

キャンプハンドブック

冬の大運動会デイキャンプ

目 的

- ・冬の自然を感じよう！
- ・野外活動を楽しみ、自然に感謝しよう！
- ・グループ活動を通し、お友だちやリーダーを大切にしよう！

実 施 内 容

期 間	2026 年 2 月 1 日 （日）
活 動 地	YMCA 阿蘇キャンプ場
集 合	9：00 ながみねファミリーセンター
解 散	16：30 ながみねファミリーセンター

引 率 体 制

ディレクター 緒方 由美子 （たけのこリーダー）

プログラムディレクター 熊部 宗一郎 （ジェットリーダー）

グループリーダー ひよこリーダー、クロミちゃんリーダー
ショコラリーダー

ご不明な点がございましたら、

みなみグローバルコミュニティセンター 096-353-6391（2）までご連絡をお願いします。

健康チェック 記入欄

参加の皆様には、当日朝の検温及び健康チェックをお願いいたします。

ふりがな	
氏 名	

平熱 . °C

日付	検 温 (朝)	保護者印	確認欄
/	・ °C		

熊本 YMCA 様		
下記の通り与薬を依頼し、与薬の責任は保護者と致します。		20__年__月__日
参加者氏名_____		保護者氏名_____ 印
内服薬	種類	風邪薬__種類 症状_____ 抗生物質__種類 症状_____ その他（
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	与薬方法	そのまま飲む・水で飲む・その他（
外用薬	種類	ぬり薬__種類 症状_____ はり薬__種類 症状_____ 目薬__種類 症状_____ その他_____
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	箇所・方法	（ ）に塗る・（ ）に貼る・その他（
病院（薬局）名・電話番号		TEL — —
その他にスタッフ・リーダーが注意すべき点がありましたら、ご記入下さい。		

スケジュール

	1 日目
午前	<p>9：00 ながみねファミリーセンター集合</p> <p>9：10 出発 阿蘇キャンプ場へ</p> <p>10：00 阿蘇キャンプ場到着 開所式</p> <p>10：30 グループタイム 自己紹介・レクリエーション</p> <p>11：00 お楽しみ冬の大運動会！</p>
午後	<p>12：00 昼食 いただきます</p> <p>12：45 ごちそうさま</p> <p>13：00 焚火 おやつ作り</p> <p>15：00 グループタイム ～日記を書こう～</p> <p>15：50 閉所式 阿蘇キャンプ場出発</p> <p>16：20 ながみねファミリーセンター到着、インフォメーション</p> <p>16：30 解散</p>

※ 天候等諸状況により内容・日付・時間を変更することがあります。予めご了承下さい。

※ 変更の際は前日または前々日にお電話にてご連絡を致します。

持ち物

No	名称	数量	備考
1	お弁当（食べきれる量）	1	捨てる容器
2	水筒（肩掛けのもの）	1	
3	ハンカチ	1	手拭き用
4	ティッシュ	1	
5	筆記用具（いろえんぴつ可）	1	日記を書く際に必要
6	軍手（ゴムの付いていない布製のもの）	1	焚火の際に必要
7	着替え		汚れたり、汗をかいた時用
8	レインウェア	1	防寒、雪・雨対策の為
9	タオル（汗拭き用）		必要に応じて
10	くすり		必要に応じて
11	ビニール袋	適量	汚れた服を入れるため
12	健康チェック表	1	当日の体調を記入
13	リュックサック	1	上記が入る大きさ
14			
15			

※持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。

※荷物を詰めるときは本人と保護者と一緒に、どこに何が入っているかを確認しながら準備してください。ビニール袋に分けていれておくと便利です。

※おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどは持たせないでください。



みつかる。つながる。よくなっていく。