

キャンプハンドブック

冬のわくわくデイキャンプ

目的

- ・ 冬遊びの思い出をつくります
- ・ 集団活動を通して新しい友だちをつくることを経験し、社会性、協調性を学びます
- ・ 自然といのちの大切さを学び、安全に楽しく過ごす方法を学びます

実施内容

期 間	2024年12月25日(水)～12月28日(土)
活 動 地	1日目：熊本 YMCA 本館 2日目：熊本市動植物園 3日目：坪井川緑地 4日目：熊本博物館＆二の丸公園
集 合	熊本 YMCA 本館 8：30～9：00
解 散	熊本 YMCA 本館 16：30～17：00

引率体制

ディレクター 下田 奈央子

プログラムディレクター 渡邊 和馬

グループリーダー

ご不明な点がございましたら、むさしグローバルコミュニティセンターまでご連絡をお願いします。353-6391【4番】（担当：下田 うさぎリーダー）

スケジュール

	1 日 目	2 日 目	3 日 目	4 日 目
YMCA 本館 集合（8:30～9:00）				
午 前	アイスブレイク 自己紹介 リーダー紹介 飾りつけ準備 『クリスマス パーティー🎄』 昼食	YMCA 本館出発 市電 「熊本市動植物園」 到着 園内見学 昼食	YMCA 本館出発 市電・熊本電鉄菊池線 「坪井川緑地」到着 ひごっこジャングルで 遊ぼう！！ 昼食	YMCA 本館出発 徒歩移動 「熊本博物館」到着 プラネタリウム見学 二の丸公園で遊ぼう 昼食
午 後	外で思いっきり 遊ぼう！ YMCA 本館到着 振り返り・日記	グループタイム 熊本市動植物園出発 市電 YMCA 本館到着 振り返り・日記	グループタイム 坪井川緑地出発 市電・熊本電鉄菊池線 YMCA 本館到着 振り返り・日記	グループタイム 熊本博物館出発 徒歩移動 YMCA 本館到着 4 日間のまとめ 振り返り・日記
夕べの集い・1 日を振り返りキャンプ日記を書こう				
YMCA 本館 解散（16:30～17:00）				

※ 天候等諸状況により内容・日付・時間を変更することがあります。予めご了承下さい。

※ 変更の際は前日または前々日に Y-Link お知らせメールにてご連絡を致します。

※昼食は YMCA にて準備いたします

持ち物

【集合時の服装】

☐下着（速乾性の素材） ☐長袖シャツ ☐長ズボン ☐履きなれた運動靴 ☐つば付き帽子
☐靴下 ☐防寒着（フリース、ダウンジャケットなど）

No	名称	数量	備考
1	水筒（紐付き）	1	
2	着替え	1	汚れたとき用
3	ハンカチ	1	手拭き用
4	ティッシュ	1	
5	キャンプハンドブック	1	日記を書きます
6	ビニール袋	適量	汚れた服を入れます
7	筆記用具	1	日記を書きます
8	カッパ	1	雨天時使用
9	常備薬		必要な方
10	リュックサック	1	上記が入る大きさ
11			
12			
13			
14			
15			

①持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。

②荷物を詰めるときは本人と保護者と一緒に、どこに何が入っているかを確認しながら準備してください。ビニール袋に分けていれておくと便利です。

③おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどは持たせないでください。

キャンプ日記

たのしかったことなどなんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

- ・げんきですか？

(すごくげんき ふつう つかれた)
- ・まえのひぐっすりねむれた？

(ねむれた ねむれなかった)
- ・でた？

(でた でてない)

キャンプ日記

たのしかったことなどなんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

- ・げんきですか？

(すごくげんき ふつう つかれた)
- ・まえのひぐっすりねむれた？

(ねむれた ねむれなかった)
- ・でた？

(でた でてない)

キャンプ日記

たのしかったことなどなんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

- ・げんきですか？

(すごくげんき ふつう つかれた)
- ・まえのひぐっすりねむれた？

(ねむれた ねむれなかった)
- ・でた？

(でた でてない)

キャンプ日記

たのしかったことなどなんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

- げんきですか？

(すごくげんき ふつう つかれた)
- まえのひぐっすりねむれた？

(ねむれた ねむれなかった)
- でた？

(でた でてない)

サインをもらおう

[illegible][illegible]

健康チェック 記入欄

参加の皆様には、当日朝の検温及び健康チェックをお願いいたします。

ふりがな		平熱 . °C
氏 名		

日付	検 温（朝）	保護者印	確認欄
/	. °C		

熊本 YMCA 宛 下記の通り与薬を依頼し、与薬の責任は保護者と致します。 20__年__月__日 参加者氏名_____ 保護者氏名_____ 印			
内服薬	種類	風邪薬__種類 症状_____ 抗生物質__種類 症状_____ その他（	
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（	
	与薬方法	そのまま飲む・水で飲む・その他（	
外用薬	種類	ぬり薬__種類 症状_____ はり薬__種類 症状_____ 目薬__種類 症状_____ その他_____	
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（	
	箇所・方法	（ ）に塗る・（ ）に貼る・その他（	
病院（薬局）名・電話番号		TEL — —	
その他にスタッフ・リーダーが注意すべき点がありましたら、ご記入下さい。			



みつかる。つながる。よくなっていく。

公益財団法人 熊本 YMCA