

北海道ダイナミックスキー

キャンプハンドブック

●実施要項

日 程 2025年3月25日(火)～3月29日(土) / 4泊5日

会 場 ニセコビレッジスキーリゾート

北海道虻田郡ニセコ町 東山温泉 TEL：0136-44-2211

宿 泊 ヒルトンニセコビレッジ

TEL：0136-44-1919

集 合 3月25日(火) 10時00分 福岡空港国内線

＊国内線1F／JAL 搭乗手続きスペース前 Y M C A スタッフを目印にご集合ください。



解 散 3月29日(土) 17時00分 福岡空港国内線

＊到着ロビーは北口と南口がございますので、

当日空港にて到着口をご確認の上、ご集合ください。

●緊急連絡先

ご家庭からの緊急連絡先以下の通りです。

Y M C A 安全対策本部／096-353-6391

●持ち物（レンタルではない場合）（持ち物には全て名前を書いてください。）

※スキー道具（スキー板、ストック、スキーブーツ）を持参の方は事前に宿泊先（ヒルトンニセコビレッジ）に3月23日（日）までに現地に届くよう宅配便にてお送りください。

（お子さまの安全上持参はできません）

※スキー宅配便は1週間前までにお送りください。

＜集合時＞

暖かく動きやすい服装、スノーブーツ、もしくは履きなれた運動靴

かばん2つ（※下記詳細）→①ナップサックもしくはショルダーバッグ ②大きなカバン

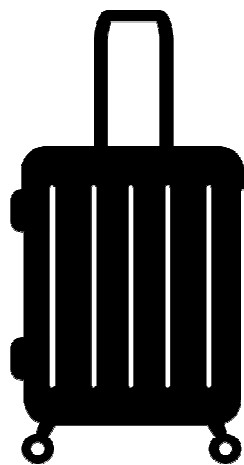
荷物の仕分け（下記リストをご参考いただき、お子様と一緒にご準備ください。）

①小リュック(ショルダーバッグ) →機内、車内へ持ち込みます。



- ☐ 弁当(捨てられる容器) ☐ 500ml ペットボトルのお茶1本
 - ☐ ハンカチ ☐ ティッシュ ☐ マスク数枚
 - ☐ キャンプしおり ☐ 常備薬（必要の場合） ☐ 筆記用具
 - ☐ 保険証（集合時にスタッフへ預けてください）
 - ☐ お小遣い
- （5,000円以内。氏名と封入金額を記載の上、封筒に入れる。）

②大きなカバン →機内荷室やバスのトランクへ入れます。



ポケット①（小物類）

- ☐ 洗濯バサミ（4つ）
- ☐ ビニール袋（大きめ4枚）

ポケット②（小物類）

- ☐ ハンカチ
- ☐ ティッシュ
- ☐ リップクリーム（UV 対応）
- ☐ 日焼止めクリーム

メイン（衣類、大きい物、重たい物）

スキー用

- ☐ スキーシャツ（3日分）
- ☐ 防寒着（ダウンジャケットなど）
- ☐ スキー用くつ下（3日分）
- ☐ タイツ／スパッツ（3日分）
- ☐ スキーウェア（上・下）
- ☐ スキーゴーグル ☐ スキーグローブ
- ☐ ネックウォーマー ☐ ヘルメット

その他

- ☐ 部屋着（スウェット・ジャージなど）
- ☐ Tシャツ・下着（5日分）
- ☐ 部屋履き用くつ下（5日分）
- ☐ ねまき（翌日のスキーシャツ・部屋着の兼用可）
- ☐ バスタオル（1枚はホテルにあります）
- ☐ フェイスタオル（2～3枚）
- ☐ 歯磨きセット

※上図はあくまでも参考ですので、各ご家庭で工夫していただいて構いません。

準備のポイント

- ①お子さまが分かりやすいように準備する。(入れる場所、記載の工夫など)
- ②使用用途毎に、ビニール袋やジップロックなどを使用して小分けにし、内容を袋に直接記入する。

(例)

1日目お風呂セット
2日目のスキーシャツ
タオル・パンツ



2日目スキーセット
くつ下・スパッツ



- ③荷物を準備する際はお子さまと一緒にいき、どの袋に何が入っているか、バッグのどの場所に何が入っているのか確認しながら入れていく。

持ち物での注意点

- *大きなかばんは、宿舎到着時まで開けられませんので、忘れ物がないようにご準備下さい。
- *スキー用品をレンタルされる方は、現地でお渡しします。
- *スキー板・ストック・ブーツをお持ちの方は必ずケースに入れ、全てに記名をしてください。
- *スキーシャツはウエア内の防寒着の下に着るもので、肌着の上に着用します。
- *スキーがんばり記録表をお持ちの方は、事前調査書・個人情報調査書と同じく事前にご提出をお願いします。

●キャンプ参加者出発時調査書について

キャンプ参加者出発時調査書は、お子さまをお預かりする上で、健康状態や生活リズムを把握するためのものです。ご記入の上、集合時にリーダーへお渡しください。

家庭での健康チェック	出発当日の健康状態をご記入ください。 詳しくは P5 をご確認ください。 ※熱がある場合は参加をお控えください。
与薬依頼書について	お薬は、氏名・服用方法・注意事項などをご記入ください。 (場合によっては別途メモを添付してください)
担当リーダーへ 伝言事項・ご希望など	配慮すべき点や性格、その他ご自由にご記入ください。

●プログラム

	3/25 (火)	3/26 (水)	3/27 (木)	3/28 (金)	3/29 (土)
朝	10:00 福岡空港集合 11:55 頃 福岡空港発	起床・朝食 スキーレッスン①	起床・朝食 スキーレッスン③	起床・朝食 スキーレッスン⑤ ワッペンテスト	起床・朝食 出発準備
昼	昼食（機内） 14:10 頃 新千歳空港着 バス移動（3時間） ヒルトン到着 レンタルチェック	昼食（ホテル） スキーレッスン②	昼食（ホテル） スキーレッスン④	昼食（ホテル） スキーレッスン⑥	ヒルトン出発 バス移動（2時間半） 昼食（ 空港 ） 14:10 頃 新千歳空港発 16:55 頃 福岡空港着
夜	夕食 レクリエーション 入浴 就寝	夕食 グループタイム 入浴 就寝	夕食 グループタイム 入浴 就寝	夕食 グループタイム 入浴 就寝 荷物整理	

＊プログラムは天候等の事情により変更する場合もございます。

＊熊本・福岡Y M C A 合同で実施します。スキーグループは性別やレベルに応じて混合で編成いたします。

健康チェック 記入欄

参加の皆様には、当日朝の検温及び健康チェックをお願いいたします。

ふりがな	
氏 名	

平熱	.	°C
----	---	----

日付	検 温 (朝)	保護者印	確認欄
/	・ °C		

熊本 YMCA 宛

下記の通り与薬を依頼し、与薬の責任は保護者と致します。 20__年__月__日

参加者氏名_____ 保護者氏名_____ 印

内服薬	種類	風邪薬__種類 症状_____ 抗生物質__種類 症状_____ その他（
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	与薬方法	そのまま飲む・水で飲む・その他（
外用薬	種類	ぬり薬__種類 症状_____ はり薬__種類 症状_____ 目薬__種類 症状_____ その他_____
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	箇所・方法	（ ）に塗る・（ ）に貼る・その他（

病院（薬局）名・電話番号

TEL — —

その他にスタッフ・リーダーが注意すべき点がありましたら、ご記入下さい。

●Y M C A個人情報保護の取り扱いについて

皆様からいただいた情報は「Y M C A個人情報の取り扱い規定」に基づき管理いたします。またご記入いただきました情報は、プログラム実施時の個々の把握の為に使用し、許可なく第三者へ開示することはございません。今回ご参加いただいたプログラムの様子を、ホームページおよびパンフレットで使用させていただく場合がございます。つきましては、プライバシー保護の観点より、写真掲載についての承諾の有無をお知らせください。

●キャンプ写真

キャンプ写真の販売につきましては、キャンプ終了後、インターネット販売を行います。お申し込み方法は、終了後 Y-Link にて詳細のご案内をいたします。

●キャンセルについて

- ・お申込のキャンプをキャンセルされる場合、キャンセル料は以下の規定に準じますのでご了承ください。
- ・キャンセルには、所定の用紙(要印鑑)によるお届けが必要です。詳しくはお問い合わせください。

キャンセル日（取消日）	取消料
	参加費の
出発前日より起算して22日前にあたる日以降（3/3～3/17）	20%
※営業時間の関係で、3/2 15:00以降は上記に該当します。	
出発前日より起算して7日目にあたる日以降（3/18～3/23）	30%
出発前日（3/24）	40%
出発当日出発時刻前	50%
出発当日出発時刻以降または無連絡不参加	100%

キャンプ主催 公益財団法人 熊本Y M C A
旅行企画・実施 京王観光（株） 福岡支店

キャンプ日記

たのしかったこと、つらかったことなんでもいいからかいてみよう

(3) 月 () 日 () 曜日

- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
- まえのひぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
- でた？ (でた でてない)

キャンプ日記

たのしかったこと、つらかったことなんでもいいからかいてみよう

(3) 月 () 日 () 曜日

- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
- まえのひぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
- でた？ (でた でてない)

キャンプ日記

たのしかったこと、つらかったことなんでもいいからかいてみよう

(3) 月 () 日 () 曜日

-
- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
 - まえのひぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
 - でた？ (でた でてない)

キャンプ日記

たのしかったこと、つらかったことなんでもいいからかいてみよう

(3) 月 () 日 () 曜日

-
- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
 - まえのひぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
 - でた？ (でた でてない)

サインをもらおう

さんへ リーダーからのメッセージ

リーダーより



公益財団法人 熊本 YMCA