アガペ No.49

総主事
堤　弘雄

人生のプロセスを楽しむ

休日に妻と一緒に山登りを楽しむことがあります。少し高い山を登る時は頂上をめがけて一心不乱、黙々と登ります。体力的に自信のない時ほどなぜか黙々と登ります。途中で時々妻が「この花綺麗よ！」と教えてくれても「あ～そうね」くらいの返事をして先を急ぎます。確かに頂上に到着した時の達成感は素晴らしいものがありますが、これまでの自分を振り返ると、頂上という目標にとらわれ過ぎていたような気がします。登るプロセスを楽しむ心の余裕がもっと必要だと思っています。

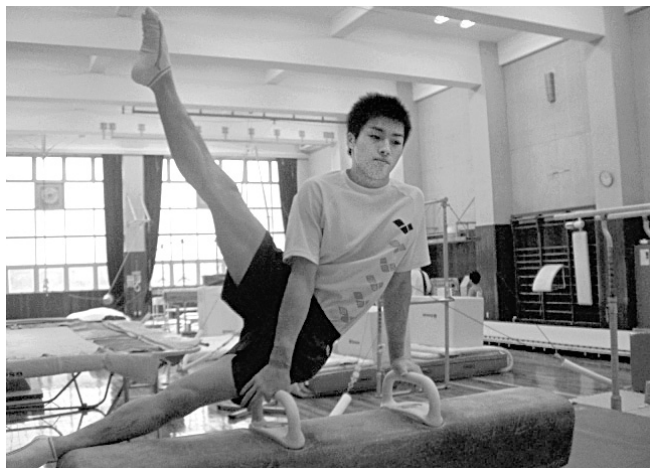
人は人生という旅の中で、いくつもの山を登り乗り越えて行きます。その山は人それぞれに異なりますが、それは、仕事、結婚、子育て、教育、住宅、年老いた親のお世話であったりします。それぞれの道を歩む時、頂上という目標にとらわれ過ぎて急ぎ過ぎないことがある意味では必要ではないでしょうか。仕事に追われる、子育てに追われる、などとよく言いますが、そのような中においても、たった一度の自分の人生ですから自分の時間を主体的につくり出し、その時、その時を大切に生きること、人との出会い、季節の移ろいを楽しみながら丁寧に生きることが私たちの生活に必要ではないでしょうか。

丁寧に生きる上で、人生の目的が自分の幸福であると思いこめば辛いのですが、周りの人々の喜びを自分の喜びとして感じることができれば幸せな気持ちになれます。家族と共に過ごす時間を多くして語らいの時を増やすこと、親孝行をすること、ボランティア活動をすること、一期一会を大切にすることなどいろいろあると思います。

効率のみが追求され、世の中の人々があまりに足早に動き過ぎて、人間同士の対話がなくなりつつある今日の社会において、時には立ち止まり、周りの景色を楽しみながら、人との対話を楽しみつつ、ゆったりと心豊かに歩んでいくスローな生き方がこれから大切になってくると思うのです。

Message!

熊本ＹＭＣＡ体操教室に過去在籍し、
現在は日本体操協会男子ジュニア
強化指定選手として活躍する
岡準平さんにインタビューしました。



―ＹＭＣＡでの思い出は？

じつは、はじめはトランポリンが怖くて嫌いでした。ＹＭＣＡの体操教室で練習を続けていくうちにだんだん楽しくなってきて、後にはトランポリンが大好きになりました。当時は、友だちやリーダーたちとよく走り回っていましたね。

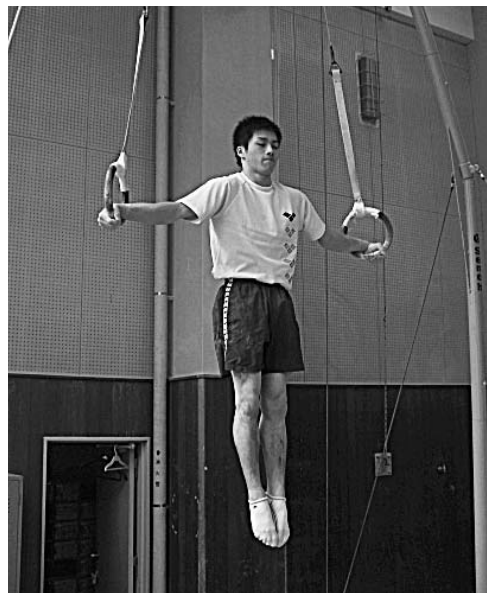
小学校の時に九州大会に出場したことが思い出に残っています。合宿などで上手な選手と関わるようになり、もっと上手になりたいと思うようになりました。

―ＹＭＣＡでやっていてよかったことは？

器具をみんなでセットしたり片付けたりする中で、器具に愛着がわいて、物を大事にする心が養われた気がします。

―次回の目標は？

２０１０年に行われるジュニアオリンピックに出場するため、全日本選手権でよい成績を修めて代表に入りたいです。そのため、苦手である吊り輪や平行棒を強化したいと思っています。そして、綺麗な体操をしていきたい。一日も休まず万全の体調で練習を積み重ねていきたいですね。



―メンバーへメッセージを

目標があればそれに向かって頑張れる！　ぜひ目標を持って、一生懸命頑張ってほしいと思います。

岡準平（おかじゅんぺい）さん

4歳からYMCA南部センター（現みなみYMCA）で体操を始める。幼少期は、体操、水泳など様々なプログラムに参加。小学1年生から中学校2年生まで、中央センター（現中央YMCA）体操チームに所属し、その後、福井県鯖江高校へ転校。

現在、鯖江高校2年生（体操部所属）。日本体操協会男子ジュニア強化指定選手としても活躍中。3月6日、ドイツ・ベルリンで行われた「第15回国際ジュニアチームカップ」で日本は団体1位（男子）に輝き、男子個人総合（17－18歳）で岡準平さんは5位入賞を果たす。

[主な成績]

熊日学童オリンピック　優勝
西海ジュニア　個人優勝
熊本県中学校体操大会　優勝
2008年全国中学大会個人総合　5位
2008年国際ボローニンカップ
　ゆか・鉄棒3位入賞
2009年全国高校総体（インターハイ）
　団体6位入賞
　個人種目別　鉄棒3位　跳馬5位

REPORT event

華麗に舞い演技披露 新体操フェスティバル

中央 みなみ ながみね むさし

■開催日時／２０１０年２月28日(日)15時半～18時半
■開催場所／大津スポーツの森運動公園メインアリーナ

ＹＭＣＡ新体操教室に通う年少から中学２年生のメンバー２４４名が参加し、第19回新体操フェスティバルが開催されました。大勢の観客を前に、これまで練習に励んできた表現力でのびのびと演技を発表しました。

学びやに感謝の巣立ち

高校

■開　催　日／２０１０年３月７日(日)
■開催場所／中央ＹＭＣＡジェーンズホール

ＹＭＣＡ学院高等学校２００９年度後期卒業式が行われ、卒業生を代表して、中原恵さんがメッセージを述べました。「今こうして、しっかりと自分の目標に向かって歩いていけるのは、一人ひとりの生き方を認め、サポートしてくれるＹＭＣＡで学ぶことができたからです。この２年間で学んだことは、これからにつながる生きた学習と、認め合うという『人として本当に大切なこと』だった気がします」。

スポーツ　野外活動　語学　生涯学習　発達障がい支援
キリスト教　キャラクターディベロップメント　取り組み　行事

YMCA全体　中央YMCA　学院YMCA　高校YMCA学院高等学校 くまもと教育センター　みなみYMCA　上通YMCA　東部YMCA
水前寺 水前寺幼稚園　ながみね ながみねファミリーYMCA　むさし むさしYMCA　阿蘇 阿蘇YMCA　赤水 赤水幼稚園　尾ヶ石 尾ヶ石保育園　永草 永草保育園
リフレス リフレスおおむた　ICR ICR　フィランソロピー協会　ミュージカルY!　体育英語幼児園　Y's ワイズメンズクラブ　ユース ユース