

キャンプハンドブック

大自然で水あそびキャンプ

目的

- ・自然の中での生活を楽しみ、自然に対する適応力を高めます。
- ・集団生活を通して新しいお友だちをつくり、お互いに認め合い、助け合うことを経験して、社会性、協調性を学びます。
- ・自然の中での活動を通して、生命（いのち）の大切さを学びます。

実施内容

期 間	2025 年 8 月 10（日）～12 日（火） 2泊3日
活 動 地	YMCA阿蘇キャンプ（〒869-2234 阿蘇市車帰 358） TEL：0967-35-0124
集 合	8月10日（日） 8:45 ながみねファミリーセンター
解 散	8月12日（火） 16:00 ながみねファミリーセンター

引率体制

ディレクター	緒方 由美子（たけのこリーダー）
プログラムディレクター	兼瀬 稔宜（ウルフリーダー）
	田尻 実夢（ショコラリーダー）
	久保田 桜花（そらリーダー）
グループリーダー	中竹 優俐葉（ぱんだリーダー）
	有馬 恭佑（ありんこリーダー）
	松元 一倅（プロテインリーダー）

ご不明な点がありましたら、

みなみグローバルコミュニティセンター 353-6391（ℎ:2）^{かねせ}兼瀬までご連絡をお願いします。

スケジュール

	1 日目	2 日目	3 日目
朝	8:45 ながみねファミリーセンター (集合・出発) YMCA阿蘇キャンプ到着 開所式	起床 朝食 キャンプ場散策 火起こし	起床 朝食 思い出クラフト
昼	昼食 グループタイム 水辺の生き物を見よう タベの集い	昼食 野外調理 水あそび タベの集い	昼食・片付け グループタイム 閉所式 YMCA 阿蘇キャンプ出発
夜	夕食 入浴 天体観測 就寝	夕食 入浴 グループタイム 就寝	16:00 頃 ながみねファミリーセンター 到着・解散

※ 天候等諸状況により内容・日付・時間を変更することがあります。予めご了承下さい。

※ 変更の際はお電話にてご連絡をいたします。

持ち物

No	名称	数量	備考
1	10日 お昼のお弁当	1つ	クーラーボックスで保管します。 記名してください。
2	すいとう	1つ	2日目以降は中身を入れ替えます
3	ナップサック	1つ	
4	ぼうし	1つ	かぶってきてください
5	タオル	3～4枚	お風呂・水遊びで使います
6	長そで・長ズボン	1組	薄手のものをご用意ください 虫除け日除けなどで使います
7	着替え・ハンカチ	2泊分	必要な方は多めにご準備ください スカートではなくズボンをご用意ください
8	下着・くつした	2泊分	必要な方は多めにご準備ください 靴下はくるぶしが隠れるもの
9	寝るときの服	1組	就寝時に使用します
10	レインコート	1組	体のサイズに合うものをご準備ください
11	軍手（綿素材）	1組	自分の手に合うものをご準備ください
12	ビニールぶくろ	3～4枚	荷物の整理に使います
13	はぶらしセット	1組	シャンプー、石鹸はいりません
14	水あそび用の 水着・服・靴	1式	水遊びで使います。（長袖長ズボン） 水着・濡れてもよい服・靴をご用意ください。
15	筆記用具（色鉛筆）	必要分	日記などを書く時に使います
16	虫よけ・日焼け止め	必要分	必要な方のみ
17	くすり	必要分	必要な方のみ ※健康チェック記入欄を必ずご記入ください

- ① 持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。
特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。
- ② 荷物を詰めるときは本人と保護者と一緒に、どこに何が入っているかを確認しながら準備してください。ビニール袋に分けていれておくと便利です。
- ③ おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどは持たせないでください。

ご不明な点がございましたら、

みなみグローバルコミュニティセンター 353-6391（℡:2）^{かね}瀬までご連絡をお願いします。

健康チェック 記入欄

参加の皆様には、当日朝の検温及び健康チェックをお願いいたします。

ふりがな		平熱 . °C
氏 名		

日付	検 温（朝）	保護者印	確認欄
/	. °C		

熊本 YMCA 様			
下記の通り与薬を依頼し、与薬の責任は保護者と致します。 20__年__月__日			
参加者氏名_____ 保護者氏名_____ 印			
内服薬	種類	風邪薬__種類 症状_____ 抗生物質__種類 症状_____ その他（	
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（	
	与薬方法	そのまま飲む・水で飲む・その他（	
外用薬	種類	ぬり薬__種類 症状_____ はり薬__種類 症状_____ 目薬__種類 症状_____ その他_____	
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（	
	箇所・方法	（ ）に塗る・（ ）に貼る・その他（	
病院（薬局）名・電話番号		TEL — —	
その他にスタッフ・リーダーが注意すべき点がありましたら、ご記入下さい。			



みつかる。つながる。よくなっていく。