

キャンプハンドブック

冬の冒険DAYキャンプ

目的

周りのお友だちやリーダー、そして自分の事を大切にしよう
様々な事にチャレンジして、新しい自分を見つけよう

実施内容

期 間	2026 年 2 月 15 日（日）
活 動 地	【名称】 大牟田市多目的活動施設リフレスおおむた 【住所】 大牟田市大字四ヶ 1221 番地
集 合	2 月 15 日（日） 9:00 ながみねファミリーセンター
解 散	2 月 15 日（日） 16:30 ながみねファミリーセンター

引率体制

ディレクター 柊崎 翔士（くじらリーダー）
プログラムディレクター 松野 利美（クッキーリーダー）

グループリーダー 数名参加予定です。

ご不明な点がありましたら、

ながみねファミリーセンター 096-353-6391 【ナビ：3】（松野） まで
ご連絡をお願いします。

健康チェック 記入欄

参加の皆様には、当日朝の検温及び健康チェックをお願いいたします。

ふりがな	
氏 名	

平熱	.	℃
----	---	---

日付	検 温 (朝)	保護者印	確認欄
2/15	・ °C		

熊本 YMCA 様		
下記の通り与薬を依頼し、与薬の責任は保護者と致します。		20__年__月__日
参加者氏名_____		保護者氏名_____ 印
内服薬	種類	風邪薬__種類 症状_____ 抗生物質__種類 症状_____ その他（
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	与薬方法	そのまま飲む・水で飲む・その他（
外用薬	種類	ぬり薬__種類 症状_____ はり薬__種類 症状_____ 目薬__種類 症状_____ その他_____
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	箇所・方法	（ ）に塗る・（ ）に貼る・その他（
病院（薬局）名・電話番号		TEL — —
その他にスタッフ・リーダーが注意すべき点がありましたら、ご記入下さい。		

スケジュール

	にちめ 1日目
ごぜん 午前	9:00 ながみねファイリーセンター集合 発会式：リーダー紹介 ながみねファミリー出発 リフレスおおむた到着 開所式 キャンプ場を探検しよう
ごご 午後	昼食 ボルダリング体験 グループタイム 閉所式 リフレスおおむた出発 16:30 ながみねファミリーセンター到着 解散式

※ 天候等諸状況により内容・日付・時間を変更することがあります。予めご了承下さい。

※ 変更の際は前日または前々日にお電話にてご連絡を致します。

持ち物

No	名称	数量	備考
1	水筒	1	肩から掛けられるもの
2	タオル	1	活動用
3	上靴		ボルダリング時に使用
4	着替え	1	
5	昼食		捨てる容器
6	常備薬		必要に応じて 服用時間ごとに分けて、予約 依頼書に記入をお願いします
7	筆記用具		日記の記入等に使用します

①持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。

特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。

②荷物の準備は本人と保護者と一緒に、どこに何が入っているかを確認しながら行ってください。

ビニール袋に分けていれておくと便利です。

③おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどは持たせないでください。



みつかる。つながる。よくなっていく。