

キャンプハンドブック

種子島宇宙体験 & 屋久島神秘の森探検キャンプ

目 的

- ・宇宙のこと、地球のことについて学び、話し合い、未来に向かって行動できる人になろう！
- ・自然体験活動を通して、自然に優しい人になろう！
- ・お友達との共同生活を通して、色々な人に優しくしよう！
- ・感謝の気持ちを養おう！

実 施 内 容

期 間	2024年7月28日（日）～8月1日（木）4泊5日
活動地	鹿児島県熊毛郡南種子町周辺 宿舎：リゾートinn竹崎 鹿児島県熊毛郡屋久島町周辺 宿舎：ペンション シーフォレスト
集 合	みなみセンター 9時00分集合 9時15分出発
解 散	みなみセンター 16時00分到着 解散

引 率 体 制

ディレクター	堤 雄一郎 （くろちゃんリーダー）
プログラムディレクター	長瀬 航平 （おでんリーダー）
グループリーダー	数名を予定しております

スケジュール

	7 月 28 日	7 月 29 日	7 月 30 日
午前	出発 高速船に乗ろう！ 種子島へ GO 昼食	朝食 ロケットを飛ばしてみよう！ 昼食	朝食 宇宙センター見学 バスツアー参加 昼食
午後	宿舎到着 宇宙センター見学 夕食 モデルロケット制作	海遊び 夕食 天体観測	高速船に乗ろう！ 屋久島へ GO 夕食 天体観測
	7 月 31 日	8 月 1 日	
午前	朝食 神秘の森ツアーへ いこう 昼食	朝食 移動 高速船に乗ろう！ 熊本へ帰ろう	
午後	神秘の森ツアーへ いこう 夕食	昼食 到着 解散	

※スケジュールは予定です。変更になる場合があります。

持 ち 物

No	名称	数量	備考
1	1 日目の昼食	1 つ	捨てられる容器
2	水筒	1 つ	リュックサックに入る物
3	着替え一式（動きやすい服装）	5 日分	予備も含めて
4	下着・靴下	5 日分+1 組	予備も含めて
5	部屋着（ジャージのようなもの）	2 組	予備も含めて
6	帽子（キャップまたはハット）	1	
7	半袖・長ズボン	1 組	登山時に着用します
8	マリンシューズ（海遊び用）	1 足	
9	水着・ラッシュガード・ゴーグルなど	1 セット	海遊びでは肌の露出をできるだけ少なくします
10	リュックサック	1 つ	移動等で利用します
11	筆記用具（えんぴつ・消シゴムなど）	1 セット	
12	ハサミ、色鉛筆	1 セット	
13	ハンドブック（日記）	1 つ	
14	雨具（レインウェアと折りたたみ傘）	1 つ	登山時に使用します
15	洗面具（歯ブラシなど）	一式	シャンプー・石鹸は宿舎にあります。
16	ハンカチ・ティッシュ	適量	
17	お土産代（2000 円程度）		封筒に入れて記名
18	履きなれた靴	1 足	登山靴の必要はありません

- ①持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。
- ②荷物を詰めるときは本人と保護者と一緒に、どこに何が入っているかを確認しながら準備してください。ビニール袋に分けていれておくとう便利です。
- ③ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどはお持たせにならないでください。簡単なおやつはこちらで準備いたします。

ご不明な点がございましたら、YMCA みなみグローバルコミュニティセンター
353-6391〔ナビ：2〕長瀬までご連絡をお願いします。

キャンプ日記

たのしかったことなど、なんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

-
- ・げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
 - ・まえのひ、ぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
 - ・でた？ (でた でてない)

キャンプ日記

たのしかったことなど、なんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
- まえのひ、ぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
- でた？ (でた でてない)

キャンプ日記

たのしかったことなど、なんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
- まえのひ、ぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
- でた？ (でた でてない)

キャンプ日記

たのしかったことなど、なんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
- まえのひ、ぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
- でた？ (でた でてない)

キャンプ日記

たのしかったことなど、なんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
- まえのひ、ぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
- でた？ (でた でてない)

サインをもらおう

リーダーからのメッセージ

リーダーより

健康チェック 記入欄

参加の皆様には、当日朝の検温及び健康チェックをお願いいたします。

ふりがな	
氏 名	

平熱	.	°C
----	---	----

日付	検 温 (朝)	保護者印	確認欄
/	・ °C		

熊本 YMCA 様		
下記の通り与薬を依頼し、与薬の責任は保護者と致します。 20__年__月__日		
参加者氏名_____	保護者氏名_____ 印	
内服薬	種類	風邪薬__種類 症状_____ 抗生物質__種類 症状_____ その他（
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	与薬方法	そのまま飲む・水で飲む・その他（
外用薬	種類	ぬり薬__種類 症状_____ はり薬__種類 症状_____ 目薬__種類 症状_____ その他_____
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	箇所・方法	（ ）に塗る・（ ）に貼る・その他（
病院（薬局）名・電話番号 _____ TEL _____		
その他にスタッフ・リーダーが注意すべき点がありましたら、ご記入下さい。		



みつかる。つながる。よくなっていく。