

キャンプハンドブック

大自然の中で遊ぼう！冒険キャンプ

保護者用

目 的

- 自然生活を楽しみ、自然に適應する能力を身につけます。
- 良き友人を作る方法を学び、互いの存在と生命（いのち）を尊重する心を育みます。
- 神の恵みを知り、感謝の気持ちを養います。

実 施 内 容

期 間	2025 年 12 月 25 日（木）～27 日（土）2 泊 3 日
活 動 地	（宿泊）YMCA 阿蘇キャンプ （住所）阿蘇市車帰 3 5 8 （電話）0 9 6 7 - 3 5 - 0 1 2 4
集 合	12 月 25 日（木）熊本駅（おてもやん像前） 8：3 0
解 散	12 月 27 日（土）熊本駅（おてもやん像前） 1 5：4 5

引 率 体 制

ディレクター 下田 奈央子（うさぎリーダー）

プログラムディレクター 長瀬 航平（おでんリーダー）

グループリーダー 数名を予定しております

ご不明な点がありましたら、むさし GCC 3 5 3－6 3 9 1 【音声ガイダンス：4】

長瀬(おでんリーダー) までご連絡ください。

※平日：13:00～19:00、土：9:00～18:00

スケジュール

	1 日目	2 日目	3 日目
午前	8:30 熊本駅 集合 出発式 阿蘇キャンプ到着 開所式 グループタイム	起床 朝のつどい 朝食づくり 朝食 二重の峠トレッキング 頂上到着 昼食	起床 朝のつどい 朝食 お部屋の片づけ 大掃除大会 思い出クラフト作り
午後	昼食 パーティー準備 夕食づくり	下山 キャンプ場到着 グループタイム タベのつどい	昼食 グループタイム 閉所式 解散式 <u>15:45</u> 熊本駅 解散
夜	クリスマスパーティー 片付け お風呂・日記 就寝	夕食 振り返り会 お風呂・日記 就寝	

※ 天候等諸状況により内容・日付・時間を変更することがあります。予めご了承下さい。

※ 変更の際は前日または前々日にお電話にてご連絡を致します。

持ち物

No	名称	数量	備考
1	お弁当	1 つ	捨てられる容器に入れてください
2	水筒(不足分は補充します)	1 つ	肩から掛けられるもの
3	着替え	3 日分	予備含む
4	タオル	必要数	汗拭き、洗面など
5	バスタオル	1 枚	必要に応じて
6	部屋着	1 着	普段使用しているもの
7	洗面用具	1 セット	歯ブラシなど必要なもの ＊リンスインシャンプー ボディーソープはあります。
8	小バック	1 つ	移動時に着替えやタオルなど荷物を を入れます 両手が使えるもの
9	レインウェア	1 着	上下わかれているもの 防寒具としても使用できます
10	ハンカチ・ティッシュ	必要数	
11	ビニール袋	適宜	濡れたもの、汚れたもの入れ。 荷物の整理に使います
12	懐中電灯	1 つ	小さいもので構いません
13	軍手	1 組	手のサイズに合うもの
14	常備薬		予約依頼書に記入をお願いします
15	筆記用具	1 式	日記を書きます。えんぴつや消し しゴムなど
16	お米	1 合	

- ①持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。
- ②荷物を詰めるときは本人と保護者と一緒に、どこに何が入っているかを確認しながら準備してください。ビニール袋に分けていれておくとう便利です。
- ③おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどは持たせないでください。

ご不明な点がありましたら、むさし GCC 3 5 3－6 3 9 1【音声ガイダンス：4】
長瀬(おでんリーダー) までご連絡ください。

※平日：13:00～19:00、土：9:00～18:00

健康チェック 記入欄

参加の皆様には、当日朝の検温及び健康チェックをお願いいたします。

ふりがな	
氏 名	

平熱	.	°C
----	---	----

日付	検 温（朝）	保護者印	確認欄
/	・ °C		

熊本 YMCA 宛			
下記の通り与薬を依頼し、与薬の責任は保護者と致します。 20__年__月__日			
参加者氏名_____		保護者氏名_____ 印	
内服薬	種類	風邪薬__種類 症状_____ 抗生物質__種類 症状_____ その他（	
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（	
	与薬方法	そのまま飲む・水で飲む・その他（	
外用薬	種類	ぬり薬__種類 症状_____ はり薬__種類 症状_____ 目薬__種類 症状_____ その他_____	
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（	
	箇所・方法	（ ）に塗る・（ ）に貼る・その他（	
病院（薬局）名・電話番号		TEL — —	
その他にスタッフ・リーダーが注意すべき点がありましたら、ご記入下さい。			



みつかる。つながる。よくなっていく。

公益財団法人 熊本 YMCA