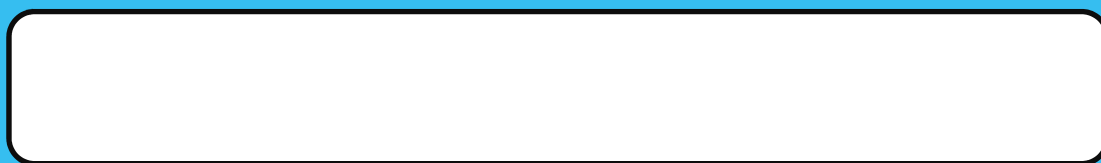


# キャンプハンドブック

はじめて体験キャンプ



## 目的

- ・お友だちやリーダーと<sup>たの</sup>楽しく<sup>す</sup>過ごそう
- ・はじめてのことにもチャレンジをして「できた！」をふやそう
- ・<sup>じぶん</sup>自分のことは<sup>じぶん</sup>自分でしよう

## 実施内容

期 間	2022年8月6日（土）-7日（日）
活 動 地	（名称）Y M C A <sup>あそ</sup> 阿蘇キャンプ （住所）阿蘇市車帰358 （電話）096-735-0124
集 合	8月6日（土） みなみセンター 集合9：45 出発10：00
解 散	8月7日（日） みなみセンター 到着16：00 解散16：15

## 引率体制

ディレクター	<sup>たかはし</sup> 高橋 <sup>るい</sup> 塁	（あそさんリーダー）
プログラムディレクター	<sup>しもだ</sup> 下田 <sup>な お こ</sup> 奈央子	（うさぎリーダー）
グループリーダー	数名を予定	

ご不明な点がございましたら、熊本YMCAみなみセンター（096-353-6391 音声ガイダンス2番）下田までご連絡をお願いします。

# 新型コロナウイルス（COVID-19）対応について

## 感染予防対策について

実施のプログラムは、感染症予防対策の観点から、①密閉空間 ②密集場所 ③密接場面の3つの条件が発生しないように努め、検温、手洗い、消毒、換気など、十分な感染症対策を行ったうえ安全で安心な環境を整えて運営を行います。つきましては、ご参加の子どもたちや保護者の皆様には様々な場面でご協力をお願いすることがございます。ご理解、ご協力の程、宜しくお願いいたします。

## 事前の健康観察についてのお願い

参加の皆様には、3日前から毎朝の検温及び健康チェックと記録を「健康チェック記入欄」に記入をお願いいたします。

尚、以下の症状がある場合は参加を控えて頂きます。参加者本人だけでなく、ご家族・同居者、近い間柄の方の健康に十分ご注意ください。

1. 発熱（37.5度以上）※37.5度に達していなくても平熱より高く、体調不良等を感じる場合については該当します。

2. 倦怠感

3. 呼吸器の症状（息苦しさ）

4. のどの痛み

5. せき

6. 味覚臭覚がない

◆ 家族・同居者等に発熱及び上記に該当する症状がある場合。

◆ 家族・同居人等で感染拡大している地域や国への訪問歴が14日以内にある場合。

◆ 確定症例者との濃厚接触がある場合。

◆ 次の基礎疾患や既往歴のある方は必ず「事前調査書」にご記入下さい。

◆ 糖尿病・心不全・呼吸器疾患の基礎疾患・人工透析・免疫抑制剤や抗がん剤等服薬中の方

# 健康チェック記入欄

ふりがな	
氏名	

平熱	.	°C
----	---	----

日付	検温(朝)	呼吸器症状	味覚臭覚	保護者印	確認欄
/	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		
/	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		
/	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		
/	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		
/	・ °C	なし・咳・咽頭痛・鼻水	あり・なし		

熊本YMCA様

下記の通り与薬を依頼し、与薬の責任は保護者と致します。 20\_\_年\_\_月\_\_日

参加者氏名\_\_\_\_\_ 保護者氏名\_\_\_\_\_ 印

内服薬	種類	風邪薬__種類 症状_____ 抗生物質__種類 症状_____ その他（
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	与薬方法	そのまま飲む・水で飲む・その他（
外用薬	種類	ぬり薬__種類 症状_____ はり薬__種類 症状_____ 目薬__種類 症状_____ その他_____
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	箇所・方法	（ ）に塗る・（ ）に貼る・その他（

病院（薬局）名・電話番号 TEL — —

その他にスタッフ・リーダーが注意すべき点がありましたら、ご記入下さい。

# スケジュール

	1日目	2日目
午前	<p>みなみセンター 9:45集合</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・バスでリーダー自己紹介</li> <li>・キャンプソングをうたおう！</li> </ul> <p>阿蘇キャンプ場 到着</p> <p>開所式</p>	<p>起床</p> <p>朝の集い</p> <p>朝食づくり</p> <p>朝食</p> <p>荷物の整理</p> <p>思い出のクラフト制作</p> <p>グループタイム</p> <p>昼食</p>
午後	<p>昼食</p> <p>キャンプ場を探検しよう！</p> <p>グループタイム</p> <p>夕べの集い・夕食</p>	<p>お片付け</p> <p>グループタイム</p> <p>閉所式、キャンプ場出発</p> <p>みなみセンター 16:00到着</p>
夜	<p>キャンプファイヤー</p> <p>入浴（お風呂タイム）</p> <p>就寝（おやすみなさい）</p>	

# 持ち物

## 〈集合時の服装〉

- 下着 + Tシャツ + 長ズボンもしくは半ズボン (スカート不可) + つば付き帽子  
履きなれた運動靴 + マスク

**活動用リュックサックに入れるもの** バスの中や野外活動時に使用します。荷物用とは分けて下さい。

- キャンプハンドブック** 健康チェック記入欄に体温のご記入をお願いします。  
キャンプ日記を使用いたします。
- おべんとう** 1日目のお昼です。容器等は捨てられるものでお願いします。
- すいとう (堤げ紐つき)** 中身はお茶かお水でお願いします。キャンプ場で適宜洗浄、補給します。
- ハンカチ** ハンドタオルでも構いません。
- ポケットティッシュ** スタッフも携行しますので1つで結構です。
- 活動用リュックサック** 上記に加え、レインウェアが入る15ℓ程度の容量のもの。ベルトが紐のものは不可

**荷物用リュックサックに入れるもの** バスの荷物室や宿泊する場所に置いておく荷物です。活動用とは分けて下さい。

- Tシャツの替え2組**
  - したぎの替え2組**
  - くつしたの替え2組**
  - ズボンの替え2組**
- 分かりやすいよう、2日目用と予備セットをビニール袋に分けて入れて下さい。
- サンダル** かかとのついているもの。水遊びで使用します。
  - みずぎ** 水遊びで使用します。水泳キャップはいりません。
  - ぬれてもいいようふく** 水遊びで水着の上から着用します。
  - ながそで、ながズボン** 綿素材のものが好ましいです。キャンプファイヤーで使用します。
  - ぐんて** お子さまの手に合うサイズのものをご用意ください。
  - パジャマ (寝巻)** 普段使用しているもので結構です。
  - タオル4枚** お風呂・洗面・水遊び・雨天時に使います。
  - はぶらし・コップ** シャンプー・石鹸はいりません。
  - あまぐ** レインコートもしくはポンチョをご用意ください。傘は不要です。
  - ひっきようぐ** 日記を書きますので、鉛筆・色鉛筆をご用意ください。
  - ビニール袋(大) 1枚** 使用した服、濡れたタオルなどをまとめて入れます。
  - ビニール袋(中) 1枚** 荷物の整理に使います。
  - ※くすり** 詳細を健康チェック記入欄に記入し出発時に保護者様からスタッフにお渡し下さい。
  - ※その他必要なもの** 日焼け止め、虫よけなどお子さまに必要なもの
  - 荷物用リュックサック** 上記のものが入る大きめのもの。
- タオルも含め、1つにまとめてビニール袋に入れてください。

- ①持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。
- ②荷物を詰めるときは本人と保護者と一緒に、どこに何が入っているかを確認しながら準備してください。ビニール袋に分けていれておくとう便利です。
- ③おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどはお持たせにならないでください。簡単なおやつはこちらで準備いたします。

※ 天候等諸状況により内容・日付・時間を変更することがあります。予めご了承下さい。

※ 変更の際は前日または前々日にお電話にてご連絡を致します。

## キャンプ日記

たのしかったことなどなんでもいいからかいてみよう

( ) 月 ( ) 日 ( ) 曜日

---

---

---

---

---

- 
- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
  - まえのひぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
  - でた？ (でた でてない)

# キャンプ日記

たのしかったことなどなんでもいいからかいてみよう

( ) 月 ( ) 日 ( ) 曜日

---

---

---

---

---

---

---

---

- 
- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
  - まえのひぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
  - でた？ (でた でてない)



# サインをもらおう

--

リーダーからのメッセージ


リーダーより



みつかる。つながる。よくなっていく。