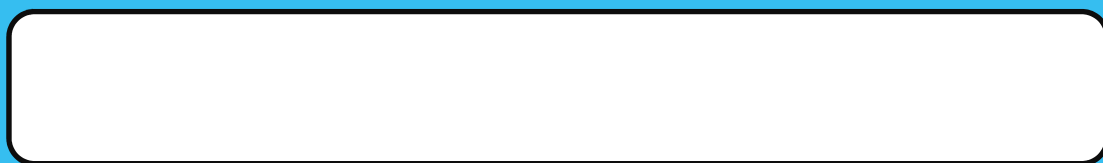


キャンプハンドブック

冬を楽しむデイキャンプ

～寒さを元気で吹き飛ばそう～



目 的

- ・ 自然の中での活動を楽しみ、この瞬間にしか味わえない経験をしよう。
- ・ お友だちやリーダーを大切にし、リスペクトの気持ちを持とう。
- ・ 安全に火を扱うテクニックを学ぼう。

実 施 内 容

期 日	2026年1月18日（日）
活 動 地	YMCA 阿蘇キャンプ （阿蘇市車帰358）
集 合	ながみねファミリーセンター 9：00
解 散	ながみねファミリーセンター 16：30

引 率 体 制

ディレクター 福山 裕敏（げじパパリーダー）
プログラムディレクター 作本 達朗（ペッパーリーダー）
グループリーダー グループ数に応じて数名配置予定です。

ご不明な点がございましたら、本館／グローバルコミュニティセンター
096-353-6391【音声ナビ1】（作本）までご連絡をお願いします。

健康チェック 記入欄

参加の皆様には、当日朝の検温及び健康チェックをお願いいたします。

ふりがな	
氏 名	

平熱 . °C

日付	検 温（朝）	保護者印	確認欄
/	. °C		

熊本 YMCA 様

下記の通り与薬を依頼し、与薬の責任は保護者と致します。 20__年__月__日

参加者氏名_____ 保護者氏名_____ 印

内服薬	種類	風邪薬__種類 症状_____ 抗生物質__種類 症状_____ その他（
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	与薬方法	そのまま飲む・水で飲む・その他（
外用薬	種類	ぬり薬__種類 症状_____ はり薬__種類 症状_____ 目薬__種類 症状_____ その他_____
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	箇所・方法	（ ）に塗る・（ ）に貼る・その他（
病院（薬局）名・電話番号		TEL — —
その他にスタッフ・リーダーが注意すべき点がありましたら、ご記入下さい。		

スケジュール

ごぜん 午前	9:00 ながみねファミリーセンター 集合・出発式 9:15 ながみねファミリーセンター 出発 10:30 YMCA阿蘇キャンプ 到着 開所式 11:00 火起こし体験・どんどや準備
ごご 午後	12:00 昼食 13:00 どんどや体験 START 14:30 ふりかえり・閉所式 15:00 YMCA 阿蘇キャンプ 出発 16:00 ながみねファミリーセンター 到着 解散式 16:30 解 散

※ 天候等諸状況により内容・時間を変更することがあります。予めご了承下さい。

※ 変更の際は前日または前々日にお電話にてご連絡を致します。

持ち物

No	名称	数量	備考
1	お弁当	1 食	容器は捨てられるもので ご用意ください。
2	水筒	1 つ	
3	タオル	適量	
4	ハンカチ	1 枚	
5	ポケットティッシュ	適量	
6	軍手	1 セット	綿 100%でゴムのすべり止め がないものが望ましいです。
7	防寒着	1 着	
8	長袖長ズボンの衣服	1 セット	綿 100%が望ましいです。
9	着替え（肌着・下着等）	1 セット	必要に応じて。
10	帽子	1 つ	
11	履きなれた靴	1 足	履いてきてください。
12	リュックサックなど	1 つ	上記を入れるためのもの 背負えるタイプのものが移動に 適しています。
13	ご自宅にある正月飾りや書初め	2～3 個	どんどやで使います。
14			
15			

- ①持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。
 ②荷物を詰めるときは本人と保護者と一緒に、どこに何が入っているかを確認しながら準備してください。ビニール袋に分けていれておくと便利です。
 ③おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどは持たせないでください。

ご不明な点がございましたら、本館／グローバルコミュニティセンター

096-353-6391【音声ナビ1】（作本）までご連絡をお願いします。



公益財団法人 熊本 YMCA