

キャンプハンドブック

フィッシング・海満喫キャンプ

目 的

- 集団生活を通して新しいお友だちをつくり、お互いに認め合い、助け合うことを経験して、社会性、協調性を学びます。
- 魚釣りや海辺での活動を通して自然に対する興味と関心を育て、いのちの大切さを学びます。
- 自然の中で安全に楽しく過ごす方法を学びます。

実 施 内 容

期 間	2025 年 8 月 17 日(日)～20 日(水)3 泊 4 日
活 動 地	(宿泊) ブルーアイランド天草 (住所) 熊本県天草市天草町大江 504-2 (電話) 0969-42-5216
集 合	8 月 17 日(日) みなみ GCC 7 : 45
解 散	8 月 20 日(水) みなみ GCC 16 : 45

引 率 体 制

ディレクター 柊崎 翔士(くじらリーダー)

プログラムディレクター 相嶋 千尋(ミントリーダー)

グループリーダー 数名参加します

ご不明な点がございましたら、むさし GCC 3 5 3 - 6 3 9 1 【音声ガイダンス：4】

相嶋(ミントリーダー) までご連絡ください。

※平日：13:00～19:00、土：9:00～18:00

スケジュール

	1 日目	2 日目	3 日目	4 日目
午前	移動 キャンプ地 到着	起床 朝の集い 朝食 カヌー体験	起床 魚釣り② 朝食 クラフト製作	起床 魚釣り③ 朝食 お掃除
午後	昼食 開所式 グループタイム 仕掛け作り 魚釣り① 夕食 入浴 就寝	昼食 海水浴 グループタイム タベのつどい 夕食 入浴 就寝	昼食 ネイチャーゲーム グループタイム 特別プログラム 夕食 入浴 就寝	グループタイム レクリエーション 昼食 閉所式 キャンプ地 出発 移動 みなみ GCC 到着
潮位表 ※気象庁潮位表 観測値・本渡	干潮/7:23(潮位 86) 満潮/14:25(潮位 200) 干潮/19:24(潮位 164)	満潮/1:13(潮位 216) 干潮/9:01(潮位 91) 満潮/16:55(潮位 205) 干潮/22:03(潮位 176)	満潮/3:04(潮位 205) 干潮/10:45(潮位 80) 満潮/18:14(潮位 227) 干潮/23:52(潮位 162)	満潮/4:55(潮位 214)

※ 天候等諸状況により内容・日付・時間を変更することがあります。予めご了承下さい。

※ 変更の際は前日または前々日にお電話にてご連絡を致します。

持ち物

No	名称	数量	備考
1	弁当（1日目の昼食）	1つ	容器は捨てられるもの
2	大きめの水筒	1つ	2日目以降は補充します
3	下着・靴下	4組	2～4日目用・予備の4袋に分けての準備をおすすめします
4	シャツ・ズボン	4組	
5	帽子（キャップまたはハット）	1つ	
6	長袖・長ズボン（薄手のもの）	1組	日焼け対策や体温調節のため
7	寝間着(パジャマ)	1組	
8	バスタオル	2枚	お風呂、海水浴で使用
9	タオル	1枚	洗面の時などに使用
10	洗面用具	1組	歯ブラシなど
11	雨具	1着	かっぱ・ポンチョなど
12	上靴	1足	施設内で使用します
13	ビニール袋(大・中)	各3つ	荷物整理やぬれた服などを入れます
14	筆記用具	1式	えんぴつ・けしごむ
15	日焼け止め・虫よけ・かゆみ止め等(必要であれば)		スプレー缶は不可
16	薬		お薬があれば出発時調査書に記入ください
17	水着・水泳帽子・ゴーグル（必要であれば）	各1つ	
18	ぬれても良いTシャツまたはラッシュガード (海水浴の時に日焼け・熱中症対策として)	1セット	
19	ぬれても良い靴(海水浴の際に使用)	1組	かかとのないサンダルは不可
20	マスク	2つ	配膳のお手伝い等で使用します
21	空き瓶（クラフト作成に使用します）	1つ	鮭フレーク瓶ほどのサイズ

- ①持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。
- ②荷物を詰めるときは本人と保護者と一緒に、どこに何が入っているかを確認しながら準備してください。ビニール袋に分けていれておくとう便利です。
- ③おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどは持たせないでください。

