

キャンプハンドブック

海と森と川を遊び尽くす！

ぼくらの5日間屋久島冒険記

目的

- ・自然体験活動を通して、自然に優しい人になろう！
- ・お友達との共同生活を通して、色々な人に優しくしよう！
- ・感謝の気持ちを養おう！

実施内容

期 間	2025年7月29日（火）～8月2日（土）4泊5日
活 動 地	鹿児島県熊毛郡屋久島町周辺 宿舎：ホテル屋久島山荘
集 合	熊本駅 新幹線口 おてもやん像前 7：00
解 散	熊本駅 新幹線口 おてもやん像前 18：30

引率体制

ディレクター	堤 雄一郎 （くろちゃんリーダー）
プログラムディレクター	長瀬 航平 （おでんリーダー）
グループリーダー	数名を予定しております

健康チェック 記入欄

参加の皆様には、当日朝の検温及び健康チェックをお願いいたします。

ふりがな		平熱 . °C
氏 名		

日付	検 温 (朝)	保護者印	確認欄
/	・ °C		

熊本 YMCA 様

下記の通り与薬を依頼し、与薬の責任は保護者と致します。 20__年__月__日

参加者氏名_____ 保護者氏名_____ 印

内服薬	種類	風邪薬____種類 症状_____ 抗生物質____種類 症状_____ その他（
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	与薬方法	そのまま飲む・水で飲む・その他（

外用薬	種類	ぬり薬____種類 症状_____ はり薬____種類 症状_____ 目薬____種類 症状_____ その他_____
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	箇所・方法	（ ）に塗る・（ ）に貼る・その他（

病院（薬局）名・電話番号	TEL — —
--------------	-----------------------

その他にスタッフ・リーダーが注意すべき点がありましたら、ご記入下さい。

スケジュール

	7 月 29 日	7 月 30 日	7 月 31 日
午前	出発（7:00 集合出発） 鹿児島中央駅→港移動 高速船に乗ろう！ 昼食	朝食 白谷雲水峡へ移動 屋久島神秘の森探検 昼食（お弁当）	朝食 キャニオニングと リバートレッキングへ 昼食（お弁当）
午後	宿舎到着 海を遊び尽くす 海水浴・スノーケリング 夕食・天体観測	太鼓岩・もののけ姫の森 宿舎へ移動 お楽しみプログラム 夕食・入浴・就寝	宿舎へ移動 周辺散策 夕食 お楽しみプログラム
	8 月 1 日	8 月 2 日	
午前	朝食 フリープログラム 昼食（お弁当）	朝食 移動 高速船に乗ろう！ 熊本へ帰ろう	
午後	海遊びを満喫しよう 海水浴・スノーケリング 夕食 振り返り	昼食（お弁当） 到着 解散（18:30 解散）	

※ 天候等諸状況により内容・日付・時間を変更することがあります。予めご了承下さい。

※ 変更の際は前日または前々日にお電話にてご連絡を致します。

持ち物

No	名称	数量	備考
1	1 日目の昼食（お弁当）	1 つ	捨てられる容器で
2	水筒またはウォーターボトル	1 つ	リュックサックに入る物
3	着替え一式（動きやすい服装）	5 日分	予備も含めて
4	パジャマ（普段着でも可）	1 組	※必要ならば
5	帽子（キャップまたはハット）	1 つ	つば付きのもの
6	長ズボン	1 組	登山時に着用します
7	サンダル	1 足	通常時使います。
8	マリンシューズ（海水浴のため）	1 足	
9	水着・ラッシュガード スノーケルセット	1 セット	海遊びでは肌の露出を できるだけ少なくします
10	登山用リュックサック※	1 つ	森探検の際に使います
11	荷物用リュックサック※	1 つ	※登山用と兼用も可
12	筆記用具（えんぴつ・消しゴムなど）	1 セット	
13	ハンドブック（日記）	1 つ	
14	レインウェア	1 つ	登山時に使用します
15	折り畳み傘	1 つ	少雨の際に使用します
16	洗面具（歯ブラシなど）	一式	シャンプーなどは宿にあり
17	ハンカチ・ティッシュ	適量	
18	お土産代（2000 円程度）		封筒に入れて記名
19	登山時の靴※	1 足	

- ①持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。
特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。
- ②荷物を詰めるときは本人と保護者と一緒に、どこに入っているかを確認しながら
準備してください。ビニール袋に分けていれておくとう便利です。
- ③ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどは持たせないでください。

ご不明な点がございましたら、YMCA むさしグローバルコミュニティセンター

353-6391 [ナビ：4] 長瀬までご連絡をお願いいたします。



みつかる。つながる。よくなっていく。