

キャンプハンドブック

はじめてのぼうけんキャンプ

目 的

- ・『はじめて』のことに積極的にチャレンジし、「できた」を増やそう
- ・共同生活の中で、お友だちと自分を大切にしよう
- ・自然の中での生活を、思いっきり楽しもう

実 施 内 容

期 間	8月21日（木）～8月22日（金） ※1泊2日
活 動 地	（名称）YMCA 阿蘇キャンプ （住所）阿蘇市車帰 358 （電話）0967-35-0124
集 合	8月21日（木） 8:45 熊本駅（おてもやん像前）
解 散	8月22日（金） 15:30 熊本駅（おてもやん像前）

引 率 体 制

ディレクター 加藤 泰文（くまごろうリーダー）

プログラムディレクター 松野 利美（クッキーリーダー）

グループリーダー その他、数名を予定しています。

ご不明な点がございましたら、

ながみねファミリーセンター 096-353-6391 【ナビ:3】（月～金：12:30～19:30／
土：9:30～18:00）松野（クッキーリーダー）まで、ご連絡をお願いします。

健康チェック 記入欄

参加の皆様には、当日朝の検温及び健康チェックをお願いいたします。

ふりがな		平熱 . °C
氏 名		

日付	検 温（朝）	保護者印	確認欄
8/21	. °C		

熊本 YMCA 様 下記の通り与薬を依頼し、与薬の責任は保護者と致します。 20__年__月__日 参加者氏名_____ 保護者氏名_____ 印		
内服薬	種類	風邪薬__種類 症状_____ 抗生物質__種類 症状_____ その他（
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	与薬方法	そのまま飲む・水で飲む・その他（
外用薬	種類	ぬり薬__種類 症状_____ はり薬__種類 症状_____ 目薬__種類 症状_____ その他_____
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	箇所・方法	（ ）に塗る・（ ）に貼る・その他（
病院（薬局）名・電話番号 _____ TEL — —		
その他にスタッフ・リーダーが注意すべき点がありましたら、ご記入下さい。 		

スケジュール

	1 日目	2 日目
午前	8:15 熊本駅集合 発会式：リーダー紹介 阿蘇キャンプ到着 開所式 キャンプ場を探検しよう！	起床 朝の集い 朝食づくり 朝食 DUTY（荷物の整理／使った場所の掃除） グループタイム
午後	昼食 川遊び／水遊び グループタイム タベの集い	昼食 全体アクティビティ 阿蘇キャンプ場出発 15:30 熊本駅到着 解散式
夜	夕食 ナイトプログラム 入浴（お風呂タイム） 1 日の振り返り 就寝（おやすみなさい）	

※ 天候等諸状況により内容・日付・時間を変更することがあります。予めご了承下さい。

※ 変更の際は前日または前々日にお電話にてご連絡を致します。

持ち物

No	名称	数量	備考
1	弁当	1つ	1日目昼食
2	水筒	1つ	肩から掛けられるもの ※両手あくように
3	軍手	1つ	野外活動用
4	活動用リュック	1つ	ナップサック等 ※両手があくもの
5	水遊び用服装 (水着／長袖／長ズボン)	1セット	肌が隠れるもの
6	水遊び用靴	1つ	肌が隠れるもの
7	着替え	2組	2日目、予備
8	長袖長ズボン	1組	野外炊飯、キャンプファイヤー用 ※綿生地のもの
9	パジャマ	1組	部屋着、スウェット可
10	タオル	数枚	活動用、水遊び用、お風呂用
11	ビニール袋	数枚	汚れたもの用、荷物整理用
12	洗面用具	1セット	歯磨きセット含む
13	ハンカチ・ティッシュ		必要に応じて
14	筆記用具		日記を記入する際に使用します
15	常備薬		与薬依頼証の記入をお願いします

①持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。

②荷物を詰めるときは本人と保護者と一緒に、どこに何が入っているかを確認しながら準備してください。ビニール袋に分けていれておくとう便利です。

③おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどは持たせないでください。



みつかる。つながる。よくなっていく。