

ひとりがよくなると社会や世界はきっと変わる。

むさしセンター

チャリティープログラム



2023年1月22日(日) 会場：熊本YMCAむさしセンター

□■今年も開催します！チャリティープログラム！■□

子どもから大人まで楽しめるプログラムをご用意いたしました。

益金は全てYMCA年末募金に充てられ、こどもや若者への支援、国際協力などに活用されます。

みなさまの力強いご支援が、さまざまな地域、活動に役立っています。

■参加受付 12月26日（月） 13:00～

■申込方法 下記のQRコードにて

■お支払い 事前・もしくは当日
現金にてお支払いください
※窓口は平日13:00～19:00

お申込み
お問合せ

096-353-6391 (音声ガイダンス4番)

申込QRコード



熊本YMCA

むさしセンター 〒861-1112 合志市幾久富1866-1339 Tel 353-6391 (4番) Fax 096-248-6354



体験を楽しんでボランティア！ 申込：12月26日(月)13:00～



水泳ワンポイントレッスン

大人も子どもも泳いでボランティア！

- クロール息継ぎ 10:30～11:00
- 背泳ぎ教室 11:15～11:45
- 平泳ぎ教室 12:00～12:30

対 象 / どなたでも

費 用 / 各800円

持ち物 / 水着・プールキャップ
・タオル等必要なもの

※レッスン参加者はプール開放もご利用いただけます

プール開放

水温30℃のプールで自由に泳げます。
ジャグジーのお風呂もあります。

時 間 / 10:00～15:30

対 象 / どなたでも

(小学2年生までは要大人同伴)

費 用 / 1家族or1グループ 500円

持ち物 / 水着・プールキャップ・タオル等

*道具持ち込みは、ご遠慮ください

*当日、利用コースが限定されますが、ご了承ください。



さかあがりチャレンジ

苦手克服をし、楽しさを体感しよう。
できたら、次の技にもチャレンジしよう！

時間 / ①13:30～14:15 ②14:30～15:15

対象 / ①年中～小2 ②小3～小6

費用 / 各1500円 定員 / 各12名

持ち物 / 飲み物・タオル



バナナペーパークラフト

バナナペーパーを使って、動物をつくろう

時間 / ①10:00～11:30 ②12:30～14:00

対象 / 年長以上～ *年長～小1保護者同伴

費用 / 800円 (1個)

定員 / 各10名



大人のボールレッスン

バランスボールを使用してはずむ、転がる、支えることでバランス感覚を向上させましょう！

時間 / 11:00～11:45

対象 / 16歳以上

費用 / 1,000円 定員 / 5名

持ち物 / 飲み物・タオル



リフレクソロジー

足の裏を刺激して、
疲れたカラダをリラックスさせよう！

時間 / 9:00～10:00

対象 / 16歳以上～

費用 / 700円

定員 / 10名



ミニバザー (申込不要)

■ のみの市 掘り出し物を見つけよう！

時間 / 9:00～15:30 ※エコバックをご持参ください。

■ お菓子のつかみどり

時間 / 9:00～15:30 費用 / 50円 (1回)



寄贈品を大募集しています

のみの市の品物として用います。

- ・タオル ・乾物 ・飲み物 ・雑貨
- ・不要になった贈答品 等

※ 古着、生ものはご遠慮ください。



熊本 Y M C A 年末募金

1月末まで実施いたします。
ご協力をお願いいたします！

こども・若者・国際協力・災害支援

