

キャンプハンドブック

春のわくわくデイキャンプ

目的

- ・自然と出会い、仲間と出会い、新しい自分と出会う場を提供します。
- ・子どもたちがもともと持つ「自ら育つ力」を育みます。
- ・グループワークを通して、他人と自分の違い気づき、その違いを乗り越えつなげる力を育みます。
- ・子どもたちひとり一人の個性を大切にし、その子が生きていく中で楽しみ成長することを大切にします。
- ・すべてのことに感謝することを学びます。

実施内容

期 間	2025 年 4 月 13 日（日）
活 動 地	阿蘇キャンプ
集 合	4 月 13 日（日） 8 時 45 分 ながみねファミリーセンター
解 散	4 月 13 日（日） 16 時 00 分 ながみねファミリーセンター

引率体制

ディレクター	藤本 博人（かんかんリーダー）
プログラムディレクター	加藤 泰文（くまごろうリーダー）
	黒崎 楓夏（ ）
グループリーダー	坂口 春華（ ）
	山崎 心愛（ ）

ご不明な点がございましたら、YMCA 熊本五福幼稚園 090-8306-8378（藤本）までご連絡をお願いします。

スケジュール

午前	8：45 集合　ながみねファミリーセンター 出発 阿蘇キャンプ到着 開所式 自然散策 野外調理「お米を炊いてみよう」 昼食
午後	クラフト グループタイム 閉所式 出発 16：00 到着　ながみねファミリーセンター

持ち物

〈集合時の服装〉

- ☐ 下着 ☐ 長袖シャツ ☐ 長ズボン（スカート不可） ☐ つば付き帽子 ☐ 履きなれた運動靴
☐ 靴下 ☐ 防寒着（フリース、ダウンジャケットなど）

- | | | |
|--|-------------------------------------|-----------------|
| ☐ 荷物用リュックサック | 下記のものが全て入るサイズ | |
| ☐ お弁当 | 昼食です・おかずのみお持ちください。 | |
| ☐ すいとう（紐つき） | 中身はお茶かお水をお願いします。適宜洗浄、補給します。 | |
| ☐ ハンカチ | ハンドタオルでも構いません。 | |
| ☐ ポケットティッシュ | スタッフも携行しますので1つで結構です。 | |
| ☐ Tシャツの替え1組 | } | 汚れた時などの着替え用として。 |
| ☐ したぎの替え1組 | | |
| ☐ くつしたの替え1組 | | |
| ☐ ズボンの替え1組 | | |
| ☐ タオル1枚 ^{まい} | 汗拭き用 | |
| ☐ ビニール袋(中) 1枚 | 予備 | |
| ☐ ※くすり | 詳細を健康チェック記入欄に記入し出発時に直接リーダーにお渡しください。 | |
| 軍手 | ※綿100%のもの | |

- ①持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。
- ②荷物を詰めるときは本人と保護者と一緒に、どこに何が入っているかを確認しながら準備してください。ビニール袋に分けていれておくと便利です。
- ③おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどは持たせ^もないでください。簡単なおやつはこちらで準備いたします。

キャンプ日記

たのしかったことなどなんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

-
- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
 - まえのひぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
 - でた？ (でた でてない)

キャンプ日記

たのしかったことなどなんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

-
- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
 - まえのひぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
 - でた？ (でた でてない)

サインをもらおう

リーダーからのメッセージ
リーダーより

健康チェック 記入欄

参加の皆様には、当日朝の検温及び健康チェックをお願いいたします。

ふりがな		平熱 . °C
氏 名		

日付	検 温（朝）	保護者印	確認欄
/	. °C		

熊本 YMCA 宛 下記の通り与薬を依頼し、与薬の責任は保護者と致します。 20__年__月__日 参加者氏名_____ 保護者氏名_____ 印			
内服薬	種類	風邪薬__種類 症状_____ 抗生物質__種類 症状_____ その他（	
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（	
	与薬方法	そのまま飲む・水で飲む・その他（	
外用薬	種類	ぬり薬__種類 症状_____ はり薬__種類 症状_____ 目薬__種類 症状_____ その他_____	
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（	
	箇所・方法	（ ）に塗る・（ ）に貼る・その他（	
病院（薬局）名・電話番号		TEL — —	
その他にスタッフ・リーダーが注意すべき点がありましたら、ご記入下さい。			



みつかる。つながる。よくなっていく。

公益財団法人 熊本 YMCA