名	

②自主事業

	ズンバ (各週1回)			骨盤リラックスヨガ (週2回)			親子すいえい (週1回)		
	目標人数	回	小計	目標人数	回	小計	目標人数	回	小計
4月	8名	3	24名	8名	6	48名	6名	3	18名
5月	8名	4	32名	8名	8	64名	6名	4	24名
6月	8名	4	32名	8名	8	64名	6名	4	24名
7月	8名	4	32名	8名	8	64名	6名	4	24名

8月	8名	3	24名	8名	6	48名	6名	3	18名
9月	8名	4	32名	8名	8	64名	6名	4	24名
10月	8名	4	32名	8名	8	64名			
11月	8名	4	32名	8名	8	64名			
12月	8名	3	24名	8名	6	48名			
1月	8名	3	24名	8名	6	48名			
2月	8名	4	32名	8名	8	64名			
3月	8名	3	24名	8名	6	48名			
延べ数		43	344名		86	688名		22	132名

	ストレッチ&ソフトヨガ (計43回)			骨盤体操 (週1回)			介護予防教室 (計10回)		
	目標人数	回	小計	目標人数	回	小計	目標人数	回	小計
4月	8名	3	24名	8名	4	32名			
5月	8名	4	32名	8名	4	32名			
6月	8名	4	32名	8名	4	32名			
7月	8名	4	32名	8名	4	32名			
8月	8名	3	24名	8名	4	32名			
9月	8名	4	32名	8名	4	32名	10名	5	50名
10月	8名	4	32名	8名	4	32名	10名	5	50名
11月	8名	4	32名	8名	4	32名			
12月	8名	3	24名	8名	4	32名			
1月	8名	3	24名	8名	4	32名			
2月	8名	4	32名	8名	4	32名			
3月	8名	3	24名	8名	4	32名			
延べ数		43	344名		48	384名		10	100名

	肩こり・ 腰痛改善ストレッチ (週1回)			野外活動 (定期：年3回)			かけっこ教室 (年1回)		
	目標人数	回	小計	目標人数	回	小計	目標人数	回	小計
4月	8名	3	24名						
5月	8名	4	32名						
6月	8名	4	32名						
7月	8名	4	32名						
8月	8名	3	24名	20名	1	20名			
9月	8名	4	32名				30名	1	30名
10月	8名	4	32名						
11月	8名	4	32名						
12月	8名	3	24名	20名	1	20名			
1月	8名	3	24名						
2月	8名	4	32名						
3月	8名	4	32名	20名	1	20名			
延べ数		43	160名		3	60名		1	30名

	里山ウォーキング (年2回)			グラウンドゴルフ大会 (年2回)			成人水泳教室 (週1回)		
	目標人数	回	小計	目標人数	回	小計	目標人数	回	小計
4月							8名	3	24名
5月							8名	4	32名
6月							8名	4	32名
7月							8名	4	32名
8月							8名	3	24名
9月	20名	1	20名	80名	1	80名	8名	4	32名
10月							8名	4	32名
11月	20名	1	20名				8名	4	32名
12月							8名	3	24名
1月							8名	3	24名
2月				80名	1	80名	8名	4	32名
3月							8名	4	32名
延べ数		2	40名		2	160名		43	160名

(3) 熊本県益城町所有の「益城町総合運動公園（益城町総合体育館、益城町陸上競技場、益城町総合運動公園テニスコート）、及び益城町町民運動場（益城町民グラウンド、福田町民グラウンド、広安第一町民グラウンド、飯野町民グラウンド、津森町民グラウンド）」の管理運営

【活動方針】

- ① 町民が生涯を通じて健康づくりに主体的に取り組むことができるように、健康づくりの勧奨及び支援を行い、中長期的な医療費適正化対策に寄与していく。
- ② 高齢者の方々が社会に出て交流ができるよう「元気な高齢者」づくりに取り組む。

	(1) 益城町総合運動公園					
	(A)総合体育館		(B)陸上競技場 ＊個人利用含む		(C)テニスコート	
	予算 単月	予算 累計	予算 単月	予算 累計	予算単月	予算累計
4月	814件	—	193件	—	266件	—
5月	771件	1,585件	165件	358件	256件	522件
6月	749件	2,334件	165件	523件	264件	786件
7月	77件	3,109件	157件	680件	290件	1,076件
8月	852件	3,961件	144件	824件	220件	1,296件
9月	811件	4,772件	131件	955件	273件	1,569件
10月	803件	5,575件	124件	1,079件	270件	1,839件
11月	805件	6,380件	118件	1,197件	262件	2,101件
12月	686件	7,066件	103件	1,300件	209件	2,310件
1月	680件	7,746件	93件	1,393件	217件	2,527件
2月	799件	8,545件	149件	1,542件	245件	2,772件
3月	647件	9,192件	130件	1,734件	119件	2,891件
平均	766件		145件		241件	

	(2) 益城町町民運動場			
	(E)町民グラウンド		(F)飯野町民グラウンド	
	実数 単月	予算 累計	予算 単月	予算 累計
4月	173件	—	0件	—
5月	183件	281件	0件	0件
6月	185件	435件	0件	0件
7月	191件	598件	0件	0件
8月	175件	732件	0件	0件
9月	153件	888件	0件	0件
10月	152件	1,040件	0件	0件
11月	228件	1,239件	0件	0件
12月	257件	1,403件	0件	0件
1月	246件	1,571件	0件	0件
2月	264件	1,758件	0件	0件
3月	273件	1,934件	0件	0件
平均	207件		0件	

	(3) 益城町町民運動場			
	(G)広安町民第1グラウンド		(H)福田町民グラウンド	
	予算 単月	予算 累計	予算 単月	予算 累計
4月	11件	—	76件	—
5月	15件	26件	81件	157件
6月	12件	38件	78件	235件
7月	19件	57件	101件	336件
8月	9件	66件	87件	423件
9月	17件	83件	91件	514件
10月	16件	99件	85件	599件
11月	16件	115件	84件	683件
12月	3件	118件	74件	757件
1月	15件	133件	74件	731件
2月	16件	149件	83件	914件
3月	17件	166件	83件	997件
平均	14件		83件	

	(I)津森町民グラウンド	
	予算 単月	予算 累計
4月	73件	—
5月	82件	155件
6月	80件	235件
7月	88件	323件
8月	53件	376件

	(I)津森町民グラウンド	
	予算 単月	予算 累計
9月	49件	425件
10月	56件	481件
11月	56件	537件
12月	45件	582件
1月	45件	627件
2月	41件	668件
3月	40件	708件
平均	59件	

②自主事業

	骨盤たいそう (週1回 火昼)			肩こり腰痛改善ストレッチ (週1回 火朝)			コンビネーション YOGA (週1回 木昼)		
	目標人数	回	小計	目標人数	回	小計	目標人数	回	小計
4月	10名	4	40名	10名	4	40名	5名	4	20名
5月	10名	4	40名	10名	4	40名	5名	4	20名
6月	10名	4	40名	10名	4	40名	5名	4	20名
7月	10名	4	40名	10名	4	40名	5名	4	20名
8月	10名	4	40名	10名	4	40名	5名	4	20名
9月	10名	4	40名	10名	4	40名	5名	4	20名
10月	10名	4	40名	10名	4	40名	5名	4	20名
11月	10名	4	40名	10名	4	40名	5名	4	20名
12月	10名	4	40名	10名	4	40名	5名	4	20名
1月	10名	4	40名	10名	4	40名	5名	4	20名
2月	10名	4	40名	10名	4	40名	5名	4	20名
3月	10名	4	40名	10名	4	40名	5名	4	20名
延べ数		48	480名		48	480名		48	240名

	ヴォルスクYMC A益城校 (週1回 水夜)			健康測定会 (年2回)			お楽しみスポーツイベント (月2回)		
	目標人数	回	小計	目標人数	回	小計	目標人数	回	小計
4月	15名	4	60名				10名	2	20名
5月	15名	4	60名	10名	1	10名	10名	2	20名
6月	15名	4	60名				10名	2	20名
7月	15名	4	60名				10名	2	20名
8月	15名	4	60名				10名	2	20名
9月	15名	4	60名				10名	2	20名
10月	15名	4	60名	10名	1	10名	10名	2	20名
11月	15名	4	60名				10名	2	20名
12月	15名	4	60名				10名	2	20名
1月	15名	4	60名				10名	2	20名
2月	15名	4	60名				10名	2	20名
3月	15名	4	60名				10名	2	20名

9月									
10月	20名	1	20名	20名	1	20名			
11月									
12月							20名	1	20名
1月	20名	1	20名						
2月									
3月				20名	1	20名			
延べ数		3	60名		3	60名		1	20名

	トレーニングルーム健康増進事業 (年2回)		
	目標人数	回	小計
4月			
5月			
6月			
7月	30名	1	30名
8月			
9月			
10月			
11月	30名	1	30名
12月			
1月			
2月			
3月			
延べ数		2	60名

3. 不動産の貸付に関する事業

①YMCA阿蘇キャンプ土地の一部を学校法人熊本YMCA学園に貸与

1)阿 蘇	阿蘇市車帰の土地のうち、1917m ² を貸与
-------	------------------------------------

4. 自動販売機手数料事業

①各施設に設置している自動販売機の手数料収益

1) 本館	4台
2) みなみ	6台
3) ながみね	3台
4) むさし	0台