

Life

第22回

“いのち”“生活”
“いきがい”をテーマに
したメッセージ。



NPO法人
熊本ダルク 管理者

田邊 忠司さん ②

薬物依存は心の問題。 社会と一緒に解決法を探る

覚せい剤や大麻などの薬物依存、乱用が若年層を中心に増加し、社会問題となっています。その広がり方の状況には、東京や熊本といった地域間の差はほとんどありません。インターネットの普及で、薬物に関する情報はもちろん、薬物自体を簡単に手に入れることもできます。

熊本ダルクは、薬物依存者の社会復帰をサポートする民間のリハビリ施設。様々な場所で講演も行っていきます。相談者と接すると、薬物に依存する可能性は誰にでもありと実感します。そして、低年齢化している薬物依存者の多くが、中学生などから喫煙や飲酒、万引きなどを経験し、その延長線上に薬物があります。話を聞くと、不安やさびしさを、薬物を使うことで一時的に紛らわしている傾向にあると分かります。薬物依存は心の病気。肉体ではなく、精神が依存してしまうのです。一度でも使えば、その傾向は強くなるばかりです。

薬物依存の問題は、「育て方に問題があった」「周囲に対して後ろめたい」という気持ちから、本人と家族内で抱え込みがち。しかし、本人は「やめたいけれど、やめられない」という病気ですから、本人や家族の力だけで解決することは困難です。薬物問題の専門機関に相談するなど、適切な治療や回復への援助、社会の支援を受けることが重要です。

市民クリスマスコンサート 2009 ロンドンアンサンブル

ロンドンから招いたフルート・ピアノ・ヴァイオリン・チェロのアンサンブルによる市民クリスマスコンサートが開催されます。クリスマスの時期に、音楽を通して生きる喜びや愛の尊さについて感じてみませんか。収益の一部は、熊本YMCA国際協力青少年育成年未募金に充てられます。

日時:2009年12月1日(火)18:00開場 18:30開演

会場:九州ルーテル学院大学チャペル

入場料:一般2,500円(当日3,000円) 学生1,000円 ※全席自由

チケットは各YMCA・市内プレイガイドで販売中

お問合せ/熊本YMCA ICR TEL 096-353-6397 FAX 096-324-7877
E-mail icr@kumamoto-ymca.or.jp

YMCA/YWCA合同祈禱会

毎年YMCA/YWCAが一つのテーマのもと共に祈り、語り合うときを持ちます。今年はYMCAの主管で、「いま、地球市民として生きるために」をテーマに日本バプテスト伊集院キリスト教会牧師の麦野賦さんに奨励いただきます。

日時:2009年11月14日(土)13:30~15:00

会場:中央YMCAフリースペース

お問合せ/熊本YMCA ICR TEL 096-353-6397 FAX 096-324-7877
E-mail icr@kumamoto-ymca.or.jp

KUMAMOTO YMCA NETWORK

しし座流星群に注目!

11月18日頃に極大を迎える予想されている「しし座流星群」。その観測をしに、21日(土)~22日(日)にさかもと八竜天文台で星空キャンプを実施します。対象は小学生。秋の夜空を満喫しましょう。(田中)

▶▶熊本中央YMCA

☎096-353-6391 ✉shougai@kumamoto-ymca.or.jp

入試情報!

年内の入試も残り2回となりました。11月14日(土)と12月12日(土)です。定員に限りがあります。募集を締め切る学科もできそうです。お早目の出願をお待ちしています。(上妻)

▶▶YMCA学院

☎096-353-6393 ✉gakuin@kumamoto-ymca.or.jp

放課後かなり充実してます

半年が過ぎたサザンスクールのメンバーは、みんな兄弟姉妹のように仲良し! 思考力を伸ばす国語や算数・絵画・作文・英語と日替わりの学習に、おやつや自由遊びまで盛りだくさんで楽しんでいます。(桑原)

▶▶熊本みなみYMCA

☎096-378-9370 ✉k-minami@kumamoto-ymca.or.jp

フィニックス英語キャンプ

11月28日(土)から1泊2日、阿蘇でたくさんの英語を使って学習&活動したい中学生・高校生集まれ~! メンバーもそのお友だちも参加できます。上通YMCAまでお問い合わせください。(浅野)

▶▶上通YMCA

☎096-352-2344 ✉kamitori@kumamoto-ymca.or.jp

1度来てはいいよ! 東部祭!

東部祭「一致団結! ~YMCAファミリー~」をテーマに、今年も募金活動の一環として、11月15日(日)11時から開催。世界の料理やキーホルダー作りなど多数出店。お楽しみに!(木村)

▶▶熊本東部YMCA

☎096-382-6661 ✉toubu@kumamoto-ymca.or.jp

秋を満喫中!

11月はバザー、観劇会、スケート、阿蘇YMCAでの年中組親子クッキングと園行事が盛りだくさんです。子どもたちも秋を満喫しています!(村田)

▶▶水前寺幼稚園

☎096-362-4141 ✉suizenji@kumamoto-ymca.or.jp

ピースセミナー

平和月間の11月。「平和を考える日」として環境問題・紛争で苦しむ多くの人々について学び、考えましょう。わたしたちにできることって何でしょう。一緒に考えてみませんか。11月14日(土)10:30より。(矢野)

▶▶ながみねファミリー YMCA

☎096-385-0676 ✉nagamine@kumamoto-ymca.or.jp

女性必見! 秋の健康講座!

「美しい姿勢でやせる 運動と食事~骨盤と身体のゆがみを直して美しくやせるために~」と題して堤隆治先生を講師に迎えて講座を行います。どなたでも参加いただけます。定員30名。(三森)

▶▶熊本むさしYMCA

☎096-248-6334 ✉musashi@kumamoto-ymca.or.jp

紅葉が綺麗だ!

キャンプ場が紅葉の季節、1年中最も一番綺麗な季節になります。11月にシンガポールから高校生が来るのでぜひ紅葉が残っていますように…。写真を撮りにきませんか「ほんとうに!」(保安官口パート)

▶▶阿蘇YMCA

☎0967-35-0124 ✉asocamp@kumamoto-ymca.or.jp

大きくなっているかな?

11月7日(土)に芋掘りをします。5月にみんなで植えた芋がどのくらい大きくなっているか楽しみです。掘った芋はおみやげで帰ると、後日焼き芋をみんなで食べる予定です。(斎藤)

▶▶赤水保育園

☎0967-35-0024 ✉akamizu@kumamoto-ymca.or.jp

充実の秋

2日(月)ボランティアの日、5日(木)みなみ体育英語幼児園との交流会、9日(月)自衛消防訓練、25日(水)山の音楽会、28日(土)お餅つきと今も盛りだくさんの行事です。(大木)

▶▶尾ヶ石保育園

☎0967-32-0213 ✉ogaishi@kumamoto-ymca.or.jp

みのりの秋

2日(月)ボランティアの日、4日(水)ひばり保育園交流会、6日(金)やきいもパーティー、7日(土)もだち音楽会、28日(土)もちつき会。園庭の柿の木に2個の柿が生っています。(吉田)

▶▶永草保育園

☎0967-32-0810 ✉hagakusa@kumamoto-ymca.or.jp

ホットな情報満載!!

リフレス誕生から10年。これからも多くの皆様に愛される施設を目指して頑張ります。講座やリフレスの楽しい情報はこちらからどうぞ↓
http://www.rifuresu.omuta.fukuoka.jp/ (東)

▶▶リフレスおおむた

☎0944-58-7777 ✉rifuresu@kumamoto-ymca.or.jp

キャラクター・ディベロップメント Character Development

YMCAは大切な価値を育むプログラムに取り組んでいます。このコーナーでは、Caring(思いやり)、Honesty(誠実さ)、Responsibility(責任感)、Respect(尊敬心)の4つの価値にまつわる、エピソードやメッセージなどを紹介します。

「ダンボールコンポスト」をご存知ですか。ダンボールを使って生ゴミから堆肥を作る方法です。臭いはなく、貝殻以外の生ゴミなら何でもOK。気軽に取り組めるエコ活動です。1日500g・3カ月間、生ゴミをくん炭とピートモス入りダンボールに入れたら、時々かき混ぜるだけで微生物が勝手に分解してくれ、生ゴミは跡形もなくなります。3カ月で45kgの生ゴミ減量と、15.75kgのCO2削減になります。熊本市でも10月からゴミの有料回収がスタート。生ゴミをコンポストに入れれば、ゴミ削減にもつながり、地球や環境への思いやりにもなります。身近で簡単なことから挑戦してみませんか? お問い合わせはむさしYMCAまで (宮田)

