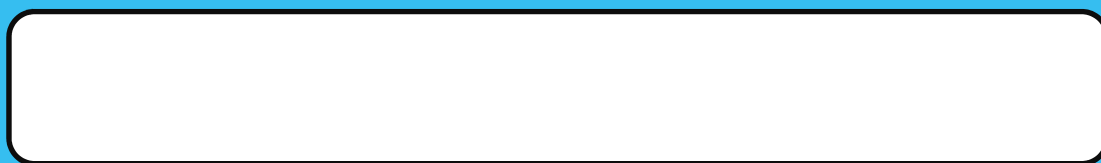


キャンプハンドブック

富士登山キャンプ



目 的

- ・富士登山を通し、自分が確かに生きていることを実感する。
- ・富士登山を通し、グループワークの本当の意味を知る。
- ・日本一の山を踏破したという、一生の思い出を仲間と共に作る。

実施内容

期 間	2022年7月22日（金）～26日（火）4泊5日
活動地	YMCA 東山荘（静岡県御殿場市）・富士山須走口登山道 富士山七合目「見晴館」（標高 3,140m）・富士山頂
集 合	J R熊本駅 7時30分集合 （8時00分出発）
解 散	J R熊本駅 19時20分解散（19時11分着）

持 ち 物

富士登山に必要な装備・持ち物に関しては、お申込後、郵送またはメール等でお知らせ致します。

引率体制

ディレクター 堤 雄一郎（くろちゃんリーダー）

サポートリーダー 東山荘ネイチャープログラムスタッフの皆さん

グループリーダー 都築 博源（ひろくんリーダー）

お申込みの方全員に、スタッフからご連絡させていただきます。

装備、持ち物、スケジュール等に関しご質問がありましたら、

些細なことでも堤（080-4750-2099）までお問い合わせください。

新型コロナウイルス（COVID-19）対応について

感染予防対策について

実施のプログラムは、感染症予防対策の観点から、①密閉空間 ②密集場所 ③密接場面の3つの条件が発生しないように努め、検温、手洗い、消毒、換気など、十分な感染症対策を行ったうえ安全で安心な環境を整えて運営を行います。つきましては、ご参加の子どもたちや保護者の皆様には様々な場面でご協力をお願いすることがございます。ご理解、ご協力の程、宜しくお願いいたします。

事前の健康観察についてお願い

参加の皆様には、6日前から毎朝の検温及び健康チェックと記録を「健康チェック記入欄」に記入をお願いいたします。

尚、以下の症状がある場合は参加を控えて頂きます。参加者本人だけでなく、ご家族・同居者、近い間柄の方の健康に十分ご注意ください。

1. 発熱（37.5度以上）※37.5度に達していなくても平熱より高く、体調不良等を感じる場合については該当します。

2. 倦怠感

3. 呼吸器の症状（息苦しさ）

4. のどの痛み

5. せき

6. 味覚臭覚がない

◆ 家族・同居者等に発熱及び上記に該当する症状がある場合。

◆ 家族・同居人等で感染拡大している地域や国への訪問歴が14日以内にある場合。

◆ 確定症例者との濃厚接触がある場合。

◆ 次の基礎疾患や既往歴のある方は必ず「事前調査書」にご記入下さい。

糖尿病・心不全・呼吸器疾患の基礎疾患・人工透析・免疫抑制剤や抗がん剤等服薬中の方

健康チェック記入欄

ふりがな	
氏名	

平熱	.	°C
----	---	----

日付	検温(朝)	呼吸器症状	味覚臭覚	保護者印	確認欄
7/16	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		
7/17	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		
7/18	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		
7/19	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		
7/20	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		
7/21	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		

熊本YMCA様		
下記の通り与薬を依頼し、与薬の責任は保護者と致します。 2022年__月__日		
参加者氏名_____ 保護者氏名_____ 印		
内服薬	種類	風邪薬__種類 症状_____ 抗生物質__種類 症状_____ その他(
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他(
	与薬方法	そのまま飲む・水で飲む・その他(
外用薬	種類	ぬり薬__種類 症状_____ はり薬__種類 症状_____ 目薬__種類 症状_____ その他_____
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他(
	箇所・方法	()に塗る・()に貼る・その他(
病院(薬局)名・電話番号 TEL - -		
その他にスタッフ・リーダーが注意すべき点がありましたら、ご記入下さい。		

スケジュール

※詳しいスケジュールは後日配布致します。

	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
午前	熊本駅 7:30 集合 8:00 出発 昼食(お弁当)	起床 須走口へ移動 富士登山開始 昼食(お弁当)	起床 登山開始 朝食(お弁当) 富士山頂着 おはちめぐり 昼食(お弁当)	起床 下山開始 朝食(お弁当) 下山終了 須走口五合目 昼食	起床 朝食 川遊び 東山荘発 昼食
午後	三島駅着 東山荘へ移動 開所式 富士登山 ガイダンス① 富士登山 ガイダンス②	富士山七合目 見晴館到着 休憩	下山開始 富士山七合目 見晴館到着 休憩	東山荘へ移動 入浴 休憩	東山荘発 三島駅着 三島駅発
夜	夕食 富士登山 ガイダンス③ 就寝	夕食 ふりかえり 就寝	夕食 ふりかえり 就寝	夕食 ふりかえり 入浴 就寝	19:11 熊本駅着 解散式 19:20 解散

■ 天候等諸状況により登山スケジュールが変更となる場合があります。予めご了承下さい。

キャンプ日記

たのしかったことなど、なんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

-
- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
 - まえのひ、ぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
 - でた？ (でた でてない)

キャンプ日記

たのしかったことなど、なんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
- まえのひ、ぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
- でた？ (でた でてない)

キャンプ日記

たのしかったことなど、なんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
- まえのひ、ぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
- でた？ (でた でてない)

キャンプ日記

たのしかったことなど、なんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

-
- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
 - まえのひ、ぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
 - でた？ (でた でてない)

キャンプ日記

たのしかったことなど、なんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

-
- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
 - まえのひ、ぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
 - でた？ (でた でてない)

サインをもらおう

--

リーダーからのメッセージ

リーダーより



みつかる。つながる。よくなっていく。