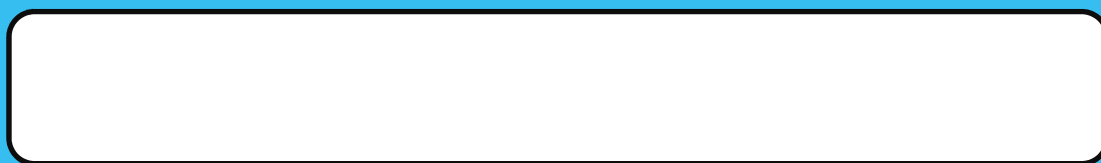


キャンプハンドブック

5日間デイキャンプ



目的

- 自然といのちの大切さをまなぼう。
- お友だちとリーダーを大切にしよう。
- 夏あそびをおもいっきりたのしもう。

実施内容

期 間	8月22日（月）～26日（金）
活 動 地	1日目：熊本 YMCA 本館 2日目：動植物園 3日目：カントリーパーク 4日目：奥矢谷マザーネイチャーきらり 5日目：熊本城 天候により変更の場合あり
集 合	熊本 YMCA 本館 8：30～9：00
解 散	熊本 YMCA 本館 16：30～17：00

引率体制

ディレクター ぐまごろうリーダー（加藤 泰文）

プログラムディレクター ラッコリーダー（宮本 真実）

グループリーダー

ご不明な点がございましたら、みなみセンター096-353-6391（2）【宮本】まで。

新型コロナウイルス（COVID-19）対応について

感染予防対策について

実施のプログラムは、感染症予防対策の観点から、①密閉空間 ②密集場所 ③密接場面の3つの条件が発生しないように努め、検温、手洗い、消毒、換気など、十分な感染症対策を行ったうえ安全で安心な環境を整えて運営を行います。つきましては、ご参加の子どもたちや保護者の皆様には様々な場面でご協力をお願いすることがございます。ご理解、ご協力の程、宜しくお願いいたします。

事前の健康観察についてのお願い

参加の皆様には、3日前から毎朝の検温及び健康チェックと記録を「健康チェック記入欄」に記入をお願いいたします。

尚、以下の症状がある場合は参加を控えて頂きます。参加者本人だけでなく、ご家族・同居者、近い間柄の方の健康に十分ご注意ください。

1. 発熱（37.5度以上）※37.5度に達していなくても平熱より高く、体調不良等を感じる場合については該当します。

2. 倦怠感

3. 呼吸器の症状（息苦しさ）

4. のどの痛み

5. せき

6. 味覚臭覚がない

◆ 家族・同居者等に発熱及び上記に該当する症状がある場合。

◆ 家族・同居人等で感染拡大している地域や国への訪問歴が14日以内にある場合。

◆ 確定症例者との濃厚接触がある場合。

◆ 次の基礎疾患や既往歴のある方は必ず「事前調査書」にご記入下さい。

糖尿病・心不全・呼吸器疾患の基礎疾患・人工透析・免疫抑制剤や抗がん剤等服薬中の方

健康チェック記入欄

ふりがな	
氏名	

平熱	.	°C
----	---	----

日付	検温(朝)	呼吸器症状	味覚臭覚	保護者印	確認欄
/	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		
/	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		
/	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		
/	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		
/	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		
/	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		
/	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		

熊本 YMCA 様		
下記の通り与薬を依頼し、与薬の責任は保護者と致します。 20__年__月__日		
参加者氏名_____ 保護者氏名_____ 印		
内服薬	種類	風邪薬__種類 症状_____ 抗生物質__種類 症状_____ その他（
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	与薬方法	そのまま飲む・水で飲む・その他（
外用薬	種類	ぬり薬__種類 症状_____ はり薬__種類 症状_____ 目薬__種類 症状_____ その他_____
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	箇所・方法	（ ）に塗る・（ ）に貼る・その他（
病院（薬局）名・電話番号 TEL - -		
その他にスタッフ・リーダーが注意すべき点がありましたら、ご記入下さい。		

スケジュール

1日目 8/22(月)	2日目 8/23(火)	3日目 8/24(水)	4日目 8/25(木)	5日目 8/26(金)
<p>各集合場所にて時間厳守で集まろう！</p> <p>※早めの送迎の場合は、各集合場所にて宿題などしよう！</p>				
<p>体調チェック</p>				
<p>朝の集い</p> <p>「グループワーク」 自己紹介や係決め をしよう!!</p> <p>「昼食」</p> <p>「クラフト作り」 自分だけのお箸を 作ろう!!</p> <p>「館内散策」 YMCAの本館は どういふ所だろう、 何があるのかな??</p> <p>「振り返り」 1日の振り返り お友だちはできた かな?たのしかった ことをお友だち と話し合おう!!</p>	<p>朝の集い</p> <p>市電乗車・出発</p> <p>「動植物園」到着 注意点・ルール確認 をしよう!</p> <p>「昼食」</p> <p>「動物園散策」 グループごとに 分かれているんな 動物を見てみよう! どんな動物がいるの かな?</p> <p>「自由時間」 違うグループのお 友達ともたくさん仲 良くなるよう!!</p> <p>「振り返り」 日記を書こう!</p>	<p>朝の集い</p> <p>市電乗車・出発</p> <p>「カントリーパーク」 到着</p> <p>「昼食」</p> <p>「ピザ作り」 食べ物に感謝をして 美味しい昼食作り をしよう!!</p> <p>「自由時間」 外で思いっきり体を 動かそう!!</p> <p>「振り返り」 日記を書こう!</p>	<p>朝の集い</p> <p>バス乗車・出発</p> <p>「きらり」到着</p> <p>「水遊び開始！」</p> <p>待ちに待った水遊び!! お約束を守って たのしく水遊び をしよう!!!!</p> <p>「昼食」</p> <p>午後も大好きな お友だちとたくさん はしゃいで今年の 夏を思いっきり 満喫しよう~☆</p> <p>「振り返り」 日記を書こう!</p>	<p>朝の集い</p> <p>市電乗車・出発</p> <p>「熊本城」到着</p> <p>「熊本場内見学」 熊本城の中は どうなっているのか な??</p> <p>「昼食」</p> <p>「思い出クラフト」</p> <p>「グループワーク」 5日の思い出を 振り返ろう!</p> <p>「振り返り」 日記を書こう!</p>
市電乗車・出発	市電乗車・出発	市電乗車・出発	バス乗車・出発	市電乗車・出発
<p>夕べのつどい</p>				
<p>各解散場所にて解散</p>				

※ 天候等諸状況により内容・日付・時間を変更することがあります。予めご了承下さい。

※ 変更の際は前日または前々日にお電話にてご連絡を致します。

持ち物

基本的な服装 ※5日間通しての集合時の服装

<input type="checkbox"/>	Tシャツ	汚れても良いもの
<input type="checkbox"/>	長ズボンまたは半ズボン	動きやすい薄手の生地が好ましい
<input type="checkbox"/>	くつした	はだしの上に靴は危険です。くるぶしまで隠れるもの。必ず履いてきてください
<input type="checkbox"/>	つば付き帽子（野球帽またはハットタイプ）	強い日差しが予想されます。必ず持ってきてください。
<input type="checkbox"/>	マスク	基本的には着用します。野外の運動時等には適宜対応します。名前の記入を願います。
<input type="checkbox"/>	履きなれた運動靴	新品は靴擦れの恐れがあります。必ず履きなれたものをお願いします。

基本的な持ち物 ※5日間通して持ってくるもの。

<input type="checkbox"/>	すいとう	中身はお茶かお水でお願いします。なくなった場合はこちらで補給します。
<input type="checkbox"/>	薄手の長袖	けが防止、日焼け防止に必要です。海遊びの際に水着の上に着ます。
<input type="checkbox"/>	タオル	濡れた時、汗を拭くときに使用します。1枚で結構です
<input type="checkbox"/>	折りたたみ傘	軽く、小さくなるもの
<input type="checkbox"/>	宿題	お迎えの待ち時間などに行います。
<input type="checkbox"/>	筆記用具	日記を書くときに使います。ペン1本でも結構です。
<input type="checkbox"/>	キャンプハンドブック	健康チェック、持ち物、スケジュールの確認、日記の際に使用します。
<input type="checkbox"/>	予備のマスク	マスクを紛失、汚れた時のために。
<input type="checkbox"/>	※日焼け止め	必要な方はご用意ください。
<input type="checkbox"/>	※虫よけ・虫さされ（小）	大きくないもの。スプレータイプのもの室内では使用禁止とします。
<input type="checkbox"/>	※くすり・酔い止め	必要な場合、投薬依頼書に記入し、出発時に保護者様からスタッフにお渡し下さい。
<input type="checkbox"/>	リュックサック	水筒を含む上記の物が全て入る大きさのもの。肩が紐のものは不可。
<input type="checkbox"/>	おやつ	毎回200円程度のお菓子を各自準備ください。（昼食後予定）

2日目・5日目

<input type="checkbox"/>	着替マ	Tシャツ・ズボン・くつした の着替えを1つのビニール袋に入れて下さい（防水の為）
--------------------------	-----	--

3日目

<input type="checkbox"/>	着替え	Tシャツ・ズボン・くつした の着替えを1つのビニール袋に入れて下さい（防水の為）
<input type="checkbox"/>	エプロン・バンダナ	ピザ作りの際に使用します。

4日目

<input type="checkbox"/>	水着・ゴーグル	当日は洋服の下に着てきてください。 ※ゴーグルは必要な方
<input type="checkbox"/>	大きめのタオル	体を拭くのに使用します。1枚で結構です。
<input type="checkbox"/>	YMCAキャンプTシャツ	水着の上に着て入水します。お持ちでない方は購入をお願いいたします。
<input type="checkbox"/>	下着の上下	洋服の下には水着を着ていくため、忘れずに持ってきてください。
<input type="checkbox"/>	サンダル	当日履いてきて結構です。 ※足がホールドできるもの。（脱げないサンダル）
<input type="checkbox"/>	浮き輪	お持ちでない場合は結構です。 ※膨らませてお持ちください。
<input type="checkbox"/>	ビニール袋	濡れた水着やタオルなどを入れるのに使用します。1枚で結構です。

- ①持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。
- ②荷物を詰めるときは本人と保護者と一緒に、どこに何が入っているかを確認しながら準備してください。ビニール袋に分けていれておくとう便利です。
- ③おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどはお持たせにならないでください。簡単なおやつはこちらで準備いたします。

キャンプ日記

たのしかったことなどなんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

-
- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
 - まえのひぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
 - でた？ (でた でてない)

キャンプ日記

たのしかったことなどなんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
- まえのひぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
- でた？ (でた でてない)

キャンプ日記

たのしかったことなどなんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

-
- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
 - まえのひぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
 - でた？ (でた でてない)

キャンプ日記

たのしかったことなどなんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

-
- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
 - まえのひぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
 - でた？ (でた でてない)

キャンプ日記

たのしかったことなどなんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

-
- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
 - まえのひぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
 - でた？ (でた でてない)

サインをもらおう

リーダーからのメッセージ
リーダーより



みつかる。つながる。よくなっていく。