

キャンプハンドブック

焚火キャンプ 保護者用

目的

- 自然生活を楽しみ、自然に適応する能力を身につけます。
- 良き友人を作る方法を学び、互いの存在と生命（いのち）を尊重する心を育みます。
- 神の恵みを知り、感謝の気持ちを養います。

実施内容

期 間	2025 年 12 月 25 日（木）～26 日（金）1 泊 2 日
活 動 地	（宿泊）YMCA 阿蘇キャンプ （住所）阿蘇市車帰 3 5 8 （電話）0 9 6 7 - 3 5 - 0 1 2 4
集 合	12 月 25 日（木）熊本駅（おてもやん像前） 8：30
解 散	12 月 26 日（金）熊本駅（おてもやん像前） 15：45

引率体制

ディレクター 下田 奈央子（うさぎリーダー）

プログラムディレクター 加藤 泰文（くまごろうリーダー）

グループリーダー 数名参加します

ご不明な点がございましたら、YMCA 阿蘇キャンプ 0 9 6 7 - 3 5 - 0 1 2 4

加藤(くまごろうリーダー) までご連絡ください。

※平日・土日：9:00～18:00

スケジュール

	1 日目	2 日目
午前	8:30 熊本駅 集合 出発式 阿蘇キャンプ到着 開所式 グループタイム	起床 朝のつどい 朝食 お部屋の片づけ 大掃除大会 焚火大会！
午後	昼食 焚火準備 夕食づくり 火起こし体験	昼食 グループタイム 閉所式 解散式 <u>15:45</u> 熊本駅 解散
夜	クリスマスパーティー 片付け お風呂・日記 就寝	

※ 天候等諸状況により内容・日付・時間を変更することがあります。予めご了承下さい。

※ 変更の際は前日または前々日にお電話にてご連絡を致します。

持ち物

No	名称	数量	備考
1	お弁当	1 つ	捨てられる容器に入れてください
2	水筒(不足分は補充します)	1 つ	肩から掛けられるもの
3	着替え	2 日分	予備含む
4	タオル	必要数	汗拭き、洗面など
5	バスタオル	1 枚	必要に応じて
6	部屋着	1 着	普段使用しているもの
7	洗面用具	1 セット	歯ブラシなど必要なもの ＊リンスインシャンプー ボディーソープはあります。
8	小バック	1 つ	移動時に着替えやタオルなど荷物を を入れます 両手が使えるもの
9	レインウェア	1 着	上下わかれているもの 防寒具としても使用できます
10	ハンカチ・ティッシュ	必要数	
11	ビニール袋	適宜	濡れたもの、汚れたもの入れ。 荷物の整理に使います
12	懐中電灯	1 つ	小さいもので構いません
13	軍手	1 組	手のサイズに合うもの
14	常備薬		予約依頼書に記入をお願いします
15	筆記用具	1 式	日記を書きます。えんぴつや消し しゴムなど
16	お米	1 合	

- ①持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。
- ②荷物を詰めるときは本人と保護者と一緒に、どこに何が入っているかを確認しながら準備してください。ビニール袋に分けていれておくとう便利です。
- ③おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどは持たせないでください。

ご不明な点がございましたら、YMCA 阿蘇キャンプ 0967-35-0124
加藤(くまごろうリーダー) までご連絡ください。

※平日・土：9:00～18:00



みつかる。つながる。よくなっていく。