

キャンプハンドブック

水のぼうけんキャンプ

目 的

- ・グループを通しての社会性、協調性を育みます。
- ・自然と生命（いのち）に感謝します。
- ・チャレンジの中で新しい自分を見つけよう

実 施 内 容

期 間	8月10日
活 動 地	熊本 YMCA 阿蘇キャンプ
集 合	8:30 熊本駅 おてもやん広場前
解 散	17:00 熊本駅 おてもやん広場前

引 率 体 制

ディレクター 加藤 泰文（くまごろうリーダー）

プログラムディレクター 下田 大雅（タイガーリーダー）

グループリーダー グループ数にあったリーダーが担当します

ご不明な点がございましたら、東部グローバルコミュニティプラザ
096-382-6661（下田）までご連絡をお願いします。

健康チェック 記入欄

参加の皆様には、当日朝の検温及び健康チェックをお願いいたします。

ふりがな	
氏 名	

平熱 . °C

日付	検 温（朝）	保護者印	確認欄
/	. °C		

熊本 YMCA 様

下記の通り与薬を依頼し、与薬の責任は保護者と致します。 20__年__月__日

参加者氏名_____ 保護者氏名_____ 印

内服薬	種類	風邪薬__種類 症状_____ 抗生物質__種類 症状_____ その他（
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	与薬方法	そのまま飲む・水で飲む・その他（
外用薬	種類	ぬり薬__種類 症状_____ はり薬__種類 症状_____ 目薬__種類 症状_____ その他_____
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	箇所・方法	（ ）に塗る・（ ）に貼る・その他（
病院（薬局）名・電話番号		TEL — —
その他にスタッフ・リーダーが注意すべき点がありましたら、ご記入下さい。		

スケジュール

	にちめ 1日目
ごぜん 午前	8:30 熊本駅（集合・出発） 近くの川で湧き水をさがします。
ごご 午後	昼食 グループタイム （遊び・ドラム缶風呂体験など） 熊本 YMCA 阿蘇キャンプ出発 16:40 熊本駅到着 解散式 17:00 解散

※ 天候等諸状況により内容・日付・時間を変更することがあります。予めご了承下さい。

※ 変更の際は前日または前々日にお電話にてご連絡を致します。

持ち物

No	名称	数量	備考
1	着替え一式（下着も含む）	1組	
2	水遊び用の服・靴	1組	着てきてください。
3	すいとう	1つ	紐がついているもの。
4	ぼうし	1つ	かぶってきてください。
5	タオル	2～3枚	水遊び・汗拭き用で使います。
6	ハンカチ・ティッシュ	必要分	
7	レインコート	1セット	体のサイズに合うものをご準備ください。
8	ビニール袋	2～3枚	濡れたものを入れます。
9	虫よけ・日焼け止め	必要分	必要な方のみ
10	薬	必要分	必要な方のみ ※健康チェック記入欄を必ずご記入ください
11	お弁当	1つ	
12	長袖	1つ	ラッシュガードなど日焼け防止のため川遊びで使います。
13	リュック	1つ	上記のものが入る大きさ

- ①持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。
- ②荷物を詰めるときは本人と保護者と一緒に、どこに何が入っているかを確認しながら準備してください。ビニール袋に分けていれておくとう便利です。
- ③おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどは持たせないでください。

ご不明な点がございましたら、東部グローバルコミュニティプラザ 096-382-6661（下田）までご連絡をお願いいたします。



みつかる。つながる。よくなっていく。

公益財団法人 熊本 YMCA