



スポーツプログラム

健康な心とからだで、生きる力も強くなる!

水泳や体操、サッカーなど、スポーツの基礎をしっかりと身につけながら、自信を育て、運動の楽しさを伝えます。



春
プログラム

スケート

●アスパスケートリンク
氷上でのバランス感覚を養い、楽しく安全に滑る能力を育てます。基本姿勢から高度な技術まで、しっかりと学ぶことができます。

春
プログラム

体操

●中 央 ●ながみね ●みなみ ●むさし
とび箱、鉄棒、マット、トランポリンで、運動能力や柔軟性・平衡感覚を高めます。

春
プログラム

スイミング

●みなみ ●ながみね ●むさし
技術指導はもちろん、水の安全教育を行い、かけがえのない生命を守り育てることを目的としています。強い身体づくりに効果的です。

技術指導はもちろん、水の安全教育を行い、かけがえのない生命を守り育てることを目的としています。強い身体づくりに効果的です。



春
プログラム

かけっこ教室

●中 央 ●むさし

SAQトレーニングを中心として、あらゆるスポーツの基礎づくりとなる運動をすることで、基礎運動能力の向上を目指します。



春
プログラム

HIP☆HOP



●中 央 ●みなみ ●むさし
音楽に合わせて楽しく踊りながら、リズム感を磨き、柔軟性を高めます。

春
プログラム

サッカー

●中 央 ●ながみね ●みなみ ●むさし
楽しくプレーすることを第一に、持久力・瞬発力を養います。チームワークを学び、協調性や社会性も向上します。

春
プログラム

新体操

●中 央 ●ながみね ●みなみ ●むさし

ボールやリボンを使って踊ります。リズム感を養い、柔軟性を高めることで幅広い運動能力を身につけます。



春
プログラム

プライベートレッスン

●中 央
マンツーマンの徹底した指導で苦手克服と能力の向上を目指します。

多文化共生社会を生きる子どもたちへ こどもえいごスクール

●中 央 ●みなみ ●ながみね ●むさし ●東 部

新年少さんはズークラブ

YMCAオリジナルのフォニックス強化クラス「Zoo Club」は年少さん限定の80分レッスン。子どもたちが大好きな動物たちが登場して、楽しみながら美しい発音とアルファベット表記の学習ができると評判です。



長く続けられるヒミツ

新人～初級クラスは完全[学年・経験別制]。実力がついてきたら習熟度別クラスをお勧めします。

英会話は競争ではありません。YMCAはお子さまの英語による表現力や一人ひとりの個性を尊重した英語教育を行っていますので、中学校、高校と進学しても多くの方がYMCAで学び続けてくださっています。

モデルレッスン・説明会

2月中旬よりお近くのYMCAで、4月開講クラスのモデルレッスン・説明会が順次行われます。親子でご参加いただきYMCAえいごを確かめてください。経験者向けのレベルチェック、カウンセリングもお気軽に。

モデルレッスン、レベルチェックのご予約は下記YMCAまで。
(モデルレッスンは定員になり次第、締切とさせていただきます)

お問合せは
各YMCAへ

- 中央YMCA(新町)
TEL 096-353-6391 E-mail shougai@kumamoto-ymca.or.jp
- みなみYMCA(田迎)
TEL 096-378-9370 E-mail k-minami@kumamoto-ymca.or.jp
- ながみねファミリーYMCA(長嶺南)
TEL 096-385-0676 E-mail nagamine@kumamoto-ymca.or.jp
- むさしYMCA(合志市幾久富)
TEL 096-248-6334 E-mail musashi@kumamoto-ymca.or.jp
- 東部YMCA(帯山)
TEL 096-382-6661 E-mail toubu@kumamoto-ymca.or.jp

【BAPY基金】

子どもたちの夢を応援します

YMCAは、経済的理由でスポーツ教室や英会話などのプログラムへの参加が困難な青少年に対して、費用の一部を補助するBAPY(*)基金を設けています。

*「BE A PARTNER OF THE YOUTH」の略で「青少年のパートナーになろう」という意味です。