

キャンプハンドブック

海あそびの夏キャンプ

目 的

- ・ 自然生活を楽しみ、自然に適応する能力を身につける
- ・ 生活を豊かにする技術を学び、創造力を育む
- ・ 良き友人を作る方法を学び、互いの存在と生命(いのち)を尊重する心を育む

実 施 内 容

期 間	2025 年 8 月 13 日(水)～8 月 15 日(金)
活 動 地	(名称) あしきた青少年の家 (住所) 熊本県芦北郡芦北町鶴木山 (電話) 0966-82-3092
集 合	8 月 13 日(水) 8:45 熊本駅 (新幹線口おてもやん像前)
解 散	8 月 15 日(金) 15:00 熊本駅 (新幹線口おてもやん像前)

引 率 体 制

ディレクター 藤 本 博 人 (かんかんリーダー)

プログラムディレクター 下 田 奈 央 子 (うさぎリーダー)

グループリーダー 西 本 理 央、久 見 瀬 とき は、橋 本 宏 稀
内 野 亜 夢、平 野 杏 奈、その他数名

ご不明な点がございましたら、熊本 YMCA 本館 353-6391 (音声ガイダンス 1)
下田(うさぎリーダー)までご連絡をお願いします。

健康チェック 記入欄

参加の皆様には、当日朝の検温及び健康チェックをお願いいたします。

ふりがな	
氏 名	

平熱 . °C

日付	検 温 (朝)	保護者印	確認欄
8/13(水)	. °C		

熊本 YMCA 様

下記の通り与薬を依頼し、与薬の責任は保護者と致します。 20__年__月__日

参加者氏名_____ 保護者氏名_____ 印

内服薬	種類	風邪薬__種類 症状_____ 抗生物質__種類 症状_____ その他 (
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他 (
	与薬方法	そのまま飲む・水で飲む・その他 (
外用薬	種類	ぬり薬__種類 症状_____ はり薬__種類 症状_____ 目薬__種類 症状_____ その他_____
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他 (
	箇所・方法	() に塗る・() に貼る・その他 (
病院 (薬局) 名・電話番号		TEL — —
その他にスタッフ・リーダーが注意すべき点がありましたら、ご記入下さい。		

スケジュール

	1 日目	2 日目	3 日目
午前	熊本駅 8:45 集合 発会式 リーダー紹介 熊本駅 バス出発 あしきた青少年の家到着 開所式	起床 朝の集い 朝食 カヌー体験	起床 朝の集い 朝食 荷物の整理 クラフト作り
午後	昼食(持参したお弁当) 海水浴 グループタイム 夕食	昼食 磯遊び グループタイム 夕食	昼食 閉所式 あしきた青少年の家出発 熊本駅到着 解散式 15:00
夜	星空観察 入浴・日記書き 就寝	ナイトプログラム 入浴・日記書き 就寝	

※ 天候等諸状況により内容・日付・時間を変更することがあります。予めご了承下さい。

※ 変更の際は前日または前々日にお電話にてご連絡を致します。

持ち物

No	名称	数量	備考
1	お弁当	1つ	捨てられる容器に入れてください
2	水筒(不足分は補充します)	1つ	肩から掛けられるもの
3	ぼうし(水遊び兼用可)	1つ	ハットタイプがおすすめです
4	着替え	3日分	予備含む
5	水着・帽子	1組	お持ちのもので構いません
6	海遊び用タオル	1枚	お持ちのもので構いません
7	マリンシューズ	1足	濡れてもいい運動靴可。海遊びで使います
8	ラッシュガード	1着	濡れてもいい服可。怪我や日焼け防止のため着用します
9	部屋着	1着	普段使用しているもの
10	タオル	必要数	汗拭き、洗面など
11	バスタオル	1枚	必要に応じて
12	洗面用具	1セット	歯ブラシなど必要なもの
13	小バック	1つ	移動時に着替えやタオルなど荷物を入れます 両手が使えるもの
14	レインウェア	1着	カッパ・ポンチョなど両手が使えるもの
15	ハンカチ・ティッシュ	必要数	
16	ビニール袋	適宜	濡れたもの、汚れたもの入れ。荷物の整理に使います
17	懐中電灯	1つ	小さいもので構いません
18	軍手	1組	手のサイズに合うもの
19	日焼け止め	適宜	必要に応じてご準備ください
20	虫よけ	適宜	塗るタイプがおすすめです
21	常備薬		予約依頼書に記入をお願いします
22	筆記用具	1式	日記を書きます。えんぴつや消しゴムなど

- ①持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず**名前の記入**をお願いいたします。特に、**下着や靴下**などにも記入をお願いいたします。
- ②荷物を詰めるときは本人と保護者と一緒に、どこに何が入っているかを確認しながら準備してください。ビニール袋に分けていれておくと便利です。
- ③おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどは持たせないでください。



みつかる。つながる。よくなっていく。