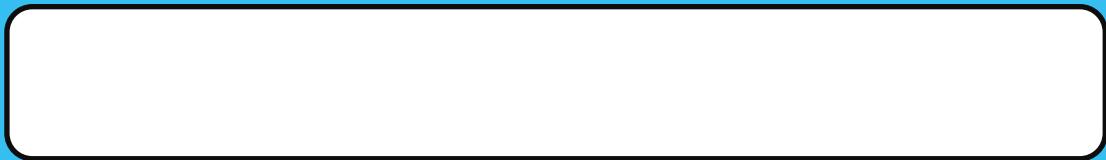


キャンプハンドブック

冬の大運動会デイキャンプ



目的

- ・冬の自然を感じよう！
- ・野外活動を楽しみ、自然に感謝しよう！
- ・グループ活動を通して、お友だちやリーダーを大切にしよう！

実施内容

期間	2026年 2月1日 (日)
活動地	YMCA 阿蘇キャンプ場
集合	9:00 ながみねファミリーセンター
解散	16:30 ながみねファミリーセンター

引率体制

ディレクター 緒方 由美子 (たけのこリーダー)

プログラムディレクター 熊部 宗一郎 (ジェットリーダー)

グループリーダー ひよこリーダー、クロミちゃんリーダー
ショコラリーダー

ご不明な点がありましたら、

みなみグローバルコミュニティセンター 096-353-6391 (2) までご連絡をお願いします。

健康チェック 記入欄

参加の皆様には、当日朝の検温及び健康チェックをお願いいたします。

ふりがな	
氏名	
	平熱 . °C

日付	検温(朝)	保護者印	確認欄
/	. °C		

熊本 YMCA 様								
下記の通り与薬を依頼し、与薬の責任は保護者と致します。			20	年	月	日		
参加者氏名		保護者氏名	印					
内服薬	種類	風邪薬	種類	症状	抗生素質	種類	症状	その他（
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（						
	与薬方法	そのまま飲む・水で飲む・その他（						
外用薬	種類	ぬり薬	種類	症状	はり薬	種類	症状	
	目薬	種類	症状	その他				
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（						
箇所・方法	() に塗る・() に貼る・その他（							
病院（薬局）名・電話番号			TEL	-	-	-		
その他にスタッフ・リーダーが注意すべき点がありましたら、ご記入下さい。								

スケジュール

1日目	
午前	9:00 ながみねファミリーセンター集合 9:10 出発 阿蘇キャンプ場へ 10:00 阿蘇キャンプ場到着 開所式 10:30 グループタイム 自己紹介・レクリエーション 11:00 お楽しみ冬の大運動会！
午後	12:00 昼食 いただきます 12:45 ごちそうさま 13:00 焚火 おやつ作り 15:00 グループタイム ~日記を書こう~ 15:50 閉所式 阿蘇キャンプ場出発 16:20 ながみねファミリーセンター到着、インフォメーション 16:30 解散

※ 天候等諸状況により内容・日付・時間を変更することがあります。予めご了承下さい。

※ 変更の際は前日または前々日にお電話にてご連絡を致します。

持ち物

No	名称	数量	備考
1	お弁当（食べきれる量）	1	捨てれる容器
2	水筒（肩掛けのもの）	1	
3	ハンカチ	1	手拭き用
4	ティッシュ	1	
5	筆記用具（いろえんぴつ可）	1	日記を書く際に必要
6	軍手（ゴムの付いていない布製のもの）	1	焚火の際に必要
7	着替え		汚れたり、汗をかいた時用
8	レインウェア	1	防寒、雪・雨対策の為
9	タオル（汗拭き用）		必要に応じて
10	くすり		必要に応じて
11	ビニール袋	適量	汚れた服を入れるため
12	健康チェック表	1	当日の体調を記入
13	リュックサック	1	上記が入る大きさ
14			
15			

※持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。

※荷物を詰めるときは本人と保護者で一緒に、どこに何が入っているかを確認しながら準備してください。ビニール袋に分けておおくと便利です。

※おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどは持たせないでください。



みつかる。つながる。よくなっていく。