

Life

第28回

“いのち”“生活”
“いきがい”をテーマに
したメッセージ。



フード・マイレージプランナー
アソシエート 代表

宮田 敏子さん ②

“地産地消”の考え方を取り入れ、 食に対する感謝の気持ちを持つ

私たちは日本の食料自給率のアップのために、輸入食材ではなく“地産地消”の食材の利用を推進しています。地元の食材を移動距離が少ない地元で食べることは、フード・マイレージが少なく済むという考え方です。値段の安さや手軽さだけを考えて出来合いの料理を買ってはいないでしょうか。その便利な料理には、遠方から運ばれてきた食材が多く使われていることに気付いてほしいのです。まず親御さんが食と環境に興味を持つことから始めてみましょう。すると、子どもが生産地を気にしたり、食べ残しをしなくなったりと、食材について考える意識が自然と芽生えてくると思います。

私たちのフード・マイレージの講座や公開教室などで学んだ方から、食材のありがたさが分かったという感想を聞くことがあります。

食材は私たちの命をつなぐもの。生産者を応援するためにも、感謝の気持ちを持って、できる限り地元の食材を購入してほしいと願っています。フード・マイレージは食卓から始めるエコ活動。小さな気づきが、地球環境を守る大きな取り組みにつながります。



切手を集めて国際貢献 使用済み切手収集キャンペーン

YMCAフィランソロピー協会では、使用済み切手の収集に取り組んでいます。7月～8月は、収集強化キャンペーンを実施します。集まった切手は社団法人日本キリスト教海外医療協力会(JOCS)に送られ、収集家や切手商の協力で換金されます。この収益金はアジアを中心とする医療に恵まれない地域に医師や看護師を派遣するなど海外医療活動の資金として活用されます。



使用済み切手1枚が、資源の再活用と国際貢献につながります。ぜひご協力ください。

【収集のポイント】①切手のまわりを5mmから1cm空けて切り取ってください。②日本の切手と外国切手を分けてください。③大きくグラム数を記載して、ご郵送いただくかお近くのYMCAまでお持ちください。

【注意】郵便局でお金を払うと貼ってくれるシール(メータースタンプ)や、はがきに印刷された切手部分、傷のついた切手は換金できません。普通の80円切手などでもOKです。

お問合せ/YMCAフィランソロピー協会事務局(熊本YMCA ICR)
TEL 096-353-6397 FAX 096-324-7877
E-mail icr@kumamoto-ymca.or.jp

KUMAMOTO YMCA NETWORK 毎回、地域YMCAの活動や取り組みについて順番にご紹介します。

上通YMCA

夏の催しをご案内

①7/17(土)18(日)はゆかた祭。上通YMCAでは、浴衣着付けステーション(無料)、国際協力募金のためのバザー、英語・中国語のワンコインレッスンなどを行います。②7/19(月)～24(土)に香港で開催される「YMCA世界大会」に国際ユースボランティアのメンバーが参加します。③国際ユースキャンプを8/7(土)～8(日)の一泊二日、あしきた青少年の家で実施。大学生が中心となって、ディスカッションや国際交流アクティビティを計画中です。④8/23(月)～25(水)は、小国町の小中学生との国際交流プログラムに、海外出身のYMCAボランティアが参加。中国、シンガポール、アメリカ、ベリーズ出身の6名が英語で母国の文化を伝える小国町教育委員会主催の取り組みに協賛します。①③は参加者、ボランティアを募集中!



昨年のゆかた祭の様子

上通YMCA 館長
富森 靖博

東部YMCA

40年目の東部YMCA

現在、熊本YMCAには、多くの地域YMCAが存在しますが、東部YMCAは何番目に誕生した地域YMCAかご存知でしょうか?東部YMCAは、今から39年前の1971年2月に、中央YMCAに次ぐ2番目の地域YMCAとして、熊本市の東部地区に誕生しました。

当時の熊本YMCAは、大変厳しい財政状況でしたが、発展著しい東部地区に新たな活動拠点を建設しようと、会員と職員が一丸となり、事前調査から民主的な協議を積み重ね、事業計画が立案されると、50年史には記録が残されています。多くの先人達の「幻なければ民滅ぶ」(箴言29章18節)という篤き祈りを憶えつつ、40年目の歩みを進めていきたいと思えます。



東部YMCA 館長
依田 智義

ながみねファミリー YMCA

地域と共に歩むYMCA

ながみねファミリーYMCAは、23年間地域・会員の皆さんと共に歩んでまいりました。昨年度、地域の方々と「YMCAと地域の働きを語る会」を行った際に、YMCAの活動をもっと教えてほしいとの意見がありました。その後、地域の方々の協力を得て、いろんな活動を紹介させていただきました。そのことで、皆さんと協力しながらできることが増えました。

これからも、様々な場面で皆さんのお役に立てるように、多くの情報を発信していきたいと思えます。レクリエーション指導や体操、水泳、サッカー、水上安全の講習などお気軽にご相談ください。(TEL385-0676)



ながみねファミリー YMCA 館長
岡山富士男

YMCA NETWORK

熊本中央YMCA ☎096-353-6391	ながみねファミリーYMCA ☎096-385-0676
YMCA学院 ☎096-353-6393	熊本むさしYMCA ☎096-248-6334
YMCA学院高等学校 ☎096-353-6391	阿蘇YMCA ☎0967-35-0124
本部事務局・ICR ☎096-353-6397	赤水保育園 ☎0967-35-0024
熊本みなみYMCA ☎096-378-9370	尾ヶ石保育園 ☎0967-32-0213
上通YMCA ☎096-352-2344	永草保育園 ☎0967-32-0810
熊本東部YMCA ☎096-382-6661	リフレスおおむた ☎0944-58-7777
水前寺幼稚園 ☎096-362-4141	



YMCAが育む大切な価値 Caring(思いやり)、Honesty(誠実さ)、Responsibility(責任感)、Respect(尊敬心)にまつわる、エピソードやメッセージなどをご紹介します。

YMCAにはいろいろなことを学ぼうと、毎日たくさんの子どもたちが集まってくれます。中央YMCAのリバティードルフィンズクラスには、そんな元気な子どもたちを支援するボランティアリーダーも集まります。リーダーの皆さんは子どもたちと勉強する前に、支援の方法や準備をするため、ミーティングを重ねます。熊本市内の様々な学校で学ぶリーダーの中には、将来お年寄りや子どもたちと共に過ごす仕事を目指している人たちが多くいます。人とのつながりを大切に、周囲の人を信じ協力し合うリーダーたち、若者パワーで溢れるすばらしい仲間です。(白木)

