

キャンプハンドブック

昆虫大作戦キャンプ

目 的

- ・ 自然の中での生活を楽しみ、自然に対する適応力を高めます。
- ・ 集団生活を通して新しいお友だちをつくり、お互いに認め合い、助け合うことを経験して、社会性、協調性を学びます。
- ・ 自然の中での活動を通して、生命（いのち）の大切さを学びます。

実 施 内 容

期 間	2025 年 8 月 24 日（日）～26 日（火） 2 泊 3 日
活 動 地	YMCA阿蘇キャンプ（〒869-2234 阿蘇市車帰 358） TEL：0967-35-0124
集 合	8 月 24 日（日） 8:30 熊本駅
解 散	8 月 26 日（火） 16：45 熊本駅

引 率 体 制

ディレクター 福山 裕敏（げじパパリーダー）

プログラムディレクター 井島 広大（バッタリーダー）

グループリーダー グループ数にあったリーダーが参加します。

ご不明な点がございましたら、熊本 YMCA みなみセンター（096-353-6391 ナビ 2）井島までご連絡をお願いします。

スケジュール

	1 日目	2 日目	3 日目
朝	8:30 熊本駅（集合・出発） YMCA阿蘇キャンプ到着 開所式	起床（仕掛けチェック） 朝食 キャンプ場散策	起床（仕掛けチェック） 朝食 思い出クラフト
昼	昼食 昆虫クイズ 仕掛け作り・設置 タベの集い	昼食 水あそび おやつ作り タベの集い	昼食・片付け グループタイム 閉所式 YMCA 阿蘇キャンプ出発
夜	夕食 入浴 仕掛けチェック 就寝	夕食 入浴 仕掛けチェック 夜の散歩・星の観察 就寝	16:45 頃 熊本駅 到着・解散

持ち物

No	名称	数量	備考
1	22 日 お昼のお弁当	1 つ	クーラーボックスで保管します。 記名してください。
2	空の牛乳パック	1 つ	朝食づくりの時に使用します。
2	すいとう	1 つ	2 日目以降は中身を入れ替えます
3	ナップサック	1 つ	行きと帰りの移動の際使用します。
4	ぼうし	1 つ	キャップ、ハットどちらでもかまいません
5	タオル	3～4 枚	お風呂・水遊びで使います
6	長そで・長ズボン	1 組	薄手のものをご用意ください 虫除け日除けなどで使います
7	着替え・ハンカチ	2 泊分	必要な方は多めにご準備ください スカートではなくズボンをご用意ください
8	下着・くつした	2 泊分	必要な方は多めにご準備ください 靴下はくるぶしが隠れるもの
9	寝るときの服	1 組	日ごろ使っているものでかまいません
10	レインコート	1 組	体のサイズに合うものをご準備ください
11	軍手（綿素材）	1 組	自分の手に合うものをご準備ください
12	ビニールぶくろ	3～4 枚	荷物の整理に使います
13	はぶらしセット	1 組	シャンプー、石鹸はいりません
14	水あそび用の服・靴	1 式	濡れてもよい服をご用意ください。 靴はウォーターシューズや足を固定できるサンダルまたは、運動靴をご用意ください
15	筆記用具	必要分	日記などを書く時に使います
16	虫よけ・日焼け止め	必要分	必要な方のみ
17	くすり	必要分	必要な方のみ ※健康チェック記入欄を必ずご記入ください

- ①持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。
- ②荷物を詰めるときは本人と保護者と一緒に、どこに何が入っているかを確認しながら準備してください。ビニール袋に分けていれておくと便利です。
- ③おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどは持たせないでください。

健康チェック 記入欄

参加の皆様には、当日朝の検温及び健康チェックをお願いいたします。

ふりがな		平熱 . °C
氏 名		

日付	検 温（朝）	保護者印	確認欄
/	. °C		

熊本 YMCA 様			
下記の通り与薬を依頼し、与薬の責任は保護者と致します。 20__年__月__日			
参加者氏名_____ 保護者氏名_____ 印			
内服薬	種類	風邪薬__種類 症状_____ 抗生物質__種類 症状_____ その他（	
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（	
	与薬方法	そのまま飲む・水で飲む・その他（	
外用薬	種類	ぬり薬__種類 症状_____ はり薬__種類 症状_____ 目薬__種類 症状_____ その他_____	
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（	
	箇所・方法	（ ）に塗る・（ ）に貼る・その他（	
病院（薬局）名・電話番号		TEL — —	
その他にスタッフ・リーダーが注意すべき点がありましたら、ご記入下さい。			



みつかる。つながる。よくなっていく。

公益財団法人 熊本 YMCA