

キャンプハンドブック

フィッシング海遊びキャンプ

目 的

- 集団生活を通して新しいお友だちをつくり、お互いに認め合い、助け合うことを経験して、社会性、協調性を学びます。
- 魚釣りや海辺での活動を通して、海や自然に対する興味と関心を育て、生命（いのち）の大切さを学びます。
自然の中で安全に楽しく過ごす方法を学びます。

実 施 内 容

期 間	8月7日（日）～8月10日（水）3泊4日
活動地	（名称）ブルーアイランド天草 （住所）熊本県天草市天草町大江 504-2 （電話）0969-42-5216
集 合	8/7（日） みなみセンター 8：00
解 散	8/10（水） みなみセンター 16：30

引 率 体 制

ディレクター 藤川 登士郎（ふじさんリーダー）

プログラムディレクター 柊崎 翔士 （くじらリーダー）

グループリーダー 数名を予定しております。

ご不明な点がありましたら、

ながみねFセンター 353-6391【ガイダンス：3】（^{くきざき}柊崎）までご連絡ください。

新型コロナウイルス（COVID-19）対応について

感染予防対策について

実施のプログラムは、感染症予防対策の観点から、①密閉空間 ②密集場所 ③密接場面の3つの条件が発生しないように努め、検温、手洗い、消毒、換気など、十分な感染症対策を行ったうえ安全で安心な環境を整えて運営を行います。つきましては、ご参加の子どもたちや保護者の皆様には様々な場面でご協力をお願いすることがございます。ご理解、ご協力の程、宜しくお願いいたします。

事前の健康観察についてのお願い

参加の皆様には、6日前から毎朝の検温及び健康チェックと記録を「健康チェック記入欄」に記入をお願いいたします。

尚、以下の症状がある場合は参加を控えて頂きます。参加者本人だけでなく、ご家族・同居者、近しい間柄の方の健康に十分ご注意下さい。

1. 発熱（37.5度以上）※37.5度に達していなくても平熱より高く、体調不良等を感じる場合については該当します。

2. 倦怠感

3. 呼吸器の症状（息苦しさ）

4. のどの痛み

5. せき

6. 味覚臭覚がない

◆ 家族・同居者等に発熱及び上記に該当する症状がある場合。

◆ 家族・同居人等で感染拡大している地域や国への訪問歴が14日以内にある場合。

◆ 確定症例者との濃厚接触がある場合。

◆ 次の基礎疾患や既往歴のある方は必ず「事前調査書」にご記入下さい。

糖尿病・心不全・呼吸器疾患の基礎疾患・人工透析・免疫抑制剤や抗がん剤等服薬中の方

健康チェック記入欄

ふりがな	
氏 名	

平熱	.	°C
----	---	----

日付	検 温 (朝)	呼吸器症状	味覚臭覚異常	保護者印	確認欄
8/1	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		
8/2	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		
8/3	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		
8/4	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		
8/5	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		
8/6	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		
8/7	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		

熊本YMCA宛		
下記の通り与薬を依頼し、与薬の責任は保護者と致します。 20__年__月__日		
参加者氏名_____ 保護者氏名_____ 印		
内服薬	種類	風邪薬__種類 症状_____ 抗生物質__種類 症状_____ その他（
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	与薬方法	そのまま飲む・水で飲む・その他（
外用薬	種類	ぬり薬__種類 症状_____ はり薬__種類 症状_____ 目薬__種類 症状_____ その他_____
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	箇所・方法	（ ）に塗る・（ ）に貼る・その他（
病院（薬局）名・電話番号 TEL — —		
その他にスタッフ・リーダーが注意すべき点がありましたら、ご記入下さい。		

スケジュール

	1 日目	2 日目	3 日目	4 日目
午前	移動 キャンプ地 到着	起床 朝の集い 朝食 カヌー体験	起床 朝の集い 朝食 クラフト製作	起床 朝の集い グループタイム
午後	昼食 開所式 魚釣り① タベのつどい 夕食 グループ タイム 入浴 就寝	昼食 海水浴 タベのつどい 漁師料理 体験 入浴 就寝	昼食 グループ タイム 魚釣り② タベのつどい 夕食 レクリエーション キャンプファイヤー 入浴 就寝	お掃除 タイム 閉所式 キャンプ地 出発 移動 みなみセンター 到着
潮位表 ※気象庁潮位表 観測値・苓北	満潮/1:55(潮位 247) 干潮/9:04(潮位 93) 満潮/16:12(潮位 237) 干潮/21:42(潮位 169)	満潮/3:18(潮位 244) 干潮/10:28(潮位 75) 満潮/17:39(潮位 257) 干潮/23:20(潮位 165)	満潮/4:41(潮位 253) 干潮/11:38(潮位 51) 満潮/18:42(潮位 280) 干潮/該当なし	満潮/5:50(潮位 271) 干潮/0:28(潮位 150) 満潮/19:31(潮位 301) 干潮/12:37(潮位 27)

※スケジュールは当日の天候や子どもたちの体調面等を理由に変更する場合があります。
予めご了承ください。

持ち物

No	名称	数量	備考
1	弁当（1日目の昼食）	1つ	容器は捨てられるもの
2	大きめの水筒	1つ	2日目以降は補充します
3	下着	4組	2～4日日用・予備の4袋に分けての準備をおすすめします
4	シャツ・ズボン	4組	
5	靴下	4組	
6	長袖・長ズボン	1組	ジャージでも結構です
7	寝間着(パジャマ)	1組	
8	バスタオル	2枚	お風呂、海水浴で使用
9	タオル	1枚	洗面の時などに使用
10	洗面用具	1組	歯ブラシなど
11	雨具	1着	かっぱ・ポンチョなど
12	上靴	1足	施設内で使用します
13	ビニール袋(大・中)	各3つ	荷物整理やぬれた服などを入れます
14	筆記用具	1式	えんぴつ・けしごむ
15	日焼け止め・虫よけ・かゆみ止め等(必要であれば)	1つ	スプレータイプは不可
16	薬		お薬があれば出発時調査書に記入ください
17	水着	1着	ふだん使用しているもの
18	帽子・ぬれても良いTシャツ またはラッシュガード(日焼け熱中症対策用)	1セット	
19	ゴーグル(必要であれば)	1つ	
20	ぬれても良い靴(海水浴の際に使用)	1組	かかとのないサンダルは不可
21	マスク	日数分+予備	※不織布をお願いします

- ① 持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。
 - ② 荷物を詰めるときは本人と保護者と一緒に、どこに何が入っているかを確認しながら準備してください。ビニール袋に分けていれておくとう便利です。
 - ③ おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどはお持たせにならないでください簡単なおやつはこちらで準備いたします。
- ご不明な点がございましたら、ながみね F センター 353-6391(ガイダンス：3)（柊崎）までご連絡をお願いします。

キャンプ日記

たのしかったことなど、なんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

-
- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
 - まえのひ、ぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
 - でた？ (でた でてない)

キャンプ日記

たのしかったことなど、なんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

-
- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
 - まえのひ、ぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
 - でた？ (でた でてない)

キャンプ日記

たのしかったことなど、なんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

-
- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
 - まえのひ、ぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
 - でた？ (でた でてない)

サインをもらおう

リーダーからのメッセージ
リーダーより



みつかる。つながる。よくなっていく。

公益財団法人 熊本YMCA