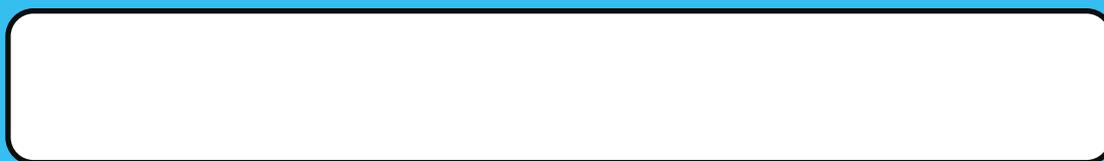


キャンプハンドブック

焚火デイキャンプ 保護者様用



目的

- ・自然の中での活動を楽しみ、この瞬間にしか味わえない経験をしよう。
- ・お友だちやリーダーを大切にし、リスペクトの気持ちを持とう。
- ・安全に火を扱うテクニックを学ぼう。

実施内容

期 間	2026年3月30日（月）
活 動 地	YMCA 阿蘇キャンプ （阿蘇市車帰358）
集 合	ながみねファミリーセンター 8：45
解 散	ながみねファミリーセンター 16：00

引率体制

ディレクター 福山 裕敏（げじパパリーダー）
プログラムディレクター 下田 奈央子（うさぎリーダー）
グループリーダー グループ数に応じて数名配置予定です。

ご不明な点がございましたら、本館／グローバルコミュニティセンター
096-353-6391【音声ナビ1】（下田）までご連絡をお願いします。

健康チェック 記入欄

参加の皆様には、当日朝の検温及び健康チェックをお願いいたします。

ふりがな	
氏名	

平熱	.	°C
----	---	----

日付	検温(朝)	保護者印	確認欄
/	. °C		

熊本 YMCA 様		
下記の通り与薬を依頼し、与薬の責任は保護者と致します。 20__年__月__日		
参加者氏名_____ 保護者氏名_____ 印		
内服薬	種類	風邪薬__種類 症状_____ 抗生物質__種類 症状_____ その他（
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	与薬方法	そのまま飲む・水で飲む・その他（
外用薬	種類	ぬり薬__種類 症状_____ はり薬__種類 症状_____ 目薬__種類 症状_____ その他_____
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	箇所・方法	（ ）に塗る・（ ）に貼る・その他（
病院（薬局）名・電話番号 TEL — —		
その他にスタッフ・リーダーが注意すべき点がありましたら、ご記入下さい。		

スケジュール

<p>ごぜん 午前</p>	<p>ながみねファミリーセンター 集合・出発式 8:45</p> <p>ながみねファミリーセンター 出発</p> <p>YMCA阿蘇キャンプ 到着</p> <p>開所式</p> <p>火起こし体験&大きな焚火の準備</p>
<p>ごご 午後</p>	<p>昼食</p> <p>大きな焚火体験</p> <p>ふりかえり・閉所式</p> <p>YMCA阿蘇キャンプ 出発</p> <p>ながみねファミリーセンター 到着</p> <p>解散式 15:50</p> <p>解 散 16:00</p>

※ 天候等諸状況により内容・日付・時間を変更することがあります。予めご了承下さい。

※ 変更の際は前日または前々日にお電話にてご連絡を致します。

持ち物

No	名称	数量	備考
着用	長袖・長ズボンの服 ※朝から着用してきてください	1組	綿100%が望ましいです。
着用	防寒着 ※朝から着用してきてください。 ※バックに入れてきてても良いです。	適宜	薄手のものを数枚重ね体温調整ができるようにします。
着用	履きなれた靴	1足	履き慣れた靴でお越しく ださい。
1	お弁当	1食	捨てられる容器にご用意 ください。
2	水筒 ※不足分は補充いたします。	1つ	肩から掛けられるもの。
3	タオル	適宜	汗拭き等に使います。
4	ハンカチ	1枚	
5	ポケットティッシュ	適宜	
6	軍手	1組	綿100%でゴムのすべり止 めがないものが望ましい です。
7	着替え（肌着・下着等）	1組	汗をかいた際に着替えま す。
8	帽子	1つ	
9	ビニール袋	適宜	汚れたものを入れます。
10	リュックサック	1つ	上記が入るもの。 両手が使えるもの。
11	常備薬		与薬依頼書に記入を願 いいたします。
12	筆記用具	1式	鉛筆や消しゴムなど。

①持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。

②荷物を詰めるときは本人と保護者と一緒に、どこに何が入っているかを確認しながら準備してください。ビニール袋に分けていれておくと便利です。

③おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどは持たせないでください。

ご不明な点がございましたら、本館／グローバルコミュニティセンター

096-353-6391【音声ナビ1】（下田）までご連絡をお願いいたします。



みつかる。つながる。よくなっていく。