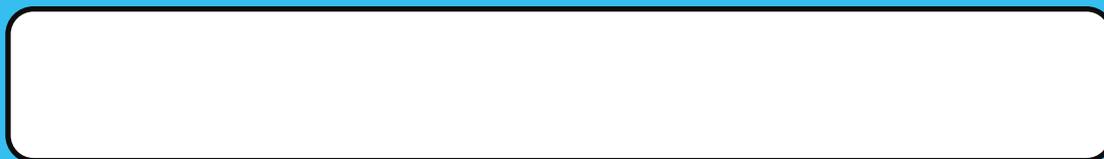


キャンプハンドブック

森のお仕事キャンプ



目的

- 自然に親しみ、豊かな感受性を育みます。
- 集団生活を通し、新しい友だちをつくり、社会性、協調性を学びます
- 森のお仕事の機会を通し、自然に対する興味と関心を育てます。

実施内容

期 間	2026年3月25日（水）～28日（金）2泊3日
活 動 地	（宿泊）YMCA 阿蘇キャンプ （住所）阿蘇市車帰358 （電話）0967-35-0124
集 合	3月25日（水）ながみねファミリーセンター 8：45
解 散	3月28日（金）ながみねファミリーセンター 15：45 ※15時45分～解散式 16時解散

引率体制

ディレクター 堤 雄一郎（くろちゃんリーダー）

プログラムディレクター 長瀬 航平（おでんリーダー）

グループリーダー 数名を予定しております

ご不明な点がございましたら、むさし GCC 353-6391【音声ガイダンス：4】

長瀬（おでんリーダー）までご連絡ください。

※平日：13:00～19:00、土：9:00～18:00

健康チェック 記入欄

参加の皆様には、当日朝の検温及び健康チェックをお願いいたします。

ふりがな	
氏名	

平熱	.	°C
----	---	----

日付	検温(朝)	保護者印	確認欄
/	. °C		

熊本 YMCA 様		
下記の通り与薬を依頼し、与薬の責任は保護者と致します。 20__年__月__日		
参加者氏名_____ 保護者氏名_____ 印		
内服薬	種類	風邪薬__種類 症状_____ 抗生物質__種類 症状_____ その他 (
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他 (
	与薬方法	そのまま飲む・水で飲む・その他 (
外用薬	種類	ぬり薬__種類 症状_____ はり薬__種類 症状_____ 目薬__種類 症状_____ その他_____
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他 (
	箇所・方法	() に塗る・() に貼る・その他 (
病院(薬局)名・電話番号 _____ TEL _____		
その他にスタッフ・リーダーが注意すべき点がありましたら、ご記入下さい。		

スケジュール

	にちめ 1日目	かめ 2日目	かめ 3日目
ごぜん 午前	<p>8:45 ながみねFC集合^{しゅうごう} 出発式・バス出発^{しゅつぱつしき しゅつぱつ}</p> <p>阿蘇の森さんぽ^{あそ もり} 阿蘇キャンプ到着^{あそ どうちやく}</p> <p>開所式^{かいしょしき}</p> <p>グループタイム</p>	<p>起床^{きしやう} 朝の森さんぽ^{あさ もり}</p> <p>朝のつどい^{あさ} 朝食^{ちやうしやく} お部屋の片づけ^{へ や かた}</p> <p>きのこ栽培に挑戦しよう^{さいばい ちやうせん}</p>	<p>起床^{きしやう} バードウォッチングに挑戦!^{ちやうせん}</p> <p>朝のつどい^{あさ} 朝食^{ちやうしやく} お部屋の片づけ^{へ や かた} 大掃除大会^{おおそうじたいかい}</p> <p>森のお仕事ザファイナル^{もり しごと}</p>
ごご 午後	<p>昼食・休憩^{ちゅうしやく きゅうけい}</p> <p>森と川と海のおはなし^{もり かわ うみ}</p> <p>森のお仕事体験をしよう①^{もり しごと}</p> <ul style="list-style-type: none"> 木の伐採体験^{き ぼっさいたいけん} 薪わり体験^{まき たいけん} 焚火（灰作り）^{たきび はいづく} <p>夕べのつどい^{ゆう}</p>	<p>昼食・休憩^{ちゅうしやく きゅうけい}</p> <p>森と人間のおはなし^{もり にんげん}</p> <p>森のお仕事グループ選択活動^{もり しごと せんたくかつどう}</p> <ul style="list-style-type: none"> バードコール作り^{つく} 焼マシュマロ作り^{やま} リース作り^{つく} ポップコーン作り^{つく} <p>夕べのつどい^{ゆう}</p>	<p>昼食・休憩^{ちゅうしやく きゅうけい}</p> <p>キャンプの振り返り^{かえり}</p> <p>解散式^{かいさんしき}</p> <p>15:45 ながみねFC 解散式^{かいさんしき}</p>
よる 夜	<p>夕食^{ゆうしやく}</p> <p>星空の森さんぽ^{ほしぞら もり}</p> <p>お風呂・日記^{お風呂 にっき}</p> <p>就寝^{しゅうしん}</p>	<p>夕食^{ゆうしやく}</p> <p>焚火と星空の集い^{たきび ほしぞら つど}</p> <p>お風呂・日記^{お風呂 にっき}</p> <p>就寝^{しゅうしん}</p>	

※ 天候等諸状況により内容・日付・時間を変更することがあります。予めご了承下さい。

※ 変更の際は前日または前々日にお電話にてご連絡を致します。

持ち物

<集合時の服装>

- 下着 + 長袖シャツ + 防寒着 (フリース、ダウンジャケット等)
- 長ズボン + 帽子 + 汚れても良い運動靴 + マスク (任意)

活動用リュックサックに入れるもの バスの中や野外活動時に使用します。荷物用とは分けて下さい。

- おべんとう 1日目のお昼です。容器は捨てられるものでお願いします。
- 飲み物 リュックに入るサイズでお願いします。お水を適宜補給します。
- 折り畳み傘 小さくて軽いものをご用意下さい。
- 手袋 5本の指に分かれているものが良いです。こども用軍手でも可。
- 小さいめのタオル 活動時、濡れた時等に使用します。小さいもので結構です。
- 活動用リュックサック 上記のものが入るもの。

荷物用リュックサックに入れるもの バスの荷物室や宿泊する場所に置いておく荷物です。活動用とは分けて下さい。

- 下着の替え3組 パンツと肌着です。入浴の際に持っていきます。予備を含め3組をご用意ください。
- 長袖の替え2枚 下着の上に着ます。2日目の焚火と星空の集いでも着用します。
- くつしたの替え3組 予備を含め3組をご用意下さい。
- 長ズボンの替え2枚 怪我防止の為、七分丈(足首までないもの)は不可とさせていただきます。2日目の焚火と星空の集いでも着用します。
- タオル1枚 お風呂・洗面に使います。スポーツタオルのサイズが良いでしょう。
- LEDライト 小さいめのもの。夜の活動時に使います。100円ショップのものでも良いです。
- 歯みがきセット 普段使用しているもの。
- パジャマ(寝間着) 普段の寝る時に使用しているもので結構です。
- ビニール袋(大) 1枚 汚れた服、濡れたタオルなどをまとめて入れます。1枚で結構です。
- ビニール袋(中) 1枚 荷物整理に使います。1枚で結構です。
- 筆記用具・ハンドブック ハンドブックに日記を書きます。
- ※くすり 詳細を出発時調査書に記入し、出発時に保護者様からスタッフにお渡し下さい。
- 荷物用リュックサック 上記のものが入る大きめのもの。ボストンバックでも構いません。

保護者様へ、持ち物・着替えについて

- ・持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。帽子、手袋、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。ジップロックに分けて入れると便利です。
- ・荷物は動きやすい活動用と部屋に置いておく荷物用に分けて下さい。
- ・荷物を詰めるときは本人と一緒に、どこに何が入っているかを確認してください。
- ・おこづかい、ゲーム、カメラ、スマホ、おもちゃ、おやつ等、上記以外のものは持たせないで下さい。
- ・ワイルドに過ごすため、服の汚れや破れ等の可能性があります。予めご了承下さい。



みつかる。つながる。よくなっていく。