

キャンプハンドブック

わくわく！阿蘇キッズキャンプ

目的

- ・アクティビティを通して、自分でやりとげることにより自信をつける
- ・キャンプ活動を通して、協力するところ、他者を思いやるところを育む
- ・自然の中での活動を通して、自然の恵みといのちに感謝をする

実施内容

期 間	8月24日（日）～8月25日（月） ※1泊2日
活 動 地	（名称）YMCA 阿蘇キャンプ （住所）阿蘇市車帰 358 （電話）0967-35-0124
集 合	8月24日（日） 10:00 YMCA みなみ GC センター
解 散	8月25日（月） 15:30 YMCA みなみ GC センター

※ 集合は時間厳守でお願いいたします。解散時間は交通事情等により多少前後する可能性があります。

引率体制

ディレクター 藤川 登士郎（ふじさんリーダー）
プログラムディレクター 宮本 真実（ラッコリーダー）
グループリーダー その他、数名を予定しています。

ご不明な点がありましたら、

ながみねファミリーセンター 096-353-6391

【ナビ:3】（月～金：12:30～19:30／土：9:30～18:00）宮本（ラッコリーダー）

まで、ご連絡をお願いします。

健康チェック 記入欄

参加の皆様には、当日朝の検温及び健康チェックをお願いいたします。

ふりがな		平熱 . °C
氏 名		

日付	検 温 (朝)	保護者印	確認欄
8/21	. °C		

熊本 YMCA 様		
下記の通り与薬を依頼し、与薬の責任は保護者と致します。 20__年__月__日		
参加者氏名_____ 保護者氏名_____ 印		
内服薬	種類	風邪薬__種類 症状_____ 抗生物質__種類 症状_____ その他（
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	与薬方法	そのまま飲む・水で飲む・その他（
外用薬	種類	ぬり薬__種類 症状_____ はり薬__種類 症状_____ 目薬__種類 症状_____ その他_____
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	箇所・方法	（ ）に塗る・（ ）に貼る・その他（
病院（薬局）名・電話番号 TEL — —		
その他にスタッフ・リーダーが注意すべき点がありましたら、ご記入下さい。		

スケジュール

	1 日目	2 日目
午前	10:00 YMCA みなみセンター集合 出発式 12:00 阿蘇キャンプ到着 開所式 キャンプ場を探検しよう！	起床 朝の集い 朝食 レクリエーション 化石のレプリカづくり DUTY（荷物の整理／使った場所の掃除）
午後	昼食 火起こし体験／ごはんを炊いてみよう グループタイム	昼食 ふりかえり 閉所式 13:30 阿蘇キャンプ場出発 15:30 YMCA みなみセンター到着 解散式
夜	夕食 星空ナイトツアー／キャンプファイヤー 入浴（お風呂タイム） 1 日の振り返り 就寝（おやすみなさい）	

※ 天候等諸状況により内容・日付・時間を変更することがあります。予めご了承下さい。

持ち物

No	名称	数量	備考
1	弁当	1つ	1日目昼食（※捨てられる容器で）
2	水筒	1つ	肩から掛けられるもの ※大きめが望ましい
3	軍手	1つ	野外炊さん用
4	帽子	必須	熱中症予防が必要です (必ずお名前を記入してください)
5	着替え	2組	2日目と予備用
6	長袖長ズボン	1組	野外炊さん、キャンプファイヤー用 ※虫さされ、けが防止等のため
7	ねまき	1組	パジャマ以外でも可（スエット等）
8	タオル	数枚	必要に応じて
9	ビニール袋	数枚	着替え等汚れたもの入れ、荷物整理用
10	洗面用具	1セット	歯磨きセット等
11	ハンカチ・ティッシュ	任意	必要に応じて
12	筆記用具	1セット	日記を記入する際に使用します
13	常備薬（必要に応じて）	任意	与薬依頼書の記入をお願いします

- ① 持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。特に、帽子、下着や靴下等にも記入をお願いいたします。
- ② 荷物を詰めるときは本人と保護者と一緒に、どこに何が入っているかを確認しながら準備してください。ビニール袋に分けていれておくとう便利です。
- ③ おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどは持たせないでください。
- ④ 日焼け止めをお持ちせる場合は、ご自分で塗れるように練習をしておかれてください。
お薬の投薬をリーダーにご依頼の場合は、与薬依頼書のご提出の際に、必ず処方のご説明を直接、リーダーまでお願いいたします。
- ⑤ サンドルはご遠慮いただき、履きなれた運動靴をご利用ください。
- ⑥ 荷物はできるだけひとつにまとめてください。（今回、ナップサック等は不要です）
- ⑦ 入浴移動の際は、タオル、ねまき等を入れる袋を用意いただくと便利です。

※以上の事項をお子様と一緒にご確認ください。



みつかる。つながる。よくなっていく。