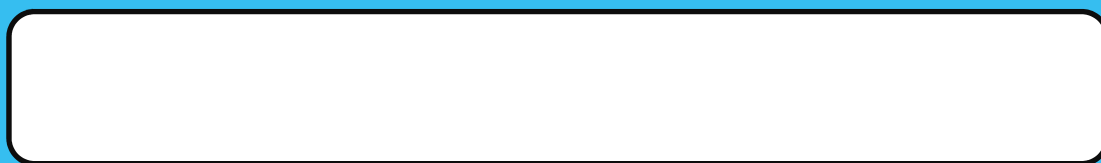


キャンプハンドブック

種子島宇宙キャンプ



目 的

- ・宇宙のこと、地球のことについて学び、話し合い、未来に向かって行動できる人になろう！
- ・自然体験活動を通して、自然に優しい人になろう！
- ・お友達との共同生活を通して、色々な人に優しくしよう！
- ・感謝の気持ちを養おう！

実施内容

期 間	2022年7月28日（木）～8月1日（月）4泊5日
活動地	鹿児島県熊毛郡南種子町周辺 宿舎：リゾートinn竹崎
集 合	みなみセンター 9時00分集合 9時15分出発
解 散	みなみセンター 16時15分到着 解散

引率体制

ディレクター 中村 賢次郎（ゾフィーリーダー）
プログラムディレクター 藤本 博人（かんかんリーダー）
グループリーダー 数名予定しています。

新型コロナウイルス（COVID-19）対応について

感染予防対策について

実施のプログラムは、感染症予防対策の観点から、①密閉空間 ②密集場所 ③密接場面の3つの条件が発生しないように努め、検温、手洗い、消毒、換気など、十分な感染症対策を行ったうえ安全で安心な環境を整えて運営を行います。つきましては、ご参加の子どもたちや保護者の皆様には様々な場面でご協力をお願いすることがございます。ご理解、ご協力の程、宜しくお願いいたします。

事前の健康観察についてのお願い

参加の皆様には、6日前から毎朝の検温及び健康チェックと記録を「健康チェック記入欄」に記入をお願いいたします。

尚、以下の症状がある場合は参加を控えて頂きます。参加者本人だけでなく、ご家族・同居者、近い間柄の方の健康に十分ご注意ください。

1. 発熱（37.5度以上）※37.5度に達していなくても平熱より高く、体調不良等を感じる場合については該当します。

2. 倦怠感

3. 呼吸器の症状（息苦しさ）

4. のどの痛み

5. せき

6. 味覚臭覚がない

◆ 家族・同居者等に発熱及び上記に該当する症状がある場合。

◆ 家族・同居人等で感染拡大している地域や国への訪問歴が14日以内にある場合。

◆ 確定症例者との濃厚接触がある場合。

◆ 次の基礎疾患や既往歴のある方は必ず「事前調査書」にご記入下さい。

糖尿病・心不全・呼吸器疾患の基礎疾患・人工透析・免疫抑制剤や抗がん剤等服薬中の方

健康チェック記入欄

ふりがな	
氏名	

平熱	.	°C
----	---	----

日付	検温(朝)	呼吸器症状	味覚臭覚	保護者印	確認欄
/	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		
/	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		
/	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		
/	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		
/	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		
/	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		

熊本YMCA様		
下記の通り与薬を依頼し、与薬の責任は保護者と致します。 20__年__月__日		
参加者氏名_____ 保護者氏名_____ 印		
内服薬	種類	風邪薬__種類 症状_____ 抗生物質__種類 症状_____ その他(
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他(
	与薬方法	そのまま飲む・水で飲む・その他(
外用薬	種類	ぬり薬__種類 症状_____ はり薬__種類 症状_____ 目薬__種類 症状_____ その他_____
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他(
	箇所・方法	()に塗る・()に貼る・その他(
病院(薬局)名・電話番号 _____ TEL - -		
その他にスタッフ・リーダーが注意すべき点がありましたら、ご記入下さい。		

スケジュール

	1 日目	2 日目	3 日目
午前	出発 高速船に乗ろう！ 昼食	朝食 海遊び 昼食	朝食 宇宙専門家に学ぶ② 昼食
午後	宿舎到着 夕食 レクリエーション	宇宙専門家に学ぶ① 夕食	宇宙センター見学 夕食 レクリエーション
	4 日目	5 日目	
午前	朝食 ロケットを飛ばして みよう！ 昼食	朝食 移動 高速船に乗ろうⅡ 昼食	
午後	海遊び 夕食 ビーチファイヤー	到着 解散	

※スケジュールは予定です。変更になる場合があります。

持ち物

No	名称	数量	備考
1	1日目の昼食	1つ	捨てる容器
2	水筒（肩からかけれるもの）	1つ	
3	着替え一式（動きやすい服装）	5日分	予備も含めて
4	下着・靴下	5日分	予備も含めて
5	部屋着（ジャージのようなもの）	2組	予備も含めて
6	帽子（キャップまたはハット）	1	
7	マリンシューズ（海遊び用）	1足	
8	水着・ラッシュガード・ゴーグルなど	1セット	海遊びでは肌の露出をできるだけ少なくします
9	ナップザック	1つ	移動等で利用します
10	筆記用具（えんぴつ・消シゴムなど）	1セット	
11	ハサミ、色鉛筆	1セット	
12	ハンドブック（日記）	1つ	
13	雨具（レインウェアや折りたたみ傘など）	1つ	
14	洗面具（歯ブラシなど）	一式	シャンプー・石鹸は宿舎にあります。
15	ハンカチ・ティッシュ	適量	

- ①持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。
- ②荷物を詰めるときは本人と保護者と一緒に、どこに何が入っているかを確認しながら準備してください。ビニール袋に分けていれておくと便利です。
- ③おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどはお持たせにならないでください。簡単なおやつはこちらで準備いたします。

ご不明な点がございましたら、YMCA 熊本五福幼稚園 352-2981（藤本）までご連絡をお願いいたします。

キャンプ日記

たのしかったことなど、なんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

-
- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
 - まえのひ、ぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
 - でた？ (でた でてない)

キャンプ日記

たのしかったことなど、なんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

-
- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
 - まえのひ、ぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
 - でた？ (でた でてない)

キャンプ日記

たのしかったことなど、なんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

-
- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
 - まえのひ、ぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
 - でた？ (でた でてない)

キャンプ日記

たのしかったことなど、なんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

-
- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
 - まえのひ、ぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
 - でた？ (でた でてない)

キャンプ日記

たのしかったことなど、なんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

-
- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
 - まえのひ、ぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
 - でた？ (でた でてない)

サインをもらおう

--

リーダーからのメッセージ

リーダーより



みつかる。つながる。よくなっていく。