

キャンプハンドブック

秋満彩！初秋のトレッキング1泊キャンプ

目的

- ・ここでしかない「出会い」に感謝し、「仲間」を増やそう。
- ・おともだち、リーダーを大切にし、お互いに尊敬しあう心を育てよう。
- ・たくさんの自然に触れ、屋外での活動の楽しさやおもしろさを知ろう。

実施内容

期 間	2025 年 9 月 20 日（土）～9 月 21 日（日）※1泊2日
活 動 地	YMCA 阿蘇キャンプ（阿蘇市車帰 358）
集 合	熊本 YMCA 本館／GCC 8:45 集合
解 散	熊本 YMCA 本館／GCC 16:30 解散予定

※解散日にあっては、藤崎八幡宮例大祭のため本館周辺は混雑が予想されます。
時間に余裕をもってお迎えに来ていただきますようお願いいたします。

引率体制

ディレクター	加藤 泰文（くまごろうリーダー）
プログラムディレクター	作本 達朗（ペッパーリーダー）
グループリーダー	参加人数に応じたリーダー数を予定しております

ご不明な点がありましたら、

熊本 YMCA 本館／グローバルコミュニティセンター 353-6391（音声ナビ 1）

作本までご連絡をお願いします。

健康チェック 記入欄

参加の皆様には、当日朝の検温及び健康チェックをお願いいたします。

ふりがな	
氏 名	

平熱	.	℃
----	---	---

日付	検 温（朝）	保護者印	確認欄
/	・ °C		

熊本 YMCA 様		
下記の通り与薬を依頼し、与薬の責任は保護者と致します。 20__年__月__日		
参加者氏名_____ 保護者氏名_____ 印		
内服薬	種類	風邪薬__種類 症状_____ 抗生物質__種類 症状_____ その他（
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	与薬方法	そのまま飲む・水で飲む・その他（
外用薬	種類	ぬり薬__種類 症状_____ はり薬__種類 症状_____ 目薬__種類 症状_____ その他_____
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	箇所・方法	（ ）に塗る・（ ）に貼る・その他（
病院（薬局）名・電話番号 TEL — —		
その他にスタッフ・リーダーが注意すべき点がありましたら、ご記入下さい。		

スケジュール

	1 日目	2 日目
午前	熊本 YMCA 本館／GCC 8:45 集合 発会式 リーダー紹介 バスに乗って出発！ YMCA 阿蘇キャンプ 到着 開所式 キャンプ場を探検しよう！	起床 朝の集い 朝食 荷物整理 クラフト グループタイム
午後	昼食（持参したお弁当） 「石畳・二重の峠をトレッキング！！」 （悪天候時）別のプログラムを実施します。 野外調理 夕べの集い 夕食	昼食 キャンプの思い出会 閉所式 バス乗車・出発 熊本 YMCA 本館／GCC 16:00 解散 解散式、振り返り
夜	秋の夜長の星空観察 入浴・就寝	

※ 天候等諸状況により内容・日付・時間を変更することがあります。予めご了承下さい。

※ 変更の際は前日または前々日にお電話にてご連絡を致します。

持 ち 物

No	名称	数量	備考
1	お弁当（1 日目昼食）	1 つ	捨てる容器にご準備ください
2	着替え（服、下着、靴下等）	2 セット	
3	ハンカチ	適量	
4	ポケットティッシュ	適量	
5	タオル	適量	大小あると便利です
6	水筒	1 つ	
7	活動用リュック	1 つ	
8	長袖・長ズボンの衣服	1 セット	綿 100%が望ましいです 野外調理の際に使用します
9	帽子	1 つ	
10	軍手	1 つ	綿 100%が望ましいです
11	履きなれた靴	1 足	
12	就寝時の衣服	1 セット	
13	ハンドブック	1 つ	
14	ビニール袋	適量	
15	筆記用具	1 セット	
16	洗面用具（歯ブラシなど）	1 セット	
17	雨具	1 つ	雨天時に使用する場合があります
18	常備薬等	任意	

①持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、**必ず名前の記入**をお願いいたします。特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。

②荷物を詰めるときは本人と保護者と一緒に、どこに何が入っているかを確認しながら準備してください。ビニール袋に分けていれておくと便利です。

③おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどは持たせないでください。



みつかる。つながる。よくなっていく。