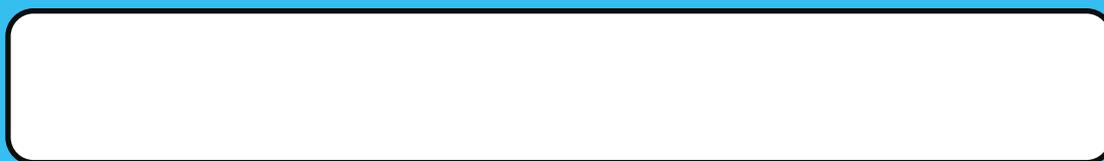


キャンプハンドブック

生きる力を育む防災キャンプ



目的

■日頃と異なる環境の中での生活を通して、周りの人だけではなく自分自身も大切に作る心を育てる。

■様々な体験活動を通して、自ら考え、工夫し、前向きに行動する力を養う。

実施内容

期 間	3月28日(土)～3月29日(日) *1泊2日
活 動 地	【名称】熊本YMCA阿蘇キャンプ 【住所】熊本県阿蘇市車帰358
集 合	3月28日(土) 8:45 ながみねファミリーセンター
解 散	3月29日(日) 16:00 ながみねファミリーセンター

引率体制

ディレクター 加藤 泰文 (くまごろうリーダー)
プログラムディレクター 松野 利美 (クッキーリーダー)
グループリーダー 他、数名を予定しています。

ご不明な点がございましたら、

ながみねファミリーセンター 096-353-6391 【ナビ：3】(松野)まで

ご連絡をお願いします。

健康チェック 記入欄

参加の皆様には、当日朝の検温及び健康チェックをお願いいたします。

ふりがな	
氏名	

平熱	.	°C
----	---	----

日付	検温(朝)	保護者印	確認欄
3/28	. °C		

熊本 YMCA 様		
下記の通り与薬を依頼し、与薬の責任は保護者と致します。 20__年__月__日		
参加者氏名_____ 保護者氏名_____ 印		
内服薬	種類	風邪薬__種類 症状_____ 抗生物質__種類 症状_____ その他（
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	与薬方法	そのまま飲む・水で飲む・その他（
外用薬	種類	ぬり薬__種類 症状_____ はり薬__種類 症状_____ 目薬__種類 症状_____ その他_____
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	箇所・方法	（ ）に塗る・（ ）に貼る・その他（
病院（薬局）名・電話番号 TEL — —		
その他にスタッフ・リーダーが注意すべき点がありましたら、ご記入下さい。		

スケジュール

	1 日目	2 日目
午前	8:45 集合 出発式：リーダー紹介 震災遺構見学 阿蘇キャンプ到着 開所式 キャンプ場探検	起床 朝の集い 朝食づくり 朝食 DUTY 昼食づくり
午後	昼食 思い出のクラフト 生活の場をつくろう グループタイム タベの集い	昼食 全体アクティビティ 閉所式 16:00 ながみね FC 到着 解散式
夜	夕食 ナイトプログラム 入浴 1日の振り返り 就寝	

※ 天候等諸状況により内容・日付・時間を変更することがあります。予めご了承下さい。

※ 変更の際は前日または前々日にお電話にてご連絡を致します。

持ち物

No	名称	数量	備考
1	昼食	1つ	捨てられる容器
2	水筒	1つ	肩から掛けられるもの
3	軍手	1つ	野外活動用
4	活動用リュック	1つ	ナップサック等 ※両手が空くように
5	着替え	2組	2日目、予備
6	長袖、長ズボン	1組	野外炊飯用 ※綿生地のもの
7	パジャマ	1組	部屋着、スウェット可
8	タオル	数枚	活動用、お風呂用
9	ビニール袋	数枚	汚れた物用、荷物整理用
10	洗面用具	1セット	歯磨きセット含む
11	ハンカチ・ティッシュ		必要に応じて
12	筆記用具		日記の記入用
13	常備薬		与薬依頼書の記入必須
14	牛乳パック	1	※1Lの大きさ
15	お米1合		
16	シュラフ	1	※ご自宅にお持ちの方

①持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。

②荷物を詰めるときは本人と保護者と一緒に、どこに何が入っているかを確認しながら準備してください。ビニール袋に分けていれておくと便利です。

③おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどは持たせないでください。



みつかる。つながる。よくなっていく。