

# キャンプハンドブック

冬のワイルドキャンプ3 DAYS！

## 目 的

- 忘れられない冬休みの思い出を作ります。
- 集団生活を通して新しい友だちをつくることを経験し、社会性、協調性を学びます
- 阿蘇の自然に接する機会を通して、自然に対する興味と関心を育てます。

## 実 施 内 容

期 間	2026 年 1 月 4 日（日）～6 日（火）2 泊 3 日
活 動 地	（宿泊）YMCA 阿蘇キャンプ （住所）阿蘇市車帰 3 5 8 （電話）0 9 6 7 - 3 5 - 0 1 2 4
集 合	1 月 4 日（日）ながみねファミリーセンター 8：3 0
解 散	1 月 6 日（火）ながみねファミリーセンター 1 5：4 5

## 引 率 体 制

ディレクター 堤 雄一郎（くろちゃんリーダー）

プログラムディレクター 相嶋 千尋（ミントリーダー）

グループリーダー 数名参加します

ご不明な点がございましたら、むさし GCC 3 5 3－6 3 9 1 【音声ガイダンス：4】

相嶋(ミントリーダー) までご連絡ください。

※平日：13:00～19:00、土：9:00～18:00

## スケジュール

	にちめ 1日目	かめ 2日目	かめ 3日目
ごぜん 午前	8:30 <small>ながみね FC 集合</small> <small>しゅつぱうしき</small> 出発式 <small>あそ</small> 阿蘇キャンプ到着  <small>かいしよしき</small> 開所式  グループタイム  おもしろ自然あそび	<small>きしやう</small> 起床  カチカチさんぽ  <small>あさ</small> 朝のつどい  <small>ちやうしよく</small> 朝食   お部屋の片づけ   切り倒した木でひみつきちをつくろう②	<small>きしやう</small> 起床  日の出を見に行こう！！  <small>あさ</small> 朝のつどい  <small>ちやうしよく</small> 朝食   お部屋の片づけ  <small>おおそうじたいかい</small> 大掃除大会   思い出クラフト作り
ごご 午後	<small>ちゅうしよく きゅうけい</small> 昼食・休憩  切り倒した木でひみつきちをつくろう①  ～たき火用薪づくり～   <small>はん すい</small> 飯ごう炊さん（カレー）	<small>ちゅうしよく きゅうけい</small> 昼食・休憩  グループ選択活動  ～なにをやるかは  お楽しみに～   <small>かんせい</small> 完成したひみつきちを  <small>まも</small> 守ろう   <small>ゆう</small> 夕べのつどい	<small>ちゅうしよく きゅうけい</small> 昼食・休憩  グループタイム   <small>へいしよしき</small> 閉所式   <small>かいさんしき</small> 解散式   15:45 <small>ながみね FC</small> 解散
よる 夜	<small>ゆうしよく</small> 夕食   <small>ほしぞらんさつ</small> 星空観察   <small>ふうろ にっき</small> お風呂・日記  <small>しゅうしん</small> 就寝	<small>ゆうしよく</small> 夕食   キャンプファイヤー   <small>ふうろ にっき</small> お風呂・日記  <small>しゅうしん</small> 就寝	

※ 天候等諸状況により内容・日付・時間を変更することがあります。予めご了承下さい。

※ 変更の際は前日または前々日にお電話にてご連絡を致します。

# 持ち物

## <集合時の服装>

- <sup>したぎ</sup>下着 + □<sup>ながそで</sup>長袖シャツ + □<sup>ぼうかんぎ</sup>防寒着（フリース、ダウンジャケット等）  
□<sup>なが</sup>長ズボン + □<sup>ぼうし</sup>フリース帽子（ニット帽） + □<sup>はき</sup>履きなれた運動靴 + □マスク（任意）

**活動用リュックサックに入れるもの** バスの中や野外活動時に使用します。荷物用とは分けて下さい。

- **おべんとう** 1日目のお昼です。容器は捨てられるものでお願いします。
- **飲み物** リュックに入るサイズでお願いします。お水を適宜補給します。
- **折り畳み傘** 小さくて軽いものをご用意下さい。
- **手袋** 5本の指に分かれているものが良いです。こども用軍手でも可。
- **小さいめのタオル** 活動時、濡れた時等に使用します。小さいもので結構です。
- **活動用リュックサック** 上記のものが入るもの。

**荷物用リュックサックに入れるもの** バスの荷物室や宿泊する場所に置いておく荷物です。活動用とは分けて下さい。

- **下着の替え3組** パンツと肌着です。入浴の際に持っていきます。予備用を含め3組をご用意ください。
- **長袖の替え2枚** 下着の上に着ます。2日目のキャンプファイヤーでも着用します。
- **くつしたの替え3組** 降雪降雨時に濡れることがあります。予備を含め3組をご用意下さい。
- **長ズボンの替え2枚** 怪我防止の為、七分丈（足首までないもの）は不可とさせていただきます。  
2日目のキャンプファイヤーでも着用します。
- **タオル1枚** お風呂・洗面に使います。スポーツタオルのサイズが良いでしょう。
- **※LEDライト** あれば、小さいめのもの。夜の活動時に使います。
- **歯みがきセット** 普段使用しているもの。
- **パジャマ（寝間着）** 普段の寝る時に使用しているもので結構です。
- **ビニール袋（大）1枚** 汚れた服、濡れたタオルなどをまとめて入れます。1枚で結構です。
- **ビニール袋（中）1枚** 荷物整理に使います。1枚で結構です。
- **筆記用具・ハンドブック** お子様用のハンドブックに日記を書きます。
- **※くすり** 詳細を出発時調査書に記入し、出発時に保護者様からスタッフにお渡し下さい。
- **荷物用リュックサック** 上記のものが入る大きめのもの。ボストンバックでも構いません。

## 保護者様へ、持ち物・着替えについて

- ・持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。  
帽子、手袋、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。ジップロックに分けて入れると便利です。
- ・荷物は動きやすい活動用と部屋に置いておく荷物用に分けて下さい。
- ・荷物を詰めるときは本人と一緒に、どこに何が入っているかを確認してください。
- ・おこづかい、ゲーム、カメラ、スマホ、おもちゃ、おやつ等、上記以外のものは持たせないで下さい。
- ・ワイルドに過ごすため、服の汚れや破れ等の可能性があります。予めご了承下さい。



みつかる。つながる。よくなっていく。

公益財団法人 熊本 YMCA