

第1 事業の状況

〔公益目的事業〕

青少年をはじめとする全ての世代の人々の心身の発達や人格の健全な向上を図るとともに、一人の市民として地域社会の発展や世界の平和に寄与できる全人的な成長を促す生涯学習活動。

＜基本方針＞

熊本YMCAの公益目的事業は、「ウェルネス事業」、「子育て支援事業」、「国際理解・国際教育事業」という3つ事業領域を中心に構成されており、次の5つを学ぶことを目的とする。

I 自分のいのちとみんなのいのちを大切にすること

一人ひとり自分がかけがえない存在であることに気づき、お互いのいのちを大切にし、生きる力を身につける。

II 家族、地域のひとりとして責任があること

人と人とのつながり、地域と人とのつながりを通して、一人ひとりが共に仕え合う責任があることを学ぶ。

III 世界と地球を見つめ、考え、行動すること

お互いの違いを認め合って、一つの地球に生きるすべての人のいのちと平和、そして私たちが生かされている自然を守るために行動することを学ぶ。

IV ボランティア精神とリーダーシップを身につけること

お互いに助け合い、支え合う心を育み、人々が生き生きと暮らす地域を守り育てる働きかけが、進んでできる生き方を学ぶ。

V すこやかな心とからだを育むこと

いろいろな人との交わりと活動を体験することにより、すこやかな心とからだを育み、いつも喜びと希望を持ち、充実した人生を送ることを目指す。

公益1

A. ウェルネス事業（野外教育活動及び健康教育活動）

2024年度ウェルネス事業方針計画（案）

- I. 健康教育事業のさらなる質の向上を目指します。
- II. トレーニングを強化し、次世代のリーダーシップを育成します。
- III. ウェルネスセンター再編改革のために、中期計画策定に着手します。
- IV. ユースリーダーの主体的な活動を引き出し、寄り添います。

1. 野外教育活動

（1）自然体験活動

【活動方針】

自然の中で出会う本物体験を通し、生きていく上で必要となる知識や知恵を生み出し、子どもたちがもとも持つ、自ら育つ力を育んでいく。

【活動計画及び目標人数】

①通年野外クラス

1)野外活動クラブ

	ADVENTURE	FUN	ACTIVE
4月	—	—	—
5月	20名	10名	25名
6月	20名	10名	25名
7月	20名	10名	25名
8月	—	—	—
9月	20名	10名	25名
10月	20名	10名	25名
11月	20名	10名	25名
12月	—	—	—
1月	20名	10名	25名
2月	20名	10名	25名

3月	20名	10名	25名
平均	20名	10名	25名

②季節野外活動

プログラム名	本館
夏期キャンプ	200名
冬期キャンプ	245名
春期キャンプ	40名
合 計	485名

③障がい児支援キャンプ

プログラム名	担当部署	実施予定日	目標人数
第48回ポニーキャンプ (熊本盲学校との共催)	C I	7月予定	生徒：20名 ボランティア等：30名
第21回コスモスキャンプ (日本自閉症協会熊本県支部との共催)	阿蘇	8月予定	児童：20名 ボランティア等：30名

③指導者派遣

キャンプ指導	幼稚園、保育園、子ども会等からの依頼により実施
クラフト指導	幼稚園、保育園、子ども会等からの依頼により実施
ゲーム指導	幼稚園、保育園、子ども会等からの依頼により実施
野外調理指導	幼稚園、保育園、子ども会等からの依頼により実施

(2) リーダーシップ養成活動

【活動方針】

これからの地域社会を創るために、地域や人々のニーズを捉える感性、仲間と共に行動するリーダーシップを育てる。

【活動計画及び目標人数】

プログラム名	担当部署	実施予定日	目標人数
キャンプリーダートレーニング	野外教育	7・12月予定	6月開催 20名 11月開催 20名

(3) 自然環境の保全活動

【活動方針】

①阿蘇市との防災協定に基づき、的石キャンプ場を用い自然環境保全活動を年間通して実施する。

②未来を担う青少年の森づくりを推進するために、行政、民間団体との協働事業を実施する。

【活動計画及び目標人数】

プログラム名	担当部署	実施予定日	目標人数
植林事業（森林探検隊） (会場：YMCA阿蘇キャンプ場)	野外教育	5月予定	25名
環境教育プログラム (会場：YMCA的の石キャンプ場ほか)	阿蘇	9月・11月予定	各回 20名 延べ 40名

2. 健康教育活動

(1) スポーツ活動

ア. 子どもスポーツ活動

【活動方針】

一人ひとりの全人的な成長を促し、すこやかな心と体を育み、いのちを守ることの大切さを学びます。そして、ボランティアとして活動する機会を通してリーダーシップを学び、コミュニケーションの力を養います。すべての場面で「思いやり」「誠実さ」「尊敬心」「責任感」を大切にします。

【活動計画及び目標人数】

①通年クラス

1) 体操

	本館	みなみ	ながみね	むさし	東部	計
4月	—	400名	200名	170名	—	770名
5月	—	400名	200名	170名	—	770名
6月	—	400名	200名	170名	—	770名
7月	—	410名	200名	170名	—	780名
8月	—	410名	200名	170名	—	780名
9月	—	410名	200名	170名	—	780名
10月	—	410名	200名	170名	—	780名
11月	—	410名	200名	170名	—	780名
12月	—	410名	200名	170名	—	780名
1月	—	400名	200名	170名	—	770名
2月	—	400名	200名	170名	—	770名
3月	—	400名	200名	170名	—	770名
平均	—	405名	200名	170名	—	775名

2) サッカー

	本館	みなみ	ながみね	むさし	東部	計
4月	—	65名	60名	—	5名	130名
5月	—	65名	60名	—	5名	130名
6月	—	65名	60名	—	5名	130名
7月	—	65名	60名	—	5名	130名
8月	—	65名	60名	—	5名	130名
9月	—	65名	60名	—	5名	130名
10月	—	65名	60名	—	5名	130名
11月	—	65名	60名	—	5名	130名
12月	—	65名	60名	—	5名	130名
1月	—	65名	60名	—	5名	130名
2月	—	65名	60名	—	5名	130名
3月	—	65名	60名	—	5名	130名
平均	—	65名	60名	—	5名	130名

*選手育成コース 2022年度より開講

3) 水泳

	本館	みなみ	ながみね	むさし	東部	計
4月	—	720名	880名	400名	—	2,000名
5月	—	720名	880名	400名	—	2,000名
6月	—	720名	880名	400名	—	2,000名
7月	—	730名	880名	415名	—	2,025名
8月	—	730名	880名	415名	—	2,025名
9月	—	730名	880名	415名	—	2,025名
10月	—	740名	890名	415名	—	2,045名
11月	—	740名	890名	415名	—	2,045名
12月	—	740名	890名	415名	—	2,045名
1月	—	725名	880名	400名	—	2,005名
2月	—	725名	880名	400名	—	2,005名
3月	—	725名	880名	400名	—	2,005名
平均	—	730名	880名	410名	—	2,020名

4) ヒップホップ (チアダンス含む)

	本館	みなみ	ながみね	むさし	東部	計
4月	23名	16名	32名	22名	20名	113名
5月	23名	16名	32名	22名	20名	113名
6月	23名	16名	32名	22名	20名	113名
7月	23名	16名	32名	22名	20名	113名
8月	23名	16名	32名	22名	20名	113名
9月	23名	16名	32名	22名	20名	113名

10月	23名	16名	32名	22名	40名	133名
11月	23名	16名	32名	22名	40名	133名
12月	23名	16名	32名	22名	40名	133名
1月	23名	16名	32名	22名	40名	133名
2月	23名	16名	32名	22名	40名	133名
3月	23名	16名	32名	22名	40名	133名
平均	23名	16名	32名	22名	30名	123名

◎講習会

	本館	みなみ	ながみね	むさし	東部	計
春期	—	60名	50名	55名	60名	225名
夏期	—	190名	160名	30名	60名	440名
冬期	—	75名	60名	55名	60名	250名
合計	—	325名	270名	140名	180名	915名

イ．発達障がい支援活動

【活動方針】

参加者一人ひとりのスペシャルニーズを受容し、社会性や感覚（性）を高めるために支援することを目的としています。フロア（体操）、プール（水泳）共に、運動スキル及び感覚統合の向上を目指します。

【活動計画及び目標人数】

①通年クラス

	本館	みなみ	ながみね	むさし	計
4月	—	13名	13名	—	26名
5月	—	13名	13名	—	26名
6月	—	13名	13名	—	26名
7月	—	13名	13名	—	26名
8月	—	13名	13名	—	26名
9月	—	13名	13名	—	26名
10月	—	13名	13名	—	26名
11月	—	13名	13名	—	26名
12月	—	13名	13名	—	26名
1月	—	13名	13名	—	26名
2月	—	13名	13名	—	26名

ウ．成人スポーツ活動

【活動方針】

「すべての人びとに健康づくりの機会が与えられるように」の観点から、新しい出会いと、生き甲斐を見出し、よりよく生きようとする積極的な価値観をもち、生き生きとした「ウエルネスライフ」を創ります。

【活動計画及び目標人数】

① 通年クラス

プログラム名	本館	みなみ	ながみね	むさし	計
アクア	—	○	○	—	
ジム	—	○	—	—	
フィットネス	—	○	○	—	
4月	—	460名	125名	—	585名
5月	—	460名	125名	—	585名
6月	—	460名	125名	—	585名
7月	—	460名	125名	—	585名
8月	—	460名	125名	—	585名
9月	—	460名	125名	—	585名
10月	—	460名	125名	—	585名
11月	—	460名	125名	—	585名
12月	—	460名	125名	—	585名
1月	—	460名	125名	—	585名
2月	—	460名	125名	—	585名

3月	—	460名	125名	—	585名
平均	—	460名	125名	—	585名

② 水泳講習会

	本館	みなみ	ながみね	むさし	計
4月	—	15名	10名	—	25名
5月	—	15名	10名	—	25名
6月	—	15名	10名	—	25名
7月	—	15名	10名	—	25名
8月	—	15名	10名	—	25名
9月	—	15名	10名	—	25名
10月	—	15名	10名	—	25名
11月	—	15名	10名	—	25名
12月	—	15名	10名	—	25名
1月	—	15名	10名	—	25名
2月	—	15名	10名	—	25名
3月	—	15名	10名	—	25名
平均	—	15名	10名	—	25名

エ. 高齢者スポーツ活動

【活動方針】

- ①高齢者の心身機能、および生活機能の低下を予防する。
- ②要介護状態にならない、悪化させない介護予防プログラムを実施する。
- ③下肢筋力を中心に機能維持、改善するプログラムを実施する。
- ④医療機関と連携し、メディカルチェックを積極的に展開する。

【活動計画及び目標人数】

- ①メディカルチェック費用無料者（60歳以上の参加者：人数はウ①の通年クラスに含む。）

	本館	みなみ	ながみね	むさし	計
4月	—	1名	—	—	1名
5月	—	1名	—	—	1名
6月	—	1名	—	—	1名
7月	—	1名	—	—	1名
8月	—	1名	—	—	1名
9月	—	1名	—	—	1名
10月	—	1名	—	—	1名
11月	—	1名	—	—	1名
12月	—	0名	—	—	0名
1月	—	0名	—	—	0名
2月	—	0名	—	—	0名
3月	—	0名	—	—	0名
合計	—	8名	—	—	8名

(2) 地域支援活動

【活動方針】

子どもたちを水難事故から守るため、毎年6月に「ウォーターセーフティーキャンペーン」を開催。YMCA内だけでなく、各地の小学校に出張して着衣泳を指導し、ハンドブックを作成して広く地域に配布するなど、水の事故から身を守る方法を伝える。

【活動計画及び目標人数】

- ①ウォーターセーフティーキャンペーン

	ウォーターセーフティーハンドブック				着衣水泳指導先
	配付部数	小学校	幼稚園	保育園	
本館	1,150部	17校	—	—	小学校、幼稚園、保育園などからの
みなみ	2,500部	37校	—	—	
ながみね	2,400部	23校	2園	4園	
むさし	2,500部	42校	—	—	
阿蘇	700部	6校	—	4園	

御船	100 部	6 校	7 園	6 園	依頼により実施
益城	150 部	5 校	4 園	6 園	
合計	9,500 部	136 校	13 園	20 園	

◎指導者派遣（熊本市内及び周辺地域）

プログラム名	本館	みなみ	ながみね	むさし	阿蘇	御船	益城
体操指導	小学校、幼稚園、保育園、行政等からの依頼により実施						
レクリエーション指導	小学校、幼稚園、保育園、行政等からの依頼により実施						
水泳指導	小学校、幼稚園、保育園、行政等からの依頼により実施						
運動指導	近隣医療機関、自治会等からの依頼により実施						

B. 子育て支援事業

1. 幼児保育活動（ぶどうの木体育英語幼児園）

【活動方針】

- ①健康で安全な生活習慣を身につけます。
- ②遊びを通して積極的、自発的行動を促します。
- ③物事への正しい理解と興味関心を促します。
- ④体育、言語、音楽、造形活動を通して創造力を育みます。

【活動計画及び目標人数】

①ぶどうの木体育英語幼児園（YMCAみなみセンター）

みなみ	2 歳児	3 歳児	4 歳児	5 歳	計
目標人数	12 名	16 名	16 名	16 名	60 名

2. アフタースクール（学童保育）

【活動方針】

- ①学校後の子どもたちの安全で教育的な居場所作りを行う。
- ②地域のもうひとつの学校、もうひとつの家庭として子どもたちの健やかな成長の場を提供する。
- ③学校の学童保育後の預かりも行い、共働き家庭の支援を行う。
- ④「思いやり」、「誠実さ」、「尊敬心」、「責任感」をすべての場面で大切にする。

【活動計画及び目標人数】

① 通年クラス

1) アフタースクール

	本館	みなみ	ながみね	むさし	東部	計
4 月	—	10 名	—	—	20 名	30 名
5 月	—	10 名	—	—	20 名	30 名
6 月	—	10 名	—	—	20 名	30 名
7 月	—	10 名	—	—	20 名	30 名
8 月	—	—	—	—	20 名	20 名
9 月	—	10 名	—	—	20 名	30 名
10 月	—	10 名	—	—	20 名	30 名
11 月	—	10 名	—	—	20 名	30 名
12 月	—	10 名	—	—	20 名	30 名
1 月	—	10 名	—	—	20 名	20 名
2 月	—	10 名	—	—	20 名	20 名
3 月	—	10 名	—	—	20 名	20 名
平均	—	10 名	—	—	20 名	29 名

2) カルチャー教室（東部はプログラミングスクール）

	本館	みなみ	ながみね	むさし	東部	計
4 月	—	—	36 名	—	15 名	36 名
5 月	—	—	36 名	—	15 名	36 名
6 月	—	—	36 名	—	15 名	36 名

7月	—	—	36名	—	15名	36名
8月	—	—	36名	—	15名	36名
9月	—	—	36名	—	15名	36名
10月	—	—	36名	—	25名	36名
11月	—	—	36名	—	25名	36名
12月	—	—	36名	—	25名	36名
1月	—	—	36名	—	35名	36名
2月	—	—	36名	—	35名	36名
3月	—	—	36名	—	35名	36名
平均	—	—	36名	—	22名	58名

② 講習会

	本館	みなみ	ながみね	むさし	東部	計
春期	—	40名	—	—	30名	70名
夏期	—	80名	—	—	30名	110名
冬期	—	40名	—	—	30名	70名
合計	—	160名	—	—	90名	250名

- ③ アジア支援運動、タイ里親運動、国際協力青少年育成年末募金など熊本YMCA独自で行っている国際協力活動を広く伝えることで、熊本の地で様々な方々がアジアを身近なものとして捉えることができる。

【活動計画及び目標人数】

①海外派遣

プログラム名	担当部署	実施予定日	参加予定数
タイニュースワークキャンプ	国際	未定（終了可能性あり）	

②海外受入

プログラム名	担当部署	実施予定日	受入予定数
ICCPJ 海外キャンプカウンセラー受入 （ICCPJ：インターナショナル・キャンプカウンセラー・プログラム）	阿蘇	予定	3
香港中華YMCA香港理工大学ボランティア受入	国際	予定	
台湾・彰化YMCAボランティア受入	国際	予定	

③国内交流

プログラム名	担当部署	実施予定日	参加予定数
広島ピースセミナー	国際	予定	

3. 語学教育活動

（1）国際理解を深めるための外国語教室

ア. こども英会話教育活動

【活動方針】

- ①キャラクターディベロップメントを取り入れたレッスンを通しての人格形成
- ②グループワークによる基礎的なグローバルコミュニケーション能力の育成
- ③アルファベットと基礎的フォニックスを中心とした英語力の習得
- ④挨拶、クラスルームイングリッシュ、基本単語の習得

【活動計画及び目標人数】

① Z o o クラブ

	本館	みなみ	ながみね	むさし	計
4月	15名	47名	13名	8名	83名
5月	15名	47名	13名	8名	83名
6月	15名	47名	13名	8名	83名

7月	15名	47名	13名	8名	83名
8月	15名	47名	13名	8名	83名
9月	15名	47名	13名	8名	83名
10月	15名	47名	13名	8名	83名
11月	15名	47名	13名	8名	83名
12月	15名	47名	13名	8名	83名
1月	15名	47名	13名	8名	83名
2月	15名	47名	13名	8名	83名
3月	15名	47名	13名	8名	83名
平均	15名	47名	13名	8名	83名

② 子ども英語クラス

	本館	みなみ	ながみね	むさし	東部	計
4月	87名	196名	156名	125名	10名	574名
5月	87名	196名	156名	125名	10名	574名
6月	87名	196名	156名	125名	10名	569名
7月	89名	199名	147名	124名	10名	569名
8月	89名	199名	147名	124名	10名	569名
9月	89名	199名	147名	124名	10名	569名
10月	89名	199名	148名	125名	10名	569名
11月	89名	199名	148名	125名	10名	569名
12月	89名	199名	148名	125名	10名	569名
1月	87名	194名	144名	125名	10名	560名
2月	87名	194名	144名	125名	10名	560名
3月	87名	194名	144名	125名	10名	560名
平均	88名	197名	148名	125名	10名	568名

イ. 成人語学教育活動

【活動方針】

- ① ボーダレス社会で役立つ、実用的な語学力を養成します。
- ② 多様性と違いを受け入れることを大切にしたい教育を行います。
- ③ 世界の人々との対話を深め、共に生きることを目指します。

【活動計画及び目標人数】

① 英会話クラス

	本館	みなみ	むさし	計
4月	96名	15名	16名	127名
5月	96名	15名	16名	127名
6月	96名	15名	16名	127名
7月	96名	15名	16名	127名
8月	96名	15名	16名	127名
9月	96名	15名	16名	127名
10月	96名	15名	16名	127名
11月	96名	15名	16名	127名
12月	96名	15名	16名	127名
1月	96名	15名	16名	127名
2月	96名	15名	16名	127名
3月	96名	15名	16名	127名
平均	96名	15名	16名	127名

② 目的別クラス

	本館
4月	17名
5月	17名
6月	17名

③ 世界のことば

	本館
4月	41名
5月	41名
6月	41名

7月	18名
8月	18名
9月	18名
10月	18名
11月	18名
12月	18名
1月	17名
2月	17名
3月	17名
平均	18名

7月	41名
8月	41名
9月	44名
10月	44名
11月	44名
12月	44名
1月	44名
2月	44名
3月	44名
平均	43名

〔収益事業〕

1. 宿泊及び料飲に関する事業（阿蘇キャンプ）

【活動方針】

- ① 青少年の全人的成長を願い、教育キャンプ、グループワークを通して参加者の人格形成、向上に寄与する。
- ② 研修施設、宿泊施設とし、環境教育、野外活動、スポーツ活動等の生涯学習を通して交流を深め、多くの人々が交わり成長する活動を推進していく。
- ③ 阿蘇YMCA周辺地域において自然災害等が発生した場合には、被災者や支援ボランティアの受け入れを行う。

【活動計画及び目標人数】

	宿泊利用者		飲食提供数	
	単月	累計	単月	累計
4月	128名	—	430食	—
5月	211名	415名	360食	360食
6月	234名	606名	315食	315食
7月	255名	919名	305食	1,868食
8月	524名	1,443名	1,048食	2,911食
9月	313名	1,756名	626食	3,537食
10月	194名	1,950名	388食	3,925食
11月	121名	2,071名	242食	4,167食
12月	208名	2,279名	416食	4,583食
1月	160名	2,439名	320食	4,903食
2月	126名	2,565名	252食	5,155食
3月	342名	2,907名	684食	5,839食
平均	242名		484食	

2. 指定管理施設受託及びそれに附帯する事業

（1）福岡県大牟田市所有の多目的活動施設「リフレスおおむた」の管理運営

【活動方針】

- ① 市民の文化、スポーツ及び教養の向上並びに青少年の健全育成のための野外活動の充実を図るとともに、広域的な住民の交流の場を確保し、もって生涯学習の振興に資する。
- ② 四ヶの自然とテクノパークという産業空間の中で、多くの人が出会い、自然体験等の野外活動、スポーツ活動、文化活動、宿泊生活体験活動等の生涯学習活動を通して交流を深め、ゆとりの中で生きる力を育むことのできる、環境に優しいふれあいのある施設として活動する。

【活動計画及び目標人数】

①施設利用

1) 宿泊利用

	屋内利用者		キャンプ場利用者		合 計	
	単月	累計	単月	累計	単月	累計
4月	260名	—	20名	—	280名	—
5月	130名	390名	27名	47名	157名	437名

6月	65名	455名	14名	61名	79名	516名
7月	260名	715名	27名	88名	287名	803名
8月	260名	975名	27名	115名	287名	1,090名
9月	170名	1,145名	14名	129名	184名	1,274名
10月	145名	1,290名	14名	143名	159名	1,433名
11月	160名	1,450名	13名	156名	173名	1,606名
12月	145名	1,595名	0名	156名	145名	1,751名
1月	65名	1,660名	0名	156名	65名	1,816名
2月	65名	1,725名	0名	156名	65名	1,881名
3月	100名	1,825名	14名	170名	270名	1,999名
平均	152名		170名		166名	

2) 日帰り利用

	キャンプ場		和室		体育館	
	単月	累計	単月	累計	単月	累計
4月	155名	—	235名	—	1,370名	—
5月	155名	310名	330名	565名	1,220名	2,590名
6月	30名	340名	115名	680名	1,065名	3,655名
7月	80名	420名	470名	1,150名	1,220名	4,875名
8月	185名	605名	560名	1,710名	1,220名	6,095名
9月	75名	680名	400名	2,110名	1,065名	7,160名
10月	75名	755名	350名	2,460名	1,065名	8,225名
11月	155名	910名	380名	2,840名	1,065名	9,290名
12月	45名	955名	350名	3,190名	920名	10,210名
1月	30名	985名	120名	3,310名	920名	11,130名
2月	15名	1000名	120名	3,430名	920名	12,050名
3月	50名	1050名	190名	3,620名	1,050名	13,100名
平均	87名		301名		1,091名	

	クライミングウォール		料理室		研修室	
	単月	累計	単月	累計	単月	累計
4月	140名	—	220名	—	470名	—
5月	140名	280名	300名	520名	350名	820名
6月	140名	420名	110名	630名	350名	1,170名
7月	140名	560名	435名	1,065名	350名	1,520名
8月	140名	700名	525名	1,590名	350名	1,870名
9月	140名	840名	370名	1,960名	350名	2,220名
10月	140名	980名	330名	2,290名	400名	2,620名
11月	140名	1,120名	350名	2,640名	400名	3,020名
12月	140名	1,260名	325名	2,965名	350名	3,370名
1月	140名	1,400名	110名	3,075名	350名	3,720名
2月	140名	1,540名	110名	3,185名	230名	3,950名
3月	140名	1,680名	175名	3,360名	350名	4,300名
平均	140名		280名		358名	

	音楽室		創作室		交流室	
	単月	累計	単月	累計	単月	累計
4月	3名	—	70名	—	110名	—
5月	7名	10名	70名	140名	110名	220名
6月	7名	17名	70名	210名	110名	330名
7月	7名	24名	70名	280名	110名	440名
8月	7名	31名	20名	300名	110名	550名
9月	7名	38名	70名	370名	110名	660名
10月	7名	45名	70名	440名	110名	770名
11月	7名	52名	70名	510名	110名	880名

2月	20名	1	20名				10名	1	10名
3月									
延べ数	20名	2	20名	24名	12	24名	10名	1	10名

2) 提案事業

	大人陶芸教室 (10月・11月)			親子陶芸教室 (7月)			クライミング講習会 (1月・2・3月)		
	目標人数	回	小計	目標人数	回	小計	目標人数	回	小計
4月									
5月									
6月				30名	1	30名			
7月				30名	1	30名			
8月									
9月									
10月	12名	1	12名						
11月	12名	1	12名						
12月									
1月							10名	1	10名
2月							10名	1	10名
3月							10名	1	10名
延べ数	24名	2	24名	60名	2	60名	30名	3	30名

	高齢者向け健康体操 (11月)			リフレスクッキング			物作り教室		
	目標人数	回	小計	目標人数	回	小計	目標人数	回	小計
4月									
5月									
6月									
7月									
8月									
9月									
10月							20名	1	20名
11月	8名	1	8名	16名	1	16名	20名	1	20名
12月									
1月									
2月									
3月									
延べ数	8名	1	8名	16名	1	16名	40名	2	40名

	ヨガ&健康体操 (通年定期)			HIPHOP ダンス (通年定期)			ペン字教室		
	目標人数	回	小計	目標人数	回	小計	目標人数	回	小計
4月	10名	4	40名	5名	4	20名			
5月	10名	5	50名	5名	3	15名			
6月	10名	4	40名	5名	4	20名			
7月	10名	5	50名	5名	4	20名			
8月	10名	3	30名	5名	3	15名			
9月	10名	4	40名	5名	3	15名			
10月	10名	5	50名	5名	4	20名			
11月	10名	4	40名	5名	3	15名			
12月	10名	3	30名	5名	3	15名			
1月	10名	4	40名	5名	4	20名	10名	1	10名
2月	10名	4	40名	5名	3	15名			
3月	10名	3	30名						
延べ数	120名	48	480名	60名	38	190名	10名	1	10名

- (2) 共同企業体による熊本県御船町所有の「御船町スポーツセンター」の管理運営（共同企業体構成員：公益財団法人熊本YMCA、有限会社ゆうしん、有限会社スクラム

【活動方針】

- ①町民が生涯を通じた健康づくりに主体的に取り組むことができるように、健康づくりの勧奨及び支援を行い、中長期的な医療費適正化対策に寄与していく。
- ②地域子育て支援拠点として、「地域の子育て支援機能の充実を図り、子育ての不安感を緩和し、子どもの健やかな成長を促進すること」の充実に取り組む。
- ③高齢者の方々に社会に出て交流を持っていただき、「元気な高齢者」をつくることに取り組み、あわせて障がい者の方々の社会進出を目指し、運動的・社会的・教育的なプログラムの提供を行う。
- ④様々なコミュニティの場を提供し、相互扶助の関係を築き、「地域コミュニティの活発化」や「充実した社会生活」の実現に取り組む。
- ア. 御船町が所有する「御船町スポーツセンター及び町民グラウンド」の管理運営の受託及び当法人による自主事業の実施

【活動計画及び目標人数】

①施設利用

	(1) 御船町スポーツセンター					
	プール		アリーナ		武道場	
	単月	累計	単月	累計	単月	累計
4月	2,650名	—	2,500名	—	600名	—
5月	2,670名	5,320名	3,600名	6,100名	870名	1,470名
6月	3,250名	8,570名	4,200名	10,300名	1,400名	2,800名
7月	4,200名	12,770名	3,300名	13,600名	1,000名	3,870名
8月	4,100名	16,870名	2,300名	15,900名	1,300名	5,170名
9月	3,200名	20,070名	4,200名	20,100名	1,000名	6,170名
10月	2,800名	22,870名	4,600名	24,700名	1,700名	7,870名
11月	2,600名	25,470名	4,300名	29,000名	1,400名	9,270名
12月	2,100名	27,570名	4,000名	33,000名	1,100名	10,370名
1月	2,200名	29,770名	2,400名	35,400名	1,200名	11,570名
2月	2,300名	32,070名	2,600名	38,000名	1,000名	12,570名
3月	2,400名	34,470名	2,500名	40,500名	1,200名	13,770名
平均	2,872名		3,475名		1,147名	

	(1) 御船町スポーツセンター		(2) 御船町町民グラウンド	
	会議室			
	単月	累計	単月	累計
4月	120名	—	920名	—
5月	120名	240名	1,500名	2,420名
6月	120名	360名	1,100名	3,520名
7月	120名	480名	700名	4,220名
8月	120名	600名	1,400名	5,620名
9月	120名	720名	1,100名	6,720名
10月	120名	840名	2,000名	8,720名
11月	120名	960名	1,300名	10,020名
12月	120名	1,080名	800名	10,820名
1月	120名	1,200名	800名	11,620名
2月	120名	1,320名	1,000名	12,620名
3月	120名	1,440名	1,000名	13,620名
平均	120名		1,135名	

②自主事業

	ズンバ (各週1回)			骨盤リラックスヨガ (週2回)			親子すいえい (週1回)		
	目標人数	回	小計	目標人数	回	小計	目標人数	回	小計
4月	8名	3	24名	8名	6	48名	8名	3	24名

8月							8名	3	24名
9月	20名	1	20名	120名	1	120名	8名	4	32名
10月							8名	4	32名
11月	20名	1	20名				8名	4	32名
12月							8名	3	24名
1月							8名	3	24名
2月				120名	1	120名	8名	4	32名
3月							8名	4	32名
延べ数	40名	2	40名	240名	2	240名	96名	43	160名

(3) 熊本県益城町所有の「益城町総合運動公園（益城町総合体育館、益城町陸上競技場、益城町総合運動公園テニスコート）、及び益城町町民運動場（益城町民グラウンド、福田町民グラウンド、広安第一町民グラウンド、飯野町民グラウンド、津森町民グラウンド）」の管理運営

【活動方針】

- ① 町民が生涯を通じて健康づくりに主体的に取り組むことができるように、健康づくりの勧奨及び支援を行い、中長期的な医療費適正化対策に寄与していく。
- ② 高齢者の方々が社会に出て交流ができるよう「元気な高齢者」づくりに取り組む。

	(1) 益城町総合運動公園					
	(A)総合体育館		(B)陸上競技場 *個人利用含む		(C)テニスコート	
	単月	累計	単月	累計	単月	累計
4月	814件	—	193件	—	266件	—
5月	771件	1,585件	165件	358件	256件	522件
6月	749件	2,334件	165件	523件	264件	786件
7月	775件	3,109件	157件	680件	290件	1,076件
8月	852件	3,961件	144件	824件	220件	1,296件
9月	811件	4,772件	131件	955件	273件	1,569件
10月	803件	5,575件	124件	1,079件	270件	1,839件
11月	805件	6,380件	118件	1,197件	262件	2,101件
12月	686件	7,066件	103件	1,300件	209件	2,310件
1月	680件	7,746件	93件	1,393件	217件	2,527件
2月	799件	8,545件	149件	1,542件	245件	2,772件
3月	647件	9,192件	192件	1,734件	119件	2,891件
平均	766件		145件		241件	

	(2) 益城町町民運動場			
	(E)町民グラウンド		(F)飯野町民グラウンド	
	単月	累計	単月	累計
4月	139件	—	0件	
5月	142件	281件	0件	0件
6月	154件	435件	0件	0件
7月	163件	598件	0件	0件
8月	134件	732件	0件	0件
9月	156件	888件	0件	0件
10月	152件	1,040件	0件	0件
11月	199件	1,239件	0件	0件
12月	164件	1,403件	0件	0件
1月	168件	1,571件	0件	0件
2月	187件	1,758件	0件	0件
3月	176件	1,934件	0件	0件
平均	161件		0件	

	(3) 益城町町民運動場
--	--------------

	(G)広安町民第1グラウンド		(H)福田町民グラウンド		(I)津森町民グラウンド	
	単月	累計	単月	累計	単月	累計
4月	11件		76件		73件	
5月	15件	26件	81件	157件	82件	155件
6月	12件	38件	78件	235件	80件	235件
7月	19件	57件	101件	336件	88件	323件
8月	9件	66件	87件	423件	53件	376件
9月	17件	83件	91件	514件	49件	425件
10月	16件	99件	85件	599件	56件	481件
11月	16件	115件	84件	683件	56件	537件
12月	3件	118件	74件	757件	45件	582件
1月	15件	133件	74件	731件	45件	627件
2月	16件	149件	83件	914件	41件	668件
3月	17件	166件	83件	997件	40件	708件
平均	14件		83件		59件	

◎自主事業

	骨盤たいそう (週1回 火昼)			肩こり腰痛改善ストレッチ (週1回 火朝)			ピラティス (週1回 金夜)		
	目標人数	回	小計	目標人数	回	小計	目標人数	回	小計
4月	10名	4	40名	10名	4	40名	5名	4	20名
5月	10名	4	40名	10名	4	40名	5名	4	20名
6月	10名	4	40名	10名	4	40名	5名	4	20名
7月	10名	4	40名	10名	4	40名	5名	4	20名
8月	10名	4	40名	10名	4	40名	5名	4	20名
9月	10名	4	40名	10名	4	40名	5名	4	20名
10月	10名	4	40名	10名	4	40名	5名	4	20名
11月	10名	4	40名	10名	4	40名	5名	4	20名
12月	10名	4	40名	10名	4	40名	5名	4	20名
1月	10名	4	40名	10名	4	40名	5名	4	20名
2月	10名	4	40名	10名	4	40名	5名	4	20名
3月	10名	4	40名	10名	4	40名	5名	4	20名
延べ数		48	480名		48	480名		48	240名

	ヴォルスク YMCA 益城校 (週1回 水夜)			健康測定会 (年2回)			月1回お楽しみスポーツイベント		
	目標人数	回	小計	目標人数	回	小計	目標人数	回	小計
4月	15名	4	60名				20名	1	20名
5月	15名	4	60名	20名	1	20名	20名	1	20名
6月	15名	4	60名				20名	1	20名
7月	15名	4	60名				20名	1	20名
8月	15名	4	60名				20名	1	20名
9月	15名	4	60名				20名	1	20名
10月	15名	4	60名	20名	1	20名	20名	1	20名
11月	15名	4	60名				20名	1	20名
12月	15名	4	60名				20名	1	20名
1月	15名	4	60名				20名	1	20名
2月	15名	4	60名				20名	1	20名
3月	15名	4	60名				20名	1	20名
延べ数		48	720名		2	40名		12	240名

	親子プログラム	ソフトバレー大会	国際交流イベント
--	---------	----------	----------

	(9月)			(8月 2月)			(年1回)		
	目標人数	回	小計	目標人数	回	小計	目標人数	回	小計
4月									
5月									
6月									
7月									
8月				20チーム	1	20チーム			
9月	30組	1	30組						
10月									
11月									
12月									
1月									
2月				20チーム	1	20チーム	20名	1	20名
3月									
延べ数		1	30組		2	40チーム		1	20名

	冬雪遊び日帰り (年2回)			日帰りスキーキャンプ (年2回)			秋防災キャンプ (年1回)		
	目標人数	回	小計	目標人数	回	小計	目標人数	回	小計
4月									
5月									
6月									
7月									
8月									
9月									
10月							30名	1	30名
11月									
12月									
1月	10名	1	10名						
2月				10名	1	10名			
3月				10名	1	10名			
延べ数		1	10名		2	20名		1	30名

	出前スポーツ講座 (年3回)			出前健康教室 (年3回)			クリスマスレクリエーション (年1回)		
	目標人数	回	小計	目標人数	回	小計	目標人数	回	小計
4月									
5月									
6月	20名	1	20名	20名	1	20名			
7月									
8月									
9月									
10月	20名	1	20名	20名	1	20名			
11月									
12月							20名	1	20名
1月	20名	1	20名	20名	1	20名			
2月									
3月									
延べ数		3	60名		3	60名		1	20名

	(年 2 回)		
	目標人数	回	小計
4 月			
5 月			
6 月			
7 月	30 名	1	30 名
8 月			
9 月			
1 0 月			
1 1 月	30 名	1	30 名
1 2 月			
1 月			
2 月			
3 月			
延べ数		2	60 名

3. 不動産の貸付に関する事業

① YMC A 阿蘇キャンプ土地の一部を学校法人熊本 YMC A 学園に貸与

1) 阿 蘇	阿蘇市車帰の土地のうち、1 9 1 7 m ² を貸与
--------	--

4. 自動販売機手数料事業

① 各施設に設置している自動販売機の手数料収益

1) 本館	4 台
2) みなみ	6 台
3) ながみね	3 台
4) むさし	5 台