

キャンプハンドブック

初めてのお泊りキャンプ 保護者用

目 的

- 自然生活を楽しみ、自然に適応する能力を身につけます。
- 生活を豊かにする技術を学び、創造力を育みます。
- すべてのことに感謝することを学びます。

実 施 内 容

期 間	2025 年 12 月 20 日（土）～21 日（日）1 泊 2 日
活 動 地	（宿泊）YMCA 阿蘇キャンプ （住所）阿蘇市車帰 3 5 8 （電話）0 9 6 7 - 3 5 - 0 1 2 4
集 合	12 月 20 日（土）YMCA ながみねセンター 8：30
解 散	12 月 21 日（日）YMCA ながみねセンター 15：45

引 率 体 制

ディレクター 藤本 博人（かんかんリーダー）

プログラムディレクター 下田 奈央子（うさぎリーダー）

グループリーダー 数名を予定しております

ご不明な点がございましたら、本館 GCC（3 5 3－6 3 9 1）【音声ガイダンス：1】

下田(うさぎリーダー) までご連絡ください。

スケジュール

	1 日目	2 日目
午前	8:30 YMCA ながみね集合 出発式 阿蘇キャンプ到着 開所式 オリジナル凧作り	起床 朝のつどい 朝食づくり 朝食 お部屋の片づけ・荷物の整理 大掃除大会
午後	昼食（おべんとう） 凧あげ大会 クリスマスケーキ作り	昼食 グループタイム 閉所式 YMCA ながみね到着 解散
夜	夕食（クリスマス会） レクリエーション お風呂・日記 就寝	

※ 天候等諸状況により内容・日付・時間を変更することがあります。予めご了承下さい。

※ 変更の際は前日または前々日にお電話にてご連絡を致します。

持ち物

No	名称	数量	備考
1	お弁当	1 つ	捨てられる容器に入れてください
2	水筒(不足分は補充します)	1 つ	肩から掛けられるもの
3	着替え	2 日分	予備含む
4	タオル	必要数	汗拭き、洗面など
5	バスタオル	1 枚	必要に応じて
6	部屋着	1 着	普段使用しているもの
7	洗面用具	1 セット	歯ブラシなど必要なもの ＊リンスインシャンプー ボディークリームはあります。
8	小バック	1 つ	移動時に着替えやタオルなど荷物を を入れます 両手を使えるもの
9	レインウェア	1 着	上下わかれているもの 防寒具としても使用できます
10	ハンカチ・ティッシュ	必要数	
11	ビニール袋	適宜	濡れたもの、汚れたもの入れ。 荷物の整理に使います
12	懐中電灯	1 つ	小さいもので構いません
13	軍手	1 組	手のサイズに合うもの
14	常備薬		予約依頼書に記入をお願いします
15	筆記用具	1 式	日記を書きます。えんぴつや消し しゴムなど
16			

- ①持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。
- ②荷物を詰めるときは本人と保護者と一緒に、どこに何が入っているかを確認しながら準備してください。ビニール袋に分けていれておくとう便利です。
- ③おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどは持たせないでください。

ご不明な点がございましたら、本館 GCC (3 5 3 - 6 3 9 1) 【音声ガイダンス：1】
下田(うさぎリーダー) までご連絡ください。

健康チェック 記入欄

参加の皆様には、当日朝の検温及び健康チェックをお願いいたします。

ふりがな		平熱 . °C
氏 名		

日付	検 温（朝）	保護者印	確認欄
/	. °C		

熊本 YMCA 宛		
下記の通り与薬を依頼し、与薬の責任は保護者と致します。 20__年__月__日		
参加者氏名_____ 保護者氏名_____ 印		
内服薬	種類	風邪薬__種類 症状_____ 抗生物質__種類 症状_____ その他（
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	与薬方法	そのまま飲む・水で飲む・その他（
外用薬	種類	ぬり薬__種類 症状_____ はり薬__種類 症状_____ 目薬__種類 症状_____ その他_____
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	箇所・方法	（ ）に塗る・（ ）に貼る・その他（
病院（薬局）名・電話番号 TEL — —		
その他にスタッフ・リーダーが注意すべき点がありましたら、ご記入下さい。		



みつかる。つながる。よくなっていく。

公益財団法人 熊本 YMCA